

令和8年度 元気輝きポイント制度 対象活動一覧

圏域:八本松・志和



令和8年10月1日現在

元気輝きポイントの対象となる活動とポイント数

最新の団体情報は市ホームページ
をご確認ください



…掲載がある活動

1. 支えるポイント: 高齢者を対象とした支援活動等

※年齢は令和8年10月1日時点の年齢です。

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	30ポイント	1 元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動 ①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動 ②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動 ③地域住民が主体的に行う高齢者への配食活動 ④地域サロンのポイント管理責任者活動 ⑤「通いの場」※1のポイント管理責任者活動 ⑥趣味活動及びスポーツ活動※2のポイント管理責任者活動 ⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動 2 見守りサポーター登録（年1回）（令和8年10月～令和9年9月末まで） 3 認知症サポーター養成講座講師（キャラバンメイト）活動 4 認知症高齢者への傾聴おはなしボランティア 5 コミュニティ健康運動パートナーの「通いの場」※1に関する活動 6 フレイル予防アドバイザーのフレイル予防普及啓発活動 7 元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加者で、1人での参加が難しい高齢者の参加をサポートする活動 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2

2. 参加ポイント: 介護予防活動

対象	ポイント数	内 容
65歳以上	10ポイント	1 元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2 2 いきいき健康づくり施設※3の利用（個人利用に限る）

3. 市主催行事等ポイント: 市主催行事・健診受診等

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	10ポイント	1 見守りサポーター研修への参加 2 認知症サポーター養成講座の受講 3 市に登録のある認知症カフェへの参加 4 コミュニティ健康運動パートナー養成研修（生きがい健康体育大学）の受講 5 市主催行事への参加（元気輝きポイントマークがあるもの）
65歳以上	10ポイント	1 特定健診、基本健診、各がん検診、人間ドックの受診（令和8年度受診分で、健診項目ごとにポイントを付与） 2 国民健康保険被保険者の特定保健指導への参加
	30ポイント	1 老人クラブへの登録（年1回）（令和8年4月1日時点で、市老人クラブ連合会への登録が必要）
	300ポイント	1 お元気ポイント（令和8年4月～令和9年3月末までに77歳となる方）



※1 「通いの場」とは、医療保健課へ登録された介護予防に効果的な体操を週1回実施している自主的な集まりです。

※2 生涯学習パスポートのポイントとの重複はできません。

※3 いきいき健康づくり施設

個人利用に限ります（使用料減免の場合も含む）。各施設の利用については直接お問い合わせください。

No	施設名	住所	電話番号
1	東広島運動公園	西条町田口67-1	082-425-2525
2	スポーツ交流センターおりづる（スポーツ施設）	西条町田口295-3	082-425-6800
3	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原10018-4	0823-82-5827（直通） 0823-82-7075（管理者）
4	福富パークゴルフ場	福富町久芳4286-1	082-435-2717
5	河内パークゴルフ場	河内町小田4132-1	082-438-1066
6	安芸津B&G海洋センタープール	安芸津町風早3092-1	0846-45-3932

令和8年度対象活動団体一覧 令和8.10.1現在

1. 支えるポイント：高齢者を対象とした支援活動 (40歳以上の方が対象)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	支え合い	吉川まちづくり協議会	1	吉川地域センター	八本松町吉川	毎週木曜日	10:00～11:30	直接会場へ
八本松	支え合い	八本松みなみ地区福祉会 ご近所ホットお助け隊	2	八本松南一丁目～三丁目	八本松南一丁目～三丁目	毎日 (依頼に応じて)	毎日 (依頼に応じて)	事前連絡
八本松	支え合い	正力ほっと・ほっとお助け広場	38	正力第一集会所	八本松町正力	依頼に応じて	依頼に応じて	事前連絡
八本松	支え合い	お助けクラブ	45	個人宅	八本松町原	依頼に応じて	依頼に応じて	事前連絡
志和	支え合い	てごうする会	3	志和道下集会所	志和町別府	年5～6回 (3月～11月) ※電話等にて 活動日時連絡		事前連絡
志和	支え合い	二歩“生き・活き”クラブ (支え合い活動)	34	個人宅	志和町志和東	依頼に応じて	依頼に応じて	その他 (依頼に応じて)

②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	見守り	刈又池里山の会	7	下組自治会内	八本松東二丁目～七丁目	第2火曜日 (奇数月)	8:00～11:00	事前連絡
八本松	見守り	八本松みなみ地区福祉会 ご近所ホット見守り隊	18	八本松南集会所	八本松南二丁目	月1回	①10:00～11:30 ②9:00～10:00	直接会場へ
八本松	見守り	宗吉地区見守り協力隊	25	八本松西及び宗吉地区	八本松西及び宗吉地区	日曜日 (2か月に1回)	8:00～10:00	事前連絡
八本松	見守り	我が町の安全安心パトロール隊	32	八本松町飯田中組 上組	八本松町飯田	第3水曜日	19:00～20:00	直接会場へ
八本松	見守り	前長沢青春ボーイズ	44	長沢集会所	八本松町原	第4土曜日	8:00～12:00	自治会へ連絡
志和	見守り	栴坂の高齢者見守りグループ	8	栴坂コミュニティスポーツ広場 他	志和町七条栴坂	不定期	8:00～11:00	直接会場へ
志和	見守り	栴坂寿朗会	9	栴坂コミュニティ会館	志和町七条栴坂	年12回		直接会場へ
志和	見守り	七条長寿会	20	七条公民館	志和町七条栴坂	第1土曜日	10:00～12:00	事前連絡
志和	見守り	二歩“生き・活き”クラブ (見守り活動)	35	個人宅	志和町志和東	第2日曜日	10:00～12:00	その他
志和	見守り	志和見守り隊	47	志和堀地域センター	志和町志和堀	毎週火曜日	14:00～16:00	事前連絡

③地域住民で主体的に行う高齢者への配食活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
志和	配食	二歩“生き・活き”クラブ (配食活動)	36	個人宅	志和町志和東	年3回 (3月・5月・11月)		その他
志和	配食	地域食堂 あずまや	37	あずまや工房	志和町志和東	第2・4月曜日	11:00～13:00	事前連絡

⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	ごじょうの会	3	八本松南集会所	八本松南二丁目	第3土曜日	14:00～16:00	直接会場へ

次の活動は巻末に記載

- ・認知症サポーター養成講座の受講
- ・市主催行事への参加(元気輝きポイントマークがあるもの)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

2. 参加ポイント：介護予防活動(65歳以上の方が対象)

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	市条サロン	37	市条竜王集会所	八本松町吉川	第2月曜日	13:00～16:00	直接会場へ
八本松	中横野地域サロン部会	36	中横野会館	八本松町原	第2日曜日 第4火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	原自治協議会	250	原地域センター	八本松町原	不定期	活動内容による	自治協へ連絡
八本松	ほっとステーション ハーモニー	254	八本松集会所	八本松町原	①【絵手紙】 第1金曜日 ②【体操】 毎週火曜日	①9:00～12:00 ②18:00～20:00	直接会場へ
八本松	ぽかぽかサロン	275	長沢集会所	八本松町原	2か月に1回程度 (日曜日・不定期)	10:00～12:00	事前連絡
八本松	ダイナミックスマイル	289	個人宅	八本松町宗吉	毎週水曜日	9:30～11:50	事前連絡
八本松	正力ハッピーサロン	177	正力集会所	八本松町正力	第3月曜日	10:00～12:00 又は 10:00～14:00	直接会場へ
八本松	八本松町正力長寿会	178	正力集会所	八本松町正力	①第1日曜日 ②年9回(不定期)	8:30～10:30	直接会場へ
八本松	正力団地サロンいきいき会	22	正力第2集会所	八本松町正力	【奇数月】 第3日曜日 【偶数月】 第4又は第5金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
八本松	正力団地万年青会	23	正力第2集会所	八本松町正力	活動内容による	活動内容による	事前連絡
八本松	八本松町飯田上組ゆうゆうクラブ	31	飯田上組コミュニティセンター	八本松町飯田	年20～25回 (不定期)	活動内容による	直接会場へ
八本松	飯田上組すみれ会	33	飯田上組コミュニティセンター	八本松町飯田	毎週金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	上組女性会	259	飯田上組コミュニティセンター	八本松町飯田	【銭太鼓】 第2・4月曜日 【サロン】 第1水曜日 【その他】 不定期での活動有	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	ちゃんちゃん会	277	個人宅	八本松町米満	月1～3回 (不定期)	活動内容による	事前連絡
八本松	ひまわりサロン	21	篠集会所	八本松町篠	火曜日 (月3回)	13:30～15:00	直接会場へ
八本松	松風ハイツ地域サロン 「わかまつ会」	207	八本松西集会所	八本松西二丁目	第2土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	大山交流サロン	300	八本松西集会所	八本松西二丁目	①第1・第3火曜日 ②毎週木曜日	①12:30～16:00 ②13:00～15:00	直接会場へ
八本松	宗吉ひまわりサロン	200	宗吉第一集会所	八本松西五丁目	年10回 (火曜日)	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	下組長寿会サロン	26	下組集会所	八本松東五丁目	①第4火曜日 ②月1～2回(不定期)	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	下組長寿会健康体操サロン	27	下組集会所	八本松東五丁目	第3金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	下組地域サロン	30	下組集会所	八本松東五丁目	第3火曜日	【奇数月】 10:00～12:00 【偶数月】 10:00～13:00	直接会場へ
八本松	八本松南上地区社会福祉協議会 八南ぽっかぽかサロン	28	八本松南集会所	八本松南二丁目	【卓球サロン】 第1・3水曜日 【健康麻雀サロン】 第2・4水曜日、 第1火曜日 【脳トレサロン】 第3金曜日 【お茶会サロン】 第4金曜日	活動内容による	事前連絡
八本松	サロン 絆	272	個人宅	八本松南七丁目	毎週金曜日	10:00～12:00	事前連絡
八本松	シャープ社友会広島支部 ふれあいサロン会	34	ラポール賀茂寮内 社友会室ふれあいサロン室	八本松飯田二丁目	月2回	10:00～15:00 内の2時間	事前連絡
八本松	川上女性部	278	①【レクダンス】 ②【茶話会・料理】 JAまごころ会館 ③【グランドゴルフ】 飯田グランドゴルフ場	①②八本松飯田五丁目 ③八本松飯田四丁目	①【レクダンス】 第4木曜日 ②【茶話会・料理】 ③【グランドゴルフ】 2か月に1回 (不定期)	9:00～11:00	事前連絡
八本松	中組地区社会福祉協議会 生き生きサロン	35	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第4金曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	ふれあい歌のつどい	239	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1月曜日	14:00～16:00	直接会場へ

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	おしゃべりサロン	295	中組集会所	八本松飯田八丁目	第2水曜日 第3土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	ひだまりサロン	296	中組集会所	八本松飯田八丁目	第1月曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	サロン憩	56	八条下集会所	志和町志和西	月1回	活動内容による	事前連絡
志和	花てまり	57	松橋自治集会所	志和町志和西	①第1・3土曜日 ②第2・4水曜日	①9:00～12:00 ②13:00～17:00 【月1回食事会】 10:00～16:00	直接会場へ
志和	馬の宿	59	馬宿集会所	志和町志和西	①第2土曜日 【手芸サロン】 ②毎週水曜日	①13:30～15:30 ②10:00～11:30	事前連絡
志和	サロンひまわり	60	八条原集会所	志和町志和西	第1・2・4月曜日	9:30～12:00	直接会場へ
志和	アスパラ	61	植木松原集会所	志和町志和西	月3回 (不定期)	活動内容による	事前連絡
志和	サロンさくら	40	旧藤原メセナ建設株式会社 事務所	志和町志和東	第3金曜日	14:00～16:00	直接会場へ
志和	いきいきサロン	62	志和堀地域センター	志和町志和堀	【座談会・カラオケ・ ペタンク】 各月1回(不定期)	11:00～15:30	事前連絡
志和	サロンサルビア	66	志和堀地域センター	志和町志和堀	第3木曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	志和堀ブラチナ会	180	志和堀地域センター	志和町志和堀	年15回	活動内容による	事前連絡
志和	ハートサロン	63	個人宅	志和町志和堀	毎週火・金曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	ワイワイガヤガヤ	64	集会所「共栄館」	志和町志和堀	第3火曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	なかよし会サロン	67	杉坂集会所	志和町志和堀	第3土曜日	10:00～14:00	事前連絡
志和	サロンつくし	50	個人宅	志和町奥屋	第3木曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	サロンあすなろ	51	上條区集会所	志和町奥屋	①毎週火曜日 ②第3土曜日 ③不定期	①②10:00～12:00 ③12:00～15:00	直接会場へ
志和	側・楽笑会(がわ・らくしょうかい)	214	側集会所	志和町奥屋	第3月曜日	11:00～14:00	事前連絡
志和	郷・話楽の会	227	郷地区自治会集会所	志和町奥屋	毎月25日	13:30～15:30	事前連絡
志和	内区いきいきサロン	39	内中集会所	志和町内	第3木曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	道下ふれあいサロン	52	道下集会所	志和町別府	①第1木曜日 ②第2木曜日	①9:30～12:00 又は9:30～13:00 ②9:30～13:30	直接会場へ
志和	道上月ーサロン	54	道上集会所	志和町別府	①【談話・カラオケ】 第2土曜日 ②【調理・手芸】 第4土曜日	①19:00～22:00 ②13:00～15:00	事前連絡
志和	なかよしサロン	53	宮地集会所	志和町別府	不定期	不定期(2時間)	事前連絡
志和	四つ葉のクローバー	55	別府コミュニティ会館	志和町別府	第3水曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	志和冠長寿会	44	冠集会所	志和町冠	第3木曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	冠ふれあいサロン	46	冠集会所	志和町冠	第4火曜日	9:30～11:30	事前連絡
志和	延末ふれあいサロン	47	延末集会所	志和町冠	第4日曜日	13:00～15:00	直接会場へ
志和	猪伏サロン	49	猪伏集会所	志和町冠	月1回	活動内容による	事前連絡
志和	遊布の会	276	冠上条交友自治会集会所	志和町冠	①【手芸】 第2木曜日 ②【食事会】 第4月曜日	①13:00～15:30 ②12:00～14:30	直接会場へ
志和	七条趣味の会	41	西志和地域センター	志和町七条枕坂	第2火曜日	10:00～12:00	事前連絡
志和	尾崎いきいきサロン	42	西志和地域センター	志和町七条枕坂	毎週水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	みつば会	43	枕坂コミュニティ会館	志和町七条枕坂	毎月13日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	七条長寿会集い	179	七条公民館	志和町七条枕坂	月1回(不定期)	13:30～15:30	事前連絡
志和	七条楽らく会	230	旧西志和小学校 体育館	志和町七条枕坂	第3土曜日	13:30～15:30	事前連絡

2. 参加ポイント:介護予防活動(65歳以上の方が対象)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

②「通いの場(百歳体操)」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	曜日(毎週)	時間	参加方法
八本松	吉川げんき塾	41	吉川地域センター	八本松町吉川	木曜日	10:00~11:30	直接会場へ
八本松	茶堂原クラブ	37	為本集会所	八本松町原	水曜日	9:30~11:00	事前連絡
八本松	原いきいきさーくる	38	原地域センター	八本松町原	木曜日	9:30~11:30	直接会場へ
八本松	健康体操教室	39	伊勢堂上曾場地区集会所	八本松町原	月曜日	10:30~12:00	直接会場へ
八本松	元気千の丸	40	千野丸集会所	八本松町原	木曜日	9:30~11:30	事前連絡
八本松	通いの場「あやめ」	213	前長沢集会所	八本松町原	火曜日	10:00~11:30	直接会場へ
八本松	いきいき元気下原	214	下原集会所	八本松町原	月曜日 (祝祭日は休み)	9:45~11:00	事前連絡
八本松	100歳体操 ときわ教室	218	地域活動支援センターときわ	八本松町原	月曜日	10:00~11:15	直接会場へ
八本松	正カスマイルSMILE	35	正力集会所	八本松町正力	金曜日	10:00~11:30	事前連絡
八本松	正力いきいき会	36	正力第二集会所	八本松町正力	金曜日	13:00~15:00	直接会場へ
八本松	G・Tいきいき百歳体操	232	グリーンタウン集会所	八本松町正力	水曜日	10:00~11:00	直接会場へ
八本松	ワイワイ塾 「いきいき百歳体操会」	33	上組コミュニティセンター	八本松町飯田	火曜日	13:30~15:30	直接会場へ
八本松	八北サロン	34	八本松北集会所	八本松町飯田	水曜日	10:00~11:15	直接会場へ
八本松	通いの場 あじさい	179	米満集会所	八本松町米満	金曜日	10:00~11:30	直接会場へ
八本松	宗吉ひまわり健康クラブ	146	宗吉第一集会所	八本松西五丁目	金曜日	【10月~6月】 14:00~15:00 【7月~9月】 10:00~11:00	直接会場へ
八本松	下組若返りたい	45	下組集会所	八本松東五丁目	水曜日	10:00~11:30	直接会場へ
八本松	八本松南通いの場 A	42	八本松南集会所	八本松南二丁目	水曜日	9:30~10:30	事前連絡
八本松	八本松南通いの場 B	152	八本松南集会所	八本松南二丁目	水曜日	10:30~11:30	直接会場へ
八本松	孫子老サロン	43	日興苑コミュニティ会館	八本松南七丁目	火曜日	13:00~14:00	直接会場へ
八本松	たんぽぽの会	44	イトーピア集会所	八本松南八丁目	月曜日 (祝日は休み)	9:30~12:30	直接会場へ
八本松	いきいき体操	46	川上地域センター	八本松飯田八丁目	水曜日	13:30~15:30	直接会場へ
八本松	やまゆり	228	川上地域センター	八本松飯田八丁目	月曜日	13:30~14:30	直接会場へ
八本松	ひだまりの会	151	中組集会所	八本松飯田八丁目	水曜日	13:00~15:00	直接会場へ
八本松	あお〜ねの会	212	中組集会所	八本松飯田八丁目	木曜日	13:30~14:30	事前連絡
志和	郷goクラブ	48	奥屋郷地区自治会集会所	志和町奥屋	月曜日	13:30~15:30	事前連絡
志和	フレイル予防でがんす	178	冠集会所	志和町冠	金曜日	13:30~15:00	直接会場へ
志和	延末元気サロン	181	延末集会所	志和町冠	月曜日	13:30~14:30	直接会場へ
志和	フレイル予防“たんぽ”	189	個人宅	志和町冠	木曜日	10:30~12:00	事前連絡
志和	「絆」	49	柁坂コミュニティ会館	志和町七条柁坂	木曜日	9:30~12:00	直接会場へ
志和	西志和元気クラブ	171	西志和地域センター	志和町七条柁坂	火曜日	10:00~11:00	直接会場へ
志和	いきいきアスバラ	174	植木松原集会所	志和町志和西	月曜日	13:30~15:00	直接会場へ
志和	いきいき生城山	51	東志和地域センター	志和町志和東	月曜日	10:00~11:30	直接会場へ
志和	志和堀いきいき100歳体操	52	志和堀地域センター	志和町志和堀	月曜日	13:15~15:30	直接会場へ
志和	通いの場 もみじ	200	八条原集会所	志和町志和堀	第1・2・4土曜日	9:00~11:00	事前連絡
志和	別府元気クラブ	211	別府コミュニティ会館	志和町別府	水曜日	10:00~11:30	直接会場へ

活動団体についてのお問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

2. 参加ポイント:介護予防活動(65歳以上の方が対象)

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	スポーツ	吉川G・Gもみじ会	48	吉川コミュニティ広場	八本松町吉川	毎週水・土曜日	8:00～10:00	直接会場へ
八本松	器楽	雅の会(吉川)	49	吉川地域センター	八本松町吉川	第2・4水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	器楽	大正琴	51	吉川地域センター	八本松町吉川	第1・3月曜日	13:00～15:00	地域センターへ連絡
八本松	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 吉川教室	52	吉川地域センター	八本松町吉川	毎週火曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	音楽	オカリナグループ「かわせみ」	54	吉川地域センター	八本松町吉川	第2・4金曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	手芸・工芸	編物教室	55	吉川地域センター	八本松町吉川	第2・4火曜日	13:30～15:30	事前連絡
八本松	文化活動	書にしたいむ会	56	吉川地域センター	八本松町吉川	第2・4月曜日	13:30～15:30	地域センターへ連絡
八本松	手芸・工芸	着物リフォーム	59	吉川地域センター	八本松町吉川	毎週金曜日	10:00～15:00	地域センターへ連絡
八本松	文化活動	吉川史跡保存会	192	吉川地域センター	八本松町吉川	第1金曜日	9:30～11:30	自治協へ連絡
八本松	文化活動	俳句教室「あけぼの」	479	吉川地域センター	八本松町吉川	第1月曜日	9:00～11:00	事前連絡
八本松	手芸・工芸	Decoのクラフト教室	685	吉川地域センター	八本松町吉川	第1水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	ダンス・舞踊	レクリエーションダンス	44	原地域センター	八本松町原	第2・4火曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	パソコン	パソコン同好会(マイスター)	45	原地域センター	八本松町原	第1・3水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	原地域センター 卓球同好会	47	原地域センター	八本松町原	毎週水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	ダンス・舞踊	新・原民謡保存会	577	原地域センター	八本松町原	第3日曜日	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	ベタンクを楽しむ会	633	原地域センター	八本松町原	第1火曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	ヨガ	健康ヨガ 原西部集会所教室	188	原西部集会所	八本松町原	第1水曜日 第3土曜日	9:30～11:30	事前連絡
八本松	脳トレ	いこい会	420	下原集会所	八本松町原	第3金曜日	10:00～13:30	事前連絡
八本松	スポーツ	宗吉グラウンドゴルフ同好会	189	八本松町宗吉(私有地)	八本松町宗吉	毎週火・木・土曜日	8:00～10:30	直接会場へ
八本松	体操	健康ヨガ 宗吉第2集会所 朝教室	191	宗吉第2集会所	八本松町宗吉	毎週月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	パソコン	グリーンタウン パソコン教室	185	グリーンタウン集会所	八本松町正力	毎週月曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	おしゃべり会	186	個人宅	八本松町正力	毎週火・木・土曜日	13:00～17:00	直接会場へ
八本松	音楽	ほほえみ会	380	個人宅	八本松町正力	①毎週月曜日 ②月4回(不定期)	13:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	正力ピンポン	187	正力第2集会所	八本松町正力	毎週月・水・木曜日	【木曜日】 9:00～12:00 【月・水曜日】 13:00～16:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	篠卓球	298	正力集会所	八本松町正力	毎週火曜日	17:30～20:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	飯田上組グラウンドゴルフ会	42	上組コミュニティセンター 多目的広場	八本松町飯田	毎週火・木・土曜日	【夏季】 8:30～10:30 【冬季】 13:00～15:00	直接会場へ
八本松	文化活動	東広島俳句会	184	上組コミュニティセンター	八本松町飯田	第2土曜日	13:00～16:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	飯田上組区ゲートボール同好会	503	上組コミュニティセンター 多目的広場	八本松町飯田	毎週日・水曜日	9:00～11:30 【冬季】 13:30～16:00	事前連絡
八本松	脳トレ	飯田上組区 健康マージャン同好会	554	上組コミュニティセンター 和室	八本松町飯田	①第2・4木曜日 ②第1・3木曜日 (不定期)	13:00～17:00	事前連絡
八本松	文化活動	みょうとく写経の会	484	妙徳寺	八本松町飯田	第4金曜日	14:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	米満グラウンドゴルフ愛好会	364	米満コミュニティ広場	八本松町米満	毎週火・木・土曜日	9:00～10:30	事前連絡
八本松	脳トレ	麻雀なんでも会	670	個人宅	八本松町米満	火曜日(月2～3回)	13:00～15:00	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	スポーツ	だいせん・絆くらぶ	60	八本松西二丁目 団地内	八本松西二丁目	毎週月・水・金曜日	【夏季】 9:00～11:00 【冬季】 13:00～15:00	事前連絡
八本松	文化活動	安芸岳会 八本松西	426	八本松西集会所	八本松西二丁目	月曜日 (月3回)	13:30～15:30	直接会場へ
八本松	文化活動	ちぎり絵の会	624	個人宅	八本松西三丁目	①第2火曜日 ②年数回(不定期)	13:00～16:00	事前連絡
八本松	パソコン・スポーツ	新明和OB会 パソコン勉強会とウォーキング	417	①新明和工業(株) 広島工場2階会議室 ②西条酒蔵通り 他	①八本松西七丁目 ②西条本町 他	①【パソコン勉強会】 第2土曜日 ②【ウォーキング】 年5回(不定期)	①9:30～11:30 ②10:00集合 15:00頃解散	事前連絡
八本松	文化活動	刈又池里山の会	61	西ヶ谷山国有林547林班 と及びち小班	八本松東	第3日曜日	8:00～11:00	直接会場へ
八本松	音楽	八本松オカリナ同好会	637	個人宅	八本松東二丁目	①第2・4月曜日 ②月1程度(不定期)	14:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	ゲートボール八本松支部	194	八本松下組 ゲートボール場	八本松東三丁目	①【定例会】 第4金曜日 ②【練習】 毎日	①8:00～15:00 ②8:00～10:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	健康生き生きリズム体操	608	個人宅	八本松東三丁目	第1・3月曜日 第2木曜日	14:00～16:00	事前連絡
八本松	音楽	下組カラオケサロン	63	下組集会所	八本松東五丁目	第1・2金曜日 第3・4水曜日	13:00～15:30	直接会場へ
八本松	体操	DDKヨガ	412	下組集会所	八本松東五丁目	木曜日 (月3回)	13:30～15:30	事前連絡
八本松	ダンス・舞踊	八本松ひよっとこ愛好会	190	八本松南集会所	八本松南二丁目	第2・4水曜日	18:30～22:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	八南ニコニコ会	193	八本松南集会所	八本松南二丁目	毎週木曜日 第2金曜日	13:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	チーム・ラージボール卓球	560	八本松南集会所	八本松南二丁目	第2・4月曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	スポーツ	水曜卓会	607	①八本松南集会所 ②杵原下集会所	①八本松南二丁目 ②高屋町杵原	①第2・4・5水曜日 ②第1・3水曜日	①13:00～16:00 ②13:00～15:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	金曜会	622	八本松南集会所 又は東広島運動公園 体育館	八本松南二丁目 又は 西条町田口	毎週金曜日	9:30～12:30	事前連絡
八本松	スポーツ	八本松ドリーム ファジィ	195	八本松中学校 体育館	八本松南二丁目	毎週水曜日	20:00～22:00	事前連絡
八本松	体操	スリーステップエクササイズ (八本松)	68	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週月曜日	9:00～11:00	直接会場へ
八本松	囲碁・将棋	囲碁同好会	70	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週水曜日	10:00～16:00	事前連絡
八本松	ダンス・舞踊	八本松フォークダンス教室	71	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週金曜日	9:30～12:00	事前連絡
八本松	パソコン	パソコンさーくるS(八本松)	72	八本松地域センター	八本松南二丁目	①毎週木曜日 ②第4火曜日	①9:30～15:00 ②13:00～15:00	直接会場へ
八本松	合唱	すずらんコーラス同好会	196	八本松地域センター	八本松南二丁目	第1・3土曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	文化活動	セツ池俳句会	197	八本松地域センター	八本松南二丁目	第1月曜日	9:30～12:00	直接会場へ
八本松	文化活動	草月流生け花教室	198	八本松地域センター	八本松南二丁目	第2・4月曜日	14:00～19:00	事前連絡
八本松	体操	健康体操 八本松教室	301	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週火曜日	9:30～11:30	事前連絡
八本松	文化活動	水曜 筆の会	321	八本松地域センター	八本松南二丁目	第1・3水曜日	12:30～15:30	直接会場へ
八本松	体操	やさしいヨガ 八本松地域センター教室	376	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週火曜日	18:15～20:15	地域センターへ 連絡
八本松	合唱	コーラス同好会	407	八本松地域センター	八本松南二丁目	第2・4土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	手芸・工芸	ラベンダークラブ	453	八本松地域センター	八本松南二丁目	第2・4月曜日	10:00～15:00	直接会場へ
八本松	体操	太極拳&ストレッチ	491	①八本松地域センター ②八本松西集会所	①八本松南二丁目 ②八本松西二丁目	①第2・4木曜日 ②第2・4金曜日	①13:00～15:00 ②10:00～12:00	事前連絡
八本松	文化活動	八本松書芸教室	497	八本松地域センター	八本松南二丁目	月2回程度 (第1・3月曜日 又は第1・5月曜日)	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	文化活動	楽描道場	481	①八本松地域センター ②久芳地域センター ③吉原地域センター	①八本松南二丁目 ②福富町久芳 ③豊栄町吉原	①第2水曜日 ②第2土曜日 ③第4月曜日	①②10:00～12:00 ③9:30～11:30	事前連絡
八本松	スポーツ	健康ヨガ	613	八本松地域センター	八本松南二丁目	毎週金曜日	9:15～11:15	直接会場へ
八本松	文化活動	八本松短歌会	634	八本松地域センター	八本松南二丁目	第4木曜日	10:00～14:00	直接会場へ
八本松	音楽	あじさいロード	693	八本松地域センター	八本松南二丁目	第1金曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	八本松南グラウンドゴルフクラブ	75	八本松市民グラウンド	八本松南三丁目	毎週月曜日	【4月～11月】 9:00～11:00 【12月～3月】 13:30～15:30	直接会場へ

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	手芸・工芸	新婦人 八本松班 新聞ちぎり絵小組	73	個人宅	八本松南四丁目	第2土曜日	13:30～16:30	事前連絡
八本松	手芸・工芸	日興苑 刺しゅうサークル	494	個人宅	八本松南六丁目	毎週月曜日	13:00～17:00	事前連絡
八本松	スポーツ	日興苑グランドゴルフクラブ	65	日興苑グランド	八本松南七丁目	毎週火・木・土曜日	8:30～11:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	いきいき孫子老サロン	66	日興苑コミュニティ会館	八本松南七丁目	①毎週金曜日 ②水曜日(不定期)	9:00～11:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	日興苑卓球クラブ	74	日興苑コミュニティ会館	八本松南七丁目	毎週水曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	文化活動	シャープ社友会広島支部 平成あそび隊	30	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部ほか	八本松飯田二丁目	月1回 (不定期)	9:00～15:00	事前連絡
八本松	スポーツ	シャープ社友会広島支部 あるこう会	31	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第2土曜日	9:00～16:30	事前連絡
八本松	文化活動	シャープ社友会広島支部 「写そう会」	32	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第1木曜日	9:30～13:00	直接会場へ
八本松	パソコン	シャープ社友会広島支部 パソコン同好会	33	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第1水曜日	13:00～15:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	シャープ社友会広島支部 釣り同好会	34	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	月1回(不定期)	5:00～16:00	事前連絡
八本松	スポーツ	シャープ社友会広島支部 ゴルフ同好会	37	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	月1回 (不定期)	不定期	事前連絡
八本松	器楽	シャープ社友会広島支部 楽器演奏の会	38	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第1・3金曜日	10:00～12:00	事前連絡
八本松	スポーツ	シャープ社友会 広島支部 山歩会	178	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部 駐車場	八本松飯田二丁目	第3月曜日	9:00～16:30	事前連絡
八本松	パソコン	シャープ社友会広島支部 ホームページ同好会	596	ラポール賀茂寮内 シャープ社友会広島支部	八本松飯田二丁目	第4金曜日	13:00～15:00	事前連絡
八本松	文化活動	シャープ社友会広島支部 歴史探訪の会	179	シャープ社友会広島支部 広島支部事務所	八本松飯田二丁目	第2火曜日	10:00～15:00	事前連絡
八本松	文化活動	シャープ社友会広島支部 "サロン絵手紙がー番"	39	シャープふれあいサロン	八本松飯田二丁目	第3水曜日	10:00～12:00	事前連絡
八本松	体操	元気はつらつ 体操教室	299	シャープ体育館	八本松飯田二丁目	毎週水曜日	9:45～11:45	事前連絡
八本松	スポーツ	八本松飯田グランドゴルフ 同好会	40	飯田グランドゴルフ場	八本松飯田四丁目	毎日 (正月、盆休暇及び 天候不順除く)	8:00～10:00	直接会場へ
八本松	体操	ヨガクラブ	29	中組集会所 大広間	八本松飯田八丁目	毎週火曜日	13:00～15:00	直接会場へ
八本松	体操	NPO法人 生命の貯蓄体操普及会 こずもす教室	41	川上地域センター	八本松飯田八丁目	毎週月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	文化活動	俳句教室「八本松俳句会」	180	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第3火曜日	13:00～16:00	直接会場へ
八本松	体操	スクエアステップ教室	181	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第2・4水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	合唱	歌って 元気クラブ	182	川上地域センター	八本松飯田八丁目	毎週土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	パソコン	なかよしパソコン同好会	183	川上地域センター	八本松飯田八丁目	毎週金曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	スポーツ	そよ風クラブ	300	川上地域センター	八本松飯田八丁目	①毎週火曜日 ②毎週木曜日	①13:00～16:00 ②13:00～15:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	川上フレンズ	320	川上地域センター	八本松飯田八丁目	毎週火・金曜日 (第2金曜日を除く)	9:00～12:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	ピンスターズ	335	川上地域センター	八本松飯田八丁目	①毎週月曜日 ②毎週土曜日	①18:00～21:00 ②14:00～17:00	事前連絡
八本松	スポーツ	ロコトレ体操	440	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第2・4火曜日	10:00～12:00	事前連絡
八本松	ダンス・舞踊	らく楽ステップダンス	452	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1・2・4月曜日 毎週木曜日	9:45～11:45	直接会場へ
八本松	スポーツ	美筋トレーニング	512	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1・2・3・4木曜日	10:30～12:30	直接会場へ
八本松	文化活動	旬の料理教室	552	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第2水曜日	9:30～13:30	事前連絡
八本松	文化活動	吟詠	593	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第1・3火曜日	9:30～11:30	事前連絡
八本松	伝統芸能	川上民謡くらぶ	597	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第2・4月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
八本松	歌謡	歌謡MKサークル	646	①川上地域センター ②ビリー・ザ・キッド西条寺家店	①八本松飯田八丁目 ②西条町寺家	①第1月曜日 ②不定期	①13:00～15:00 ②不定期	直接会場へ
八本松	脳トレ	川上健康麻雀	708	川上地域センター	八本松飯田八丁目	第2・4水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
八本松	スポーツ	シャープ社友会広島支部 ボウリング同好会	35	賀茂ボール	西条町御蘭宇	第2金曜日	10:30～12:30	事前連絡
八本松	スポーツ	東広島山の会	62	鏡山公園	鏡山二丁目	第1又は第2日曜日	6:00～19:00	事前連絡

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
八本松	文化活動	季節の会	562	東広島芸術文化ホール くらら	西条栄町	第2金曜日	11:00～14:00	直接会場へ
八本松	文化活動	季節の花の会	563	コープ東広島	西条町寺家	第2土曜日 (月により変更有)	14:00～16:00	事前連絡
志和	手芸・工芸	すみれの会	79	八条下集会所「憩」	志和町志和西	第3金曜日	9:30～11:30	事前連絡
志和	体操	やさしいヨガ 西志和八条原集会所教室	208	八条原集会所	志和町志和西	第1・3火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	文化活動	お花教室	214	地区集会所 憩(いこい)	志和町志和西	第1木曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	スポーツ	志和西ゲートボールクラブ	337	個人宅	志和町志和西	毎週月・金曜日	13:00～17:00	直接会場へ
志和	手芸・工芸	クレイ(粘土)工房五月	425	個人宅	志和町志和西	第1・3 火・木曜日 第2・4金曜日	9:30～16:30	事前連絡
志和	スポーツ	志和西長寿会グラウンドゴルフ	78	志和西長寿会コミュニティ広場	志和町志和西	毎週木曜日 毎月15日・30日	【4月～11月】 8:00～10:30 【12月～3月】 9:00～11:00	直接会場へ
志和	音楽	東志和オカリナ教室	80	東志和地域センター	志和町志和東	第2・4水曜日	9:00～12:00	事前連絡
志和	囲碁・将棋	囲碁教室	81	東志和地域センター	志和町志和東	第1・2・4・5金曜日	13:00～16:00	直接会場へ
志和	パソコン	にこにこパソコン同好会	212	東志和地域センター	志和町志和東	毎週金曜日 (祝日は休み)	14:00～16:00	直接会場へ
志和	文化活動	フォトサークル・写人	215	東志和地域センター	志和町志和東	第2火曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	パソコン	東志和パソコン同好会	216	東志和地域センター	志和町志和東	第1・3木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	手芸・工芸	型彫同好会	282	東志和地域センター	志和町志和東	第1水曜日 第1土曜日	10:00～12:00	事前連絡
志和	音楽	東志和カラオケ	351	東志和地域センター	志和町志和東	第1・3金曜日	19:00～21:30	直接会場へ
志和	合唱	コーロ・コメスタ	394	東志和地域センター	志和町志和東	第3水曜日	13:15～15:15	事前連絡
志和	ダンス・舞踊	B・Bスマイル	397	東志和地域センター	志和町志和東	第1水曜日 第3木曜日	10:00～11:30	直接会場へ
志和	ダンス・舞踊	志和フラシスターズ	442	東志和地域センター	志和町志和東	第1・3金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
志和	文化活動	東志和地域センター 「絵手紙教室」	448	東志和地域センター	志和町志和東	第1月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	手芸・工芸	パッチワーク教室	477	東志和地域センター	志和町志和東	第2・4火曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	文化活動	東志和生け花教室	500	東志和地域センター	志和町志和東	第2・4土曜日	9:00～11:00	事前連絡
志和	体操	はつらつ体操教室	636	東志和地域センター	志和町志和東	第2・4木曜日	14:00～16:00	直接会場へ
志和	文化活動	志和の美文字・書道教室	716	東志和地域センター	志和町志和東	第2・4金曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	脳トレ	東志和健康マージャン同好会	718	東志和地域センター	志和町志和東	毎週木曜日	13:00～16:00	事前連絡
志和	スポーツ	東志和ペタンク同好会 水曜日	361	旧東志和小学校 グラウンド 及び体育館	志和町志和東	毎週水曜日	9:00～11:00	直接会場へ
志和	スポーツ	東志和ペタンク同好会 土曜日	499	旧東志和小学校 グラウンド 及び体育館	志和町志和東	毎週土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	スポーツ	東志和グラウンドゴルフサークル	635	旧東志和小学校グラウンド	志和町志和東	毎週火・土曜日	8:30～11:30	直接会場へ
志和	合唱	コーラス もみの木	421	浄蓮寺	志和町志和東	第1金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
志和	合唱	コールミトラ	476	光源寺	志和町志和東	第2火曜日	13:00～15:30	事前連絡
志和	スポーツ	志和堀グランドゴルフサロン	84	志和堀 堀市ゲートボール広場	志和町志和堀	毎日(晴天時) (1月・2月は休み)	13:00～15:30	直接会場へ
志和	文化活動	誰でも出来る庭木の手入れ	205	志和堀地域センター	志和町志和堀	第2・4水曜日	【4月～10月】 9:00～12:00 【11月～3月】 9:30～12:00	事前連絡
志和	パソコン	ひまわりパソコン同好会	210	志和堀地域センター	志和町志和堀	毎週火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	音楽	カナリア会	211	志和堀地域センター	志和町志和堀	第2・4水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	体操	東広島市太極拳協会志和教室	213	志和堀地域センター	志和町志和堀	第1・2・4木曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	伝統芸能	銭太鼓志和チーム (志和堀銭太鼓)	218	志和堀地域センター	志和町志和堀	第1・3木曜日	19:30～21:00	事前連絡
志和	音楽	カラオケ仲よし会	219	志和堀地域センター	志和町志和堀	第1・3火曜日	19:00～21:00	事前連絡
志和	体操	健康ヨガ	220	志和堀地域センター	志和町志和堀	第1金曜日	9:30～11:30	直接会場へ

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
志和	ダンス・舞踊	志和舞踊教室	221	志和堀地域センター	志和町志和堀	第1・3火曜日	11:00～16:00	直接会場へ
志和	文化活動	大人のペン習字	304	志和堀地域センター	志和町志和堀	第2・4金曜日	14:00～15:30	事前連絡
志和	スポーツ	志和堀卓球クラブ	305	志和堀地域センター	志和町志和堀	毎週水曜日	18:00～20:00	直接会場へ
志和	スポーツ	Oteraピラティス	432	照栄寺	志和町志和堀	第2火曜日 第4金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
志和	音楽	コーラスサルビア	433	照栄寺	志和町志和堀	第1水曜日	13:00～15:00	直接会場へ
志和	手芸・工芸	長楽窯	199	個人宅	志和町奥屋	毎週木曜日	9:00～16:30	直接会場へ
志和	スポーツ	奥屋長寿会	686	奥屋公民館グランド	志和町奥屋	第1・3金曜日	9:00～11:00	直接会場へ
志和	合唱	そよかぜコーラス	350	西方寺	志和町内	第4月曜日	13:30～15:30	事前連絡
志和	スポーツ	駒草レディース	662	生城山 他 (集合は光源寺駐車場 又は 東志和地域センター)	志和町内	不定期 (雨天の場合中止)	9:00～12:00	事前連絡
志和	スポーツ	宮地きらく会	377	宮地集会所他	志和町別府	毎週月・木曜日	6:30～8:30	事前連絡
志和	スポーツ	別府ピンポン同好会	413	別府コミュニティ会館	志和町別府	毎週月・金曜日	13:00～15:00	事前連絡
志和	スポーツ	東広島市老人クラブ志和支部 「別府長寿会」	488	別府コミュニティ会館	志和町別府	第1・3木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	スポーツ	MHG会	515	①東広島カントリークラブ ②広島国際カントリークラブ ③安芸カントリークラブ	①志和町志和東 ②黒瀬町南方 ③河内町入野	月1回(曜日不定)	9:00～15:00	事前連絡
志和	スポーツ	冠・延末グラウンドゴルフ倶楽部	520	冠延末集会所	志和町冠	毎週水・土曜日	8:30～11:00	直接会場へ
志和	スポーツ	栴坂グラウンド・ゴルフ同好会	76	栴坂コミュニティスポーツ広場	志和町七条栴坂	毎日 (土・日及び 天候不順除く)	【4月～10月】 8:00～10:00 【11月～3月】 13:00～15:00	直接会場へ
志和	合唱	めぐみの会	77	西蓮寺 本堂	志和町七条栴坂	第1火曜日	10:00～12:00	事前連絡
志和	スポーツ	志和ピンポンクラブ	201	西志和地域センター	志和町七条栴坂	毎週月曜日	14:00～16:00	直接会場へ
志和	パソコン	志和Cパソコン同好会	202	西志和地域センター	志和町七条栴坂	毎週月曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	ダンス・舞踊	シルバーダンス教室	203	西志和地域センター	志和町七条栴坂	毎週金曜日	9:30～11:15	直接会場へ
志和	手芸・工芸	編物教室	204	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第3水曜日 (休日の場合は 第4水曜日)	13:30～15:30	直接会場へ
志和	合唱	合唱団すばる	206	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第2金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
志和	パソコン	志和Eパソコン同好会	209	西志和地域センター	志和町七条栴坂	毎週金曜日	9:30～11:30	直接会場へ
志和	体操	西志和ヨガ教室	302	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第2土曜日	13:30～15:00	直接会場へ
志和	ダンス・舞踊	やさしいヨガ 西志和地域センター教室	450	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第1・3木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	スポーツ	活いき太極拳	652	西志和地域センター	志和町七条栴坂	第1・3月曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	スポーツ	西志和ベタンククラブ	513	旧西志和小学校 グラウンド	志和町七条栴坂	毎週木・土曜日	【夏季】 16:00～18:00 【冬季】 14:00～16:00	直接会場へ
志和	スポーツ	イーザーヘルス	524	老人福祉センター	志和町七条栴坂	毎週木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
志和	スポーツ	G. G. 愛好会	82	志和流通団地一号公園	志和流通	毎日 (日曜日除く)	【夏季】 8:30～10:00 【冬季】 13:30～15:00	直接会場へ
志和	スポーツ	志和南グランドゴルフ愛好会	83	志和流通団地一号公園	志和流通	毎日(水曜日除く)	8:30～11:30	事前連絡
志和	スポーツ	東志和ゲートボール	336	賀茂環境衛生センター (多目的広場)	西条町上三永	毎週月・金曜日	13:00～16:00	事前連絡
志和	スポーツ	志和町七条健康ボウリング教室	679	賀茂ボール	西条町御園宇	月2回(不定期)	10:00～12:00	事前連絡

令和8年度対象活動一覧 R8.10.1現在 市主催行事等ポイント(40歳以上の方が対象)

市主催のポイント対象行事

(令和8年9月までの行事は令和7年度ポイント制度市主催行事等ポイントの対象となります)

現在決定している市主催のポイント行事は、次のとおりです。詳細は、「広報東広島」や市のホームページ等でご案内します。お知らせのチラシなどに「元気輝きポイントマーク※」を付けています。各会場での手帳交付はできませんので、事前に申請をしてください。

※元気輝きポイントマーク



各行事の予約や詳細等については、各担当課へお問い合わせください。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	長寿！体づくり教室 (令和8年度)	①令和8年10月13日 ②令和8年11月10日 ③令和8年12月15日 ④令和9年1月12日 ⑤令和9年2月16日 ⑥令和9年3月16日 各日 10:00～11:30	豊栄生涯学習センター	必要	不要	豊栄支所地域振興課 ☎082-432-2211
2	脳が喜ぶ！心が笑う！ 臨床美術講座	①令和8年10月16日 13:00～15:00 ②令和8年10月22日 13:30～15:30	①ウエルシア 東広島八本松飯田店 ②西志和地域センター	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022
3	認知症のひとと家族の会 「やすらぎ会」	①令和8年10月16日 ②令和8年11月20日 ③令和8年12月18日 ④令和9年1月15日 ⑤令和9年2月19日 ⑥令和9年3月19日 各日10:00～14:30	東広島市総合福祉センター	不要	不要	東広島市社会福祉協議会 在宅福祉課 ☎082-430-8877
4	こころの駅舎 ～がん患者さん・家族・支援者の つどい～	①令和8年10月22日 ②令和8年11月26日 ③令和8年12月17日 ④令和9年1月28日 ⑤令和9年2月25日 ⑥令和9年3月25日 各日 14:00～16:00 ③のみ 14:00～15:30	東広島芸術文化ホールくらら 207工作室 ほか ③のみ 303サロンホール	不要 (③令和8年 12月17日 のみ必要)	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
5	令和8年度権利擁護セミナー 「のん太の学校」	①令和8年10月22日 【終活について学ぶ: 知っておきたい供養と お墓のおはなし】 ②令和8年12月18日 【日常生活に潜む 消費者トラブルを知る】 各日 13:30～15:30	東広島市消防局2階講堂	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022
6	令和8年度 参加・体験型交通安全教室	令和8年10月26日 9:00～12:00	賀茂自動車学校	必要	不要	危機管理課 ☎082-420-0400
7	みんなの体操教室	①令和8年10月27日 ②令和8年11月24日 ③令和8年12月8日 各日 10:30～12:00	入野子育て支援センター ひかりランド (入野光保育園内)	初参加者 のみ必要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109
8	よりみち健康ひろば	①令和8年11月10日 ②令和9年1月12日 各日 10:00～13:00	ゆめタウン東広島店 1階エレベーター前	不要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
9	令和8年度男性認知症介護者の交流会 ケアメンの会	①令和8年11月18日 ②令和9年1月20日 ③令和9年3月17日 各日 10:00～11:30	八本松地域センター1階 研修室① ※会場変更する場合あり	不要	100円	八本松地域包括支援センター ☎082-420-9717
10	みんなの体操教室	①令和9年1月26日 ②令和9年3月2日 各日 10:30～12:00	河内地域センター大ホール	初参加者のみ必要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109
11	家族介護教室	各地域で年4回開催 詳細は お問い合わせください	各地域で開催	必要	不要	(西条北) 特別養護老人ホーム 桜が丘保養園 ☎082-423-2595 (西条南) 特別養護老人ホーム 長寿苑 ☎082-425-2000 (八本松) 特別養護老人ホーム 新生園 ☎082-429-0350 (志和) ケアハウスみずほ ☎082-433-5721 (高屋) 特別養護老人ホーム 御園寮 ☎082-434-0455 (黒瀬) 特別養護老人ホーム さくら園 ☎0823-83-6060 (福富) 東広島市社会福祉協議会 福富支所 ☎082-435-2247 (豊栄) 特別養護老人ホーム 豊邑苑 ☎082-432-2250 (河内) 東広島市社会福祉協議会 河内支所 ☎082-420-7011 (安芸津) 特別養護老人ホーム あきまろ園 ☎0846-45-5600

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」の受講で、市が主催とする次のものと、市の出前講座(開催は随時受付)による受講が対象となります。
お問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	市が主催する 「認知症サポーター養成講座」	①令和8年11月26日 ②令和9年2月26日 各日13:30～15:00	東広島市消防局 2階 講堂	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022

【問合せ先】 東広島市健康福祉部地域包括ケア推進課

〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号

TEL (082) 420-0984 FAX (082) 426-3117

