

令和8年度 元気輝きポイント制度 対象活動一覧

圏域:福富・豊栄・河内



令和8年10月1日現在

元気輝きポイントの対象となる活動とポイント数

最新の団体情報は市ホームページ
をご確認ください



…掲載がある活動

1. 支えるポイント: 高齢者を対象とした支援活動等

※年齢は令和8年10月1日時点の年齢です。

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	30ポイント	1 元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動 ①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動 ②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動 ③地域住民が主体的に行う高齢者への配食活動 ④地域サロンのポイント管理責任者活動 ⑤「通いの場」※1のポイント管理責任者活動 ⑥趣味活動及びスポーツ活動※2のポイント管理責任者活動 ⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動 2 見守りサポーター登録（年1回）（令和8年10月～令和9年9月末まで） 3 認知症サポーター養成講座講師（キャラバンメイト）活動 4 認知症高齢者への傾聴おはなしボランティア 5 コミュニティ健康運動パートナーの「通いの場」※1に関する活動 6 フレイル予防アドバイザーのフレイル予防普及啓発活動 7 元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加者で、1人での参加が難しい高齢者の参加をサポートする活動 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2

2. 参加ポイント: 介護予防活動

対象	ポイント数	内 容
65歳以上	10ポイント	1 元気輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2 2 いきいき健康づくり施設※3の利用（個人利用に限る）

3. 市主催行事等ポイント: 市主催行事・健診受診等

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	10ポイント	1 見守りサポーター研修への参加 2 認知症サポーター養成講座の受講 3 市に登録のある認知症カフェへの参加 4 コミュニティ健康運動パートナー養成研修（生きがい健康体育大学）の受講 5 市主催行事への参加（元気輝きポイントマークがあるもの）
65歳以上	10ポイント	1 特定健診、基本健診、各がん検診、人間ドックの受診（令和8年度受診分で、健診項目ごとにポイントを付与） 2 国民健康保険被保険者の特定保健指導への参加
	30ポイント	1 老人クラブへの登録（年1回）（令和8年4月1日時点で、市老人クラブ連合会への登録が必要）
	300ポイント	1 お元気ポイント（令和8年4月～令和9年3月末までに77歳となる方）



※1 「通いの場」とは、医療保健課へ登録された介護予防に効果的な体操を週1回実施している自主的な集まりです。

※2 生涯学習パスポートのポイントとの重複はできません。

※3 いきいき健康づくり施設

個人利用に限ります（使用料減免の場合も含む）。各施設の利用については直接お問い合わせください。

No	施設名	住所	電話番号
1	東広島運動公園	西条町田口67-1	082-425-2525
2	スポーツ交流センターおりづる（スポーツ施設）	西条町田口295-3	082-425-6800
3	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原10018-4	0823-82-5827（直通） 0823-82-7075（管理者）
4	福富パークゴルフ場	福富町久芳4286-1	082-435-2717
5	河内パークゴルフ場	河内町小田4132-1	082-438-1066
6	安芸津B&G海洋センタープール	安芸津町風早3092-1	0846-45-3932

令和8年度対象活動団体一覧 令和8.10.1現在

1. 支えるポイント：高齢者を対象とした支援活動 (40歳以上の方が対象)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
豊栄	見守り	あすか住民自治協議会 福祉委員会 見守りサポーター	12	安宿地域センター	豊栄町安宿	年6回	2～3時間	自治協へ連絡
河内	見守り	河戸合同サロン	13	河戸地域センター	河内町河戸	年6回		事前連絡
河内	見守り	見守り隊 まめかいのう	14	個人宅	河内町入野	月2回程度	1～2時間	直接会場へ

③地域住民で主体的に行う高齢者への配食活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
豊栄	配食	能良振興協議会 福祉部	16	能良地域センター	豊栄町能良	年5回 (7月・10月) 年2回 (12月・3月)		直接会場へ

⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動

圏域	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
豊栄	あすカフェ	2	安宿地域センター	豊栄町安宿	第3木曜日	13:30～15:30	直接会場へ

次の活動は巻末に記載

- ・認知症サポーター養成講座の受講
- ・市主催行事への参加(元氣輝きポイントマークがあるもの)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

2. 参加ポイント:介護予防活動(65歳以上の方が対象)

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
福富	新開いきいきサロン	260	新開集会所	福富町上竹仁	月1回(不定期)	11:00~15:00	事前連絡
福富	住民自治協議会 福に富む郷 竹仁「竹仁のえんがわ」	109	竹仁地域センター	福富町下竹仁	第2火曜日	10:00~12:00	直接会場へ
福富	郷谷いきいきサロンボブリ	242	郷谷コミュニティホーム(会館)	福富町下竹仁	【百歳体操】 毎週火曜日 【コミュニティ】 月数回(不定期)	9:30~11:30	直接会場へ
福富	郷谷いきいきサロン	304	郷谷コミュニティホーム	福富町下竹仁	月1回(不定期)	不定期(2時間)	事前連絡
福富	後谷いきいきサロン	223	後谷多目的研修集会所施設	福富町久芳	毎週火曜日	9:30~11:30	直接会場へ
福富	和気あいあいサロン	237	東谷集会所	福富町久芳	毎週水曜日	9:30~11:30	直接会場へ
福富	松崎いきいきサロン	245	松崎コミュニティホーム	福富町久芳	毎週月曜日	9:30~11:30	直接会場へ
福富	いきいきサロン上神	110	上神多目的集会所	福富町上戸野	①【いきいき百歳体操】 毎週水曜日 ②【その他】 月1回程度	①9:00~11:00 ②活動内容による	直接会場へ
福富	上戸野大渡八坂いきいきサロン	111	上戸野地域センター	福富町上戸野	年10回以上	活動内容による	直接会場へ
福富	上区いきいきサロン	112	上区多目的集会所	福富町上戸野	2か月に1回	活動内容による	直接会場へ
豊栄	よりあいサロン	118	助谷上集会所	豊栄町安宿	月1回	活動内容による	事前連絡
豊栄	見土路会	119	見土路生活改善センター	豊栄町安宿	月1~2回	活動内容による	直接会場へ
豊栄	門出サロン「めぐみ」	120	安宿コミュニティセンター	豊栄町安宿	月1回 (日曜日)	10:00~12:00	事前連絡
豊栄	神原サロン	121	中村集会所	豊栄町安宿	第2・4木曜日	10:00~11:30	直接会場へ
豊栄	和田サロン太陽	122	和田集会所	豊栄町安宿	月1回	2~3時間	直接会場へ
豊栄	しもすけ会	123	助谷下集会所	豊栄町安宿	月1回 (不定期)	13:30~15:30	事前連絡
豊栄	ほのぼの中屋サロン	124	中屋集会所	豊栄町安宿	第1・3金曜日 月1回水曜日(不定期)	13:30~15:30	事前連絡
豊栄	サロンのんびり	129	おんじ集会所	豊栄町吉原	第2・4木曜日	13:30~15:30	直接会場へ
豊栄	サロン円	130	吉原地域センター	豊栄町吉原	第2・4水曜日	9:30~15:00	直接会場へ
豊栄	あゆみ会	131	ふれあい神村センター	豊栄町吉原	第2・4木曜日	13:00~15:00	直接会場へ
豊栄	サロンさつき	132	吉原地域センター	豊栄町吉原	第3月曜日	13:30~15:30	事前連絡
豊栄	吉原西すこやかサロン	308	吉原西集会所	豊栄町吉原	第3火曜日	13:00~16:00	直接会場へ
豊栄	栄グループ	114	第4区集会所	豊栄町清武	月1~2回 (月曜日)	10:35~12:35 【食事会】 10:35~13:00	事前連絡
豊栄	米山サロン	116	米山集会所	豊栄町清武	第3月曜日	13:30~15:30	事前連絡
豊栄	後谷つつじサロン	117	後谷集会所	豊栄町清武	月1~2回	13:30~16:00	事前連絡
豊栄	サロンきさらぎ会	287	①清武老人集会所 ②郷集会所	豊栄町清武	年11回(不定期) (8月は除く)	活動内容による	事前連絡
豊栄	地域サロン 鍛冶屋親交会	212	清武地域センター	豊栄町鍛冶屋	不定期	10:00~16:00	事前連絡
豊栄	あすなろ会	288	①清武地域センター ②こづち	①豊栄町鍛冶屋 ②豊栄町清武	①2か月に1回程度 (不定期) ②第2・4火曜日	①活動内容による ②14:00~16:00	事前連絡
豊栄	心豊かな暮らし会議とよさか	298	①豊栄支所 大会議室 ②豊栄生涯学習センター	豊栄町鍛冶屋	第1火曜日	13:30~15:30	直接会場へ
豊栄	なごみサロン	125	南組集会所	豊栄町乃美	月1回 (月曜日)	9:00~14:30	事前連絡
豊栄	愛愛サロン	191	第十五区集会所	豊栄町乃美	月1回	11:00~16:00	直接会場へ
豊栄	ひだまりサロン	127	ふくろう館能良	豊栄町能良	第3木曜日	13:30~15:30	直接会場へ

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
豊栄	サロンゆうゆう	128	西能良集会所	豊栄町能良	第4火曜日	13:30～16:00	直接会場へ
河内	宇山サロン(しらゆりの会)	139	宇山地域センター	河内町宇山	①年8回 (毎月第1水曜日) 1月・3月・5月・7月・ 8月・9月・10月・12月 ②年4回(第3水曜日) 2月・4月・6月・11月	①13:30～15:00 ②10:00～12:00 (昼食)	直接会場へ
河内	宇山西サロン	252	寺東集会所	河内町宇山	年4回 (4月・6月・9月・11月)	【4月・11月】 10:00～12:00 【6月・9月】 13:30～15:30	事前連絡
河内	宇山東サロン	256	東上集会所	河内町宇山	年5～6回 (第2火曜日)	10:00～14:00	事前連絡
河内	宇山南サロン	257	郷自治会館	河内町宇山	年4回(木曜日) (4月・5月・6月・9月)	13:30～15:30	直接会場へ
河内	上河戸サロン(ハッスル会)	137	河戸地域センター	河内町河戸	第3水曜日	10:00～15:00	直接会場へ
河内	お茶の間サロンほっとほっと	138	河戸地域センター	河内町河戸	毎週金曜日	9:00～15:00	直接会場へ
河内	フレンド	234	河戸地域センター	河内町河戸	第1木曜日	13:00～15:30	直接会場へ
河内	自治組織「共和の郷・おだ」 おしゃべりサロン	140	小田地域センター	河内町小田	6月・9月・11月・2月	15:00～17:00	直接会場へ
河内	3の組の日サロン	141	三の組集会所	河内町小田	第4土曜日	10:00～16:00	事前連絡
河内	自治組織you愛sunこうち	135	河内地域センター 大ホール	河内町中河内	毎週月～金曜日 (祝日・年末年始除く)	10:00～12:00	直接会場へ
河内	下河内サロン	134	河内人権センター 発祥園グラウンド	河内町中河内	第2木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
河内	上門田サロン	192	河内人権センター	河内町中河内	第4月曜日	13:30～15:30	事前連絡
河内	ええとこどり (ええとこどりで元気はつらつ)	283	河内人権センター	河内町中河内	第2・4金曜日	10:00～12:00	事前連絡
河内	地域サロン つどい ～TU・DO・I～	292	①兼田鍼灸治療院 ②社会福祉協議会河内支所 多目的ホール 又は 広島県中央商工会 2階	河内町中河内	①第1・2・4水曜日 (但し、土曜日開催も有) ②不定期	①9:00～12:00 ②13:00～17:00	事前連絡
河内	地域サロン「杉の森サロン」	307	杉森神社	河内町中河内	第4金曜日	10:00～12:00	事前連絡
河内	まめかいのう	143	個人宅	河内町入野	第1日曜日	8:30～10:30	直接会場へ
河内	そまきながいき	144	杉木集会所	河内町入野	第4水曜日	10:00～15:00	事前連絡
河内	大内原サロン	145	篁老人集会所	河内町入野	最終水曜日	9:00～12:00	事前連絡
河内	お姿談笑会	146	鶴亀山老人集会所	河内町入野	第1水曜日他 (5月は除く)	10:00～15:00	直接会場へ
河内	鶴亀サロン	147	鶴亀山老人集会所	河内町入野	第1月曜日	13:30～16:00	直接会場へ
河内	入野サロン	253	入野会館	河内町入野	年9回 (不定期)	13:30～15:30	直接会場へ
河内	入野上地区	297	入野会館	河内町入野	不定期	10:00～12:00	直接会場へ

2. 参加ポイント:介護予防活動(65歳以上の方が対象)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

②「通いの場(百歳体操)」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	曜日(毎週)	時間	参加方法
福富	笑顔いっぱいサロン	95	福富ふれあい農園	福富町下竹仁	金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
福富	カルミアグループ	96	竹仁地域センター	福富町下竹仁	水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
福富	いきいき宮郷	192	宮郷ふれあいプラザ	福富町下竹仁	火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
福富	元気に輝く ひまわり	206	下竹仁天神コミュニティホーム	福富町下竹仁	金曜日	9:30～11:30	事前連絡
福富	ふくふく体操	94	久芳地域センター	福富町久芳	木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
福富	押谷いきいきサロン	205	押谷集会所	福富町久芳	第1・2・3水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
福富	ときめき百歳体操	236	丁田コミュニティホーム	福富町久芳	月曜日	14:00～15:30	直接会場へ
福富	キラリさわやかサロン	93	上戸野地域センター	福富町上戸野	木曜日	9:30～11:00	地域センターへ連絡
福富	市組らくらくサロン	92	市組コミュニティホーム	福富町上竹仁	月曜日	10:00～11:30	直接会場へ
福富	新開健康サークル	191	新開集会所	福富町上竹仁	水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
福富	中組ミニサロン	201	中組老人集会所	福富町上竹仁	木曜日	9:30～11:30	直接会場へ
福富	なでしこ会	223	下組多目的集会施設	福富町上竹仁	月曜日	13:30～14:30	直接会場へ
豊栄	あすか元気体操クラブ	97	安宿地域センター	豊栄町安宿	月曜日	13:30～15:00	地域センターへ連絡
豊栄	サロン太陽	98	和田集会所	豊栄町安宿	金曜日	9:00～10:00	直接会場へ
豊栄	いきいき吉原会	102	吉原地域センター	豊栄町吉原	火曜日	9:30～11:30	直接会場へ
豊栄	いきいきハンザキ会	130	清武西地域センター	豊栄町清武	金曜日	13:30～15:00	直接会場へ
豊栄	通いの場「栄すみれクラブ」	234	第4区集会所	豊栄町清武	月曜日	9:00～10:30	直接会場へ
豊栄	きよたけ まめちゃんクラブ	99	清武地域センター	豊栄町鍛冶屋	水曜日	9:30～11:00	直接会場へ
豊栄	乃美別府元気くらぶ	101	乃美地域センター	豊栄町乃美	水曜日	9:30～11:00	直接会場へ
豊栄	スマイルふくろう	100	能良地域センター	豊栄町能良	月曜日	13:30～15:00	直接会場へ
豊栄	別府フラワー体操倶楽部	221	別府地域集会所	豊栄町別府	金曜日	9:30～11:00	直接会場へ
河内	健康教室	103	宇山地域センター	河内町宇山	金曜日	10:00～11:30	直接会場へ
河内	あけぼのクラブ	195	東上集会所	河内町宇山	水曜日	10:00～11:30	直接会場へ
河内	戸野地域センター体操教室	105	戸野地域センター	河内町戸野	木曜日	10:00～11:00	事前連絡
河内	小田ニコニコ百歳体操	104	小田地域センター	河内町小田	水曜日	13:30～15:00	直接会場へ
河内	3の組体操	202	コミュニティホーム小田 三の組集会所	河内町小田	火曜日	14:00～15:00	直接会場へ
河内	入野地区社会福祉協議会	108	入野会館	河内町入野	①土曜日 ②第2・4火曜日 (祝日を除く)	①9:30～10:35 ②9:30～11:00	直接会場へ
河内	元兼サロン	109	元兼集会所	河内町入野	金曜日	13:30～14:30	事前連絡
河内	百歳体操クラブ	110	鶴亀山老人集会所	河内町入野	火曜日	13:30～15:00	直接会場へ
河内	そまきげんき	142	杉木集会所	河内町入野	月曜日	9:00～10:00	直接会場へ
河内	健康体操教室自主グループ 百歳体操人権センター	162	河内人権センター	河内町中河内	水曜日	9:00～10:30	直接会場へ
河内	健康体操の仲間	106	河内保健福祉センター	河内町中河内	水曜日	9:00～10:15	直接会場へ
河内	コスモス会	143	河内保健福祉センター	河内町中河内	水曜日	13:00～15:00	直接会場へ
河内	いきいき河内西条南	155	西条コミュニティホーム	河内町中河内	①水曜日 ②土曜日	①13:30～15:00 ②10:00～11:30	直接会場へ
河内	緑の森	167	グリーンコミュニティホーム	入野中山台二丁目	水曜日	10:00～11:30	直接会場へ

活動団体についてのお問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

2. 参加ポイント：介護予防活動(65歳以上の方が対象)

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
福富	体操	健康ヨガ(同好会)	259	竹仁地域センター	福富町下竹仁	第2・4月曜日	10:00～12:00	事前連絡
福富	合唱	うた声メモリーズ(同好会)	260	竹仁地域センター	福富町下竹仁	第4火曜日	13:00～15:00	直接会場へ
福富	手芸・工芸	かたくりの会	261	竹仁地域センター	福富町下竹仁	毎週木曜日	10:00～16:00	事前連絡
福富	パソコン	福富パソコン同好会	263	竹仁地域センター	福富町下竹仁	毎週月曜日	13:30～15:30	直接会場へ
福富	伝統芸能	銭太鼓ふくとみ	326	竹仁地域センター	福富町下竹仁	毎週水曜日	17:00～19:00	直接会場へ
福富	手芸・工芸	カントリークラブ	546	竹仁地域センター	福富町下竹仁	第1・2・3火曜日	13:00～17:00	事前連絡
福富	合唱	Dream・Dream夢	355	竹仁地域センター	福富町下竹仁	【夏季】 毎週土曜日 【冬季】 隔週土曜日	【夏季】 19:00～21:00 【冬季】 13:30～15:30	直接会場へ
福富	スポーツ	健康教室 グラウンドゴルフ ふくとみ	262	福富多目的グラウンド	福富町下竹仁	毎週月・木曜日	【5月～9月】 8:00～10:00 【10月～4月】 8:30～10:30	直接会場へ
福富	体操	福富太極拳同好会	492	久芳地域センター	福富町久芳	毎週木曜日	19:30～21:30	直接会場へ
福富	音楽	湖畔の風(オカリナ)	533	久芳地域センター	福富町久芳	第2・4水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
福富	手芸・工芸	りんどうの会	309	福富支所	福富町久芳	第1・3水曜日	10:00～16:00	直接会場へ
福富	合唱	菜の花エコーズ	312	福富支所	福富町久芳	第2・4火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
福富	手芸・工芸	サイネリア	310	上戸野地域センター	福富町上戸野	第2・4木曜日	13:30～15:30	事前連絡
福富	手芸・工芸	手作り同好会	311	上戸野地域センター	福富町上戸野	第1・3土曜日	13:30～15:30	事前連絡
福富	スポーツ	上戸野太極拳クラブ	661	上戸野地域センター	福富町上戸野	第1・3水曜日	13:30～15:30	事前連絡
福富	スポーツ	福富ボーリング教室	264	賀茂ボール	西条町御蘭宇	第1～4月曜日	9:30～12:00	事前連絡
豊栄	スポーツ	安宿グランドゴルフ親睦会	672	安宿農村広場	豊栄町安宿	毎週火・金曜日	13:00～16:00	直接会場へ
豊栄	スポーツ	清西グラウンドゴルフ同好会	268	清武西地域センター グラウンド	豊栄町清武	毎週木曜日	【夏季】 9:00～11:00 【冬季】 13:00～15:00	直接会場へ
豊栄	合唱	ひばりコーラス	589	清武地域センター	豊栄町鍛冶屋	毎週金曜日	10:00～11:30	事前連絡
豊栄	スポーツ	豊栄卓球クラブ	487	豊栄市民体育館	豊栄町鍛冶屋	毎週火・木曜日	9:00～12:00	直接会場へ
豊栄	スポーツ	鍛冶屋グラウンドゴルフ同好会	109	豊栄町ふれあいグラウンド	豊栄町鍛冶屋	毎週火・金曜日	【夏季】 9:00～11:00 【冬季】 13:00～15:00	直接会場へ
豊栄	パソコン	にこにこパソコンスクール豊栄会	265	豊栄生涯学習センター 第一会議室	豊栄町鍛冶屋	第1・3水曜日 (都合により変更有)	13:30～15:30	事前連絡
豊栄	手芸・工芸	竹細工“たけのこ”	543	創作村	豊栄町乃美	第2・4・5木曜日	9:00～15:00	直接会場へ
豊栄	スポーツ	乃美別府地域グラウンドゴルフ 同好会	485	乃美地域センター グラウンド	豊栄町乃美	毎週月・木曜日	【4月～10月】 9:00～11:00 【11月～3月】 13:00～15:00	直接会場へ
豊栄	手芸・工芸	陶芸教室 どんこクラブ	482	東広島市社会福祉協議会 豊栄支所南側	豊栄町乃美	第3・4木曜日	9:30～17:00	事前連絡
豊栄	スポーツ	能良グラウンドゴルフ同好会	269	ふくろう館能良グランド	豊栄町能良	毎週水曜日	【夏季】 8:30～11:00 【冬季】 13:00～16:00	直接会場へ
河内	器楽	ハモリナ	342	①河内地域センター ②河内光泉寺	河内町河戸	月2回 (水曜日)	9:30～11:30	直接会場へ
河内	スポーツ	ピンポンクラブ	356	旧河内西小学校 体育館	河内町河戸	毎週木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
河内	スポーツ	SPSBC河内ゴールド	567	旧河内西小学校 グラウンド	河内町河戸	第2・4日曜日 (天候・活動内容 により変更有)	9:00～12:00 (天候・活動内容 により変更有)	直接会場へ
河内	スポーツ	ミラクルズ	371	旧河内西小学校 体育館	河内町河戸	毎週土曜日	8:00～10:00	直接会場へ

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
河内	スポーツ	戸野ゲートボール会	275	戸野集会所	河内町戸野	毎週火・土曜日	13:30～15:30	事前連絡
河内	スポーツ	卓球友の会	273	戸野地域センター	河内町戸野	毎週木曜日	13:30～15:30	直接会場へ
河内	音楽	戸野カラオケ会	274	戸野地域センター	河内町戸野	第2・4土曜日	19:30～21:30	事前連絡
河内	パソコン	パソコン友の会	276	戸野地域センター	河内町戸野	第1・3水曜日	9:30～11:30	事前連絡
河内	手芸・工芸	かざぐるまの会	649	戸野地域センター	河内町戸野	第4金曜日	10:00～15:00	事前連絡
河内	音楽	深山カラオケ	600	河内人権センター	河内町中河内	第1・3土曜日	18:30～21:00	事前連絡
河内	体操	河内太極拳教室	427	河内地域センター	河内町中河内	月3回 (水曜日)	13:30～15:30	直接会場へ
河内	スポーツ	和クラブ	506	河内地域センター	河内町中河内	毎週水曜日 (祝祭日を除く)	19:30～21:30	事前連絡
河内	スポーツ	河内グラウンドゴルフ同好会	270	河内市民グラウンド	河内町下河内	毎週火・木・土曜日	【4月～10月】 9:00～11:00 【11月～3月】 13:00～15:00	直接会場へ
河内	スポーツ	入野卓球教室	313	河内スポーツアリーナ	河内町入野	毎週水・金・土曜日	9:30～12:30	直接会場へ
河内	スポーツ	入野卓球教室C	443	河内スポーツアリーナ	河内町入野	毎週火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
河内	スポーツ	そら	701	河内スポーツアリーナ	河内町入野	毎週木曜日	14:00～16:00	直接会場へ
河内	スポーツ	入野グラウンドゴルフ	272	河内スポーツアリーナ グラウンド	河内町入野	毎週火・木曜日	【6月～9月】 9:00～11:00 【10月～5月】 13:00～15:00	直接会場へ
河内	文化活動	入野尚吟会	616	入野地域センター	河内町入野	第1・3月曜日	9:30～11:30	事前連絡
河内	文化活動	野菜栽培加工教室	653	①入野地域センター ②JA旧入野支店	河内町入野	第1火曜日	9:00～11:30	直接会場へ

令和8年度対象活動一覧 R8.10.1現在 市主催行事等ポイント(40歳以上の方が対象)

市主催のポイント対象行事

(令和8年9月までの行事は令和7年度ポイント制度市主催行事等ポイントの対象となります)

現在決定している市主催のポイント行事は、次のとおりです。詳細は、「広報東広島」や市のホームページ等でご案内します。お知らせのチラシなどに「元気輝きポイントマーク※」を付けています。各会場での手帳交付はできませんので、事前に申請をしてください。

※元気輝きポイントマーク



各行事の予約や詳細等については、各担当課へお問い合わせください。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	長寿！体づくり教室 (令和8年度)	①令和8年10月13日 ②令和8年11月10日 ③令和8年12月15日 ④令和9年1月12日 ⑤令和9年2月16日 ⑥令和9年3月16日 各日 10:00～11:30	豊栄生涯学習センター	必要	不要	豊栄支所地域振興課 ☎082-432-2211
2	脳が喜ぶ！心が笑う！ 臨床美術講座	①令和8年10月16日 13:00～15:00 ②令和8年10月22日 13:30～15:30	①ウエルシア 東広島八本松飯田店 ②西志和地域センター	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022
3	認知症のひとと家族の会 「やすらぎ会」	①令和8年10月16日 ②令和8年11月20日 ③令和8年12月18日 ④令和9年1月15日 ⑤令和9年2月19日 ⑥令和9年3月19日 各日10:00～14:30	東広島市総合福祉センター	不要	不要	東広島市社会福祉協議会 在宅福祉課 ☎082-430-8877
4	こころの駅舎 ～がん患者さん・家族・支援者の つどい～	①令和8年10月22日 ②令和8年11月26日 ③令和8年12月17日 ④令和9年1月28日 ⑤令和9年2月25日 ⑥令和9年3月25日 各日 14:00～16:00 ③のみ 14:00～15:30	東広島芸術文化ホールくらら 207工作室 ほか ③のみ 303サロンホール	不要 (③令和8年 12月17日 のみ必要)	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
5	令和8年度権利擁護セミナー 「のん太の学校」	①令和8年10月22日 【終活について学ぶ: 知っておきたい供養と お墓のおはなし】 ②令和8年12月18日 【日常生活に潜む 消費者トラブルを知る】 各日 13:30～15:30	東広島市消防局2階講堂	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022
6	令和8年度 参加・体験型交通安全教室	令和8年10月26日 9:00～12:00	賀茂自動車学校	必要	不要	危機管理課 ☎082-420-0400
7	みんなの体操教室	①令和8年10月27日 ②令和8年11月24日 ③令和8年12月8日 各日 10:30～12:00	入野子育て支援センター ひかりランド (入野光保育園内)	初参加者 のみ必要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109
8	よりみち健康ひろば	①令和8年11月10日 ②令和9年1月12日 各日 10:00～13:00	ゆめタウン東広島店 1階エレベーター前	不要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
9	令和8年度男性認知症介護者の交流会 ケアメンの会	①令和8年11月18日 ②令和9年1月20日 ③令和9年3月17日 各日 10:00～11:30	八本松地域センター1階 研修室① ※会場変更する場合あり	不要	100円	八本松地域包括支援センター ☎082-420-9717
10	みんなの体操教室	①令和9年1月26日 ②令和9年3月2日 各日 10:30～12:00	河内地域センター大ホール	初参加者のみ必要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109
11	家族介護教室	各地域で年4回開催 詳細は お問い合わせください	各地域で開催	必要	不要	(西条北) 特別養護老人ホーム 桜が丘保養園 ☎082-423-2595 (西条南) 特別養護老人ホーム 長寿苑 ☎082-425-2000 (八本松) 特別養護老人ホーム 新生園 ☎082-429-0350 (志和) ケアハウスみずほ ☎082-433-5721 (高屋) 特別養護老人ホーム 御園寮 ☎082-434-0455 (黒瀬) 特別養護老人ホーム さくら園 ☎0823-83-6060 (福富) 東広島市社会福祉協議会 福富支所 ☎082-435-2247 (豊栄) 特別養護老人ホーム 豊邑苑 ☎082-432-2250 (河内) 東広島市社会福祉協議会 河内支所 ☎082-420-7011 (安芸津) 特別養護老人ホーム あきまろ園 ☎0846-45-5600

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」の受講で、市が主催とする次のものと、市の出前講座(開催は随時受付)による受講が対象となります。
お問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	市が主催する 「認知症サポーター養成講座」	①令和8年11月26日 ②令和9年2月26日 各日13:30～15:00	東広島市消防局 2階 講堂	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022

【問合せ先】 東広島市健康福祉部地域包括ケア推進課

〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号

TEL (082) 420-0984 FAX (082) 426-3117

