

令和8年度 元気輝きポイント制度 対象活動一覧

圏域:黒瀬・安芸津



令和8年10月1日現在

元氣輝きポイントの対象となる活動とポイント数

最新の団体情報は市ホームページ
をご確認ください



…掲載がある活動

1. 支えるポイント: 高齢者を対象とした支援活動等

※年齢は令和8年10月1日時点の年齢です。

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	30ポイント	1 元氣輝きポイント制度で団体登録している次の活動 ①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動 ②地域住民で定期的に行う高齢者の見守り活動 ③地域住民が主体的に行う高齢者への配食活動 ④地域サロンのポイント管理責任者活動 ⑤「通いの場」※1のポイント管理責任者活動 ⑥趣味活動及びスポーツ活動※2のポイント管理責任者活動 ⑦市民が運営する認知症カフェの世話人活動 2 見守りサポーター登録（年1回）（令和8年10月～令和9年9月末まで） 3 認知症サポーター養成講座講師（キャラバンメイト）活動 4 認知症高齢者への傾聴おはなしボランティア 5 コミュニティ健康運動パートナーの「通いの場」※1に関する活動 6 フレイル予防アドバイザーのフレイル予防普及啓発活動 7 元氣輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加者で、1人での参加が難しい高齢者の参加をサポートする活動 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2

2. 参加ポイント: 介護予防活動

対象	ポイント数	内 容
65歳以上	10ポイント	1 元氣輝きポイント制度で団体登録している次の活動への参加 ①地域サロン、②「通いの場」※1、③趣味活動及びスポーツ活動※2 2 いきいき健康づくり施設※3の利用（個人利用に限る）

3. 市主催行事等ポイント: 市主催行事・健診受診等

対象	ポイント数	内 容
40歳以上	10ポイント	1 見守りサポーター研修への参加 2 認知症サポーター養成講座の受講 3 市に登録のある認知症カフェへの参加 4 コミュニティ健康運動パートナー養成研修（生きがい健康体育大学）の受講 5 市主催行事への参加（元氣輝きポイントマークがあるもの）
65歳以上	10ポイント	1 特定健診、基本健診、各がん検診、人間ドックの受診（令和8年度受診分で、健診項目ごとにポイントを付与） 2 国民健康保険被保険者の特定保健指導への参加
	30ポイント	1 老人クラブへの登録（年1回）（令和8年4月1日時点で、市老人クラブ連合会への登録が必要）
	300ポイント	1 お元気ポイント（令和8年4月～令和9年3月末までに77歳となる方）



※1 「通いの場」とは、医療保健課へ登録された介護予防に効果的な体操を週1回実施している自主的な集まりです。

※2 生涯学習パスポートのポイントとの重複はできません。

※3 いきいき健康づくり施設

個人利用に限ります（使用料減免の場合も含む）。各施設の利用については直接お問い合わせください。

No	施設名	住所	電話番号
1	東広島運動公園	西条町田口67-1	082-425-2525
2	スポーツ交流センターおりづる（スポーツ施設）	西条町田口295-3	082-425-6800
3	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原10018-4	0823-82-5827（直通） 0823-82-7075（管理者）
4	福富パークゴルフ場	福富町久芳4286-1	082-435-2717
5	河内パークゴルフ場	河内町小田4132-1	082-438-1066
6	安芸津B&G海洋センタープール	安芸津町風早3092-1	0846-45-3932

令和8年度対象活動団体一覧 令和8.10.1現在

活動団体についてのお問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

1. 支えるポイント：高齢者を対象とした支援活動 (40歳以上の方が対象)

①地域住民で主体的に行う高齢者への生活支援の支え合い活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
黒瀬	見守り	松ヶ丘自治会	10	松ヶ丘団地内(自治会)	黒瀬松ヶ丘	①第1・3金曜日 ②第3土曜日	①15:00～16:00 ②10:00～11:30	直接会場へ
黒瀬	見守り	サニーハイツ自治会 見守り隊	33	サニーハイツ自治会館	黒瀬町檜原	月2回 (不定期)	不定期	事前連絡

③地域住民で主体的に行う高齢者への配食活動

圏域	活動内容	団体名	No.	活動拠点	場所	活動日	時間	参加方法
安芸津	配食	キッチン花	17	個人宅	安芸津町三津	第1土曜日 第3土曜日	8:30～15:00	直接会場へ

次の活動は巻末に記載

- ・認知症サポーター養成講座の受講
- ・市主催行事への参加(元気輝きポイントマークがあるもの)

2. 参加ポイント：介護予防活動(65歳以上の方が対象)

活動団体についてのお問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
黒瀬	春日野サロン	108	春日野一丁目自治会館	黒瀬春日野一丁目	第2火曜日	10:00～12:00	事前連絡
黒瀬	「集おう笑笑会」	238	ひまわり台老人集会所	黒瀬切田が丘一丁目	第2・4木曜日	9:30～12:00	事前連絡
黒瀬	サロン ピーチク パーテック	294	ひまわり台老人集会所	黒瀬切田が丘一丁目	第1・2・4金曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	宝サロン	302	切田宝蔵院自治会館	黒瀬切田が丘一丁目	第2・4日曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	ゆーかりサロン	190	切田上組自治会館	黒瀬切田が丘二丁目	①第1・2・3・4金曜日 ②第1・3・4火曜日	①【7～9月】 10:00～12:00 【10～6月】 13:00～15:00 ②9:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	切田北組 サロン ムービー	107	切田北組 老人集会所	黒瀬切田が丘三丁目	第1・3水曜日	13:00～16:00	直接会場へ
黒瀬	サロンあやめ会	96	雉ヶ庭自治会館	黒瀬檜原北一丁目	毎週火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
黒瀬	黒瀬地域サロンいちご会	97	かのえハイツ自治会館	黒瀬檜原北二丁目	月6回 (毎週水曜日 及び隔週土曜日)	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	鷹原サロン	98	第一鷹原自治会館	黒瀬檜原北二丁目	第4火曜日	11:00～14:00	事前連絡
黒瀬	サロンまつかぜ	103	松風苑自治会館	黒瀬檜原北三丁目	第3木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	高屋池サロン	210	檜原高屋池自治会館	黒瀬檜原東一丁目	不定期	活動内容による	直接会場へ
黒瀬	檜原「さくら会」	92	①檜原中央団地会館 ②黒瀬保健福祉センター	①黒瀬檜原東二丁目 ②黒瀬町丸山	年14回以上	9:00～15:00	事前連絡
黒瀬	サロン「友・友」	258	檜原中央団地会館	黒瀬檜原東二丁目	毎週木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	レークサロン	101	レークランド自治会館	黒瀬檜原東三丁目	第2火曜日	10:00～12:00	事前連絡
黒瀬	サロン ひだまり	286	檜原ハイレライフ会館	黒瀬檜原西一丁目	第3土曜日	13:30～15:30	事前連絡
黒瀬	すみれ会	100	狐ヶ城自治会館	黒瀬檜原西二丁目	第4木曜日	11:00～14:00	直接会場へ
黒瀬	松ヶ丘サロン	99	松ヶ丘会館	黒瀬松ヶ丘	第3水曜日	13:00～15:00	直接会場へ
黒瀬	サロンかねさわ	105	兼沢集会所	黒瀬町兼沢	第2土曜日	13:30～16:00	直接会場へ
黒瀬	サロン中城山	81	国近会館	黒瀬町国近	第1水曜日	13:00～15:00	直接会場へ
黒瀬	国近サロン	82	国近会館	黒瀬町国近	第2水曜日	9:30～11:30	直接会場へ
黒瀬	保田さわやかサロン	197	保田会館	黒瀬町国近	第1水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	八王子交流サロン	85	柳国集会所	黒瀬町宗近柳国	第2火曜日	9:30～12:30	直接会場へ
黒瀬	ハイツサロン	188	黒瀬ハイツ自治会館	黒瀬町宗近柳国	第3木曜日	9:30～12:00	事前連絡
黒瀬	八畝ヶ畑サロン	90	八畝ヶ畑団地自治会集会所	黒瀬町大多田	第2・4土曜日	13:00～15:00	直接会場へ
黒瀬	サロンえびす会	80	小多田会館	黒瀬町小多田	第1金曜日	9:30～11:30	直接会場へ
黒瀬	さくらサロン	83	梶屋迫集会所	黒瀬町小多田	第3木曜日 又は 第3日曜日	13:00～15:00	事前連絡
黒瀬	サロン上条	104	上条区会館	黒瀬町津江	月1回	13:30～15:30	事前連絡
黒瀬	えがおの会	106	田代自治会館	黒瀬町津江	第4木曜日	11:30～15:00	事前連絡
黒瀬	サロン東側	215	東側老人集会所	黒瀬町津江	第3水曜日	活動内容による	直接会場へ
黒瀬	サロン田代	198	田代会館	黒瀬町津江	第2木曜日	13:30～15:30	事前連絡
黒瀬	サニーサロン	89	サニーハイツ自治会館	黒瀬町檜原	第2木曜日 (9月は第2土曜日)	10:00～14:00 又は 8:30～17:00	事前連絡

①「地域サロン」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
黒瀬	檜原サロン会	93	檜原会館	黒瀬町檜原	第2火曜日 第2水曜日	9:00～17:00	事前連絡
黒瀬	はつらつサロン	95	檜原会館	黒瀬町檜原	最終木曜日	10:30～13:30	事前連絡
黒瀬	地域サロン「ふら～りスペース」	233	丸山サニーハイツ自治会館	黒瀬町檜原	第2・4火曜日 (但し、第2は開催できない場合有)	9:30～11:30	直接会場へ
黒瀬	いつボラ	310	①個人宅 ②黒瀬保健福祉センター	①黒瀬町檜原 ②黒瀬町丸山	①不定期 ②年4回	①9:30～13:00 ②14:00～16:00	事前連絡
黒瀬	長貴サロン	203	長貴神社	黒瀬町南方	第3月曜日	9:30～11:30	事前連絡
黒瀬	地域サロン「なでしこ」	222	南方会館	黒瀬町南方	第2木曜日	13:30～15:00	事前連絡
黒瀬	つどい	86	個人宅	黒瀬町乃美尾	第2火曜日	13:30～15:30	事前連絡
黒瀬	乃美尾老人会(喜楽会) 朗老サロン	87	乃美尾ふれあい館	黒瀬町乃美尾	毎週木曜日	10:00～12:00 【料理教室・研修会】 9:00～15:00	直接会場へ
黒瀬	サロンくちなし	88	乃美尾ふれあい館	黒瀬町乃美尾	第4水曜日	12:00～15:00	直接会場へ
黒瀬	地域サロン「健幸クラブ」	248	やよい会館(旧 乃美尾老人会館)	黒瀬町乃美尾	第2・4金曜日	9:00～11:30	直接会場へ
黒瀬	兼広すみれの会	267	兼広集会所	黒瀬町兼広	第3金曜日	10:00～12:00	事前連絡
黒瀬	宝の森サロン会	94	切田会館	黒瀬町切田	第3木曜日	10:00～15:00	直接会場へ
安芸津	ニコニコ喫茶サロン	153	ひだまりの家	安芸津町三津	第1木曜日	9:30～12:00	直接会場へ
安芸津	ひだまりの家 月曜グループ	154	ひだまりの家	安芸津町三津	毎週月曜日	9:00～13:30	直接会場へ
安芸津	ひだまりの家 水曜グループ	155	ひだまりの家	安芸津町三津	毎週水曜日	9:00～13:30	直接会場へ
安芸津	ひだまりの家 金曜グループ	156	ひだまりの家	安芸津町三津	毎週金曜日	9:00～13:30	直接会場へ
安芸津	蚊無サロン	158	蚊無集会所	安芸津町三津	月1回	13:00～15:00	その他
安芸津	中の村ちよこつとサロン	163	中之村集会所	安芸津町三津	第3火曜日	9:00～14:00	直接会場へ
安芸津	中の村 お菓子サロン	164	中之村集会所	安芸津町三津	第2水曜日	9:00～15:00	直接会場へ
安芸津	やまとなでしこサロン	165	個人宅	安芸津町三津	第4日曜日	13:30～15:30	直接会場へ
安芸津	サロン「木蓮の会」	218	合人社グループ 三津福井館	安芸津町三津	①第3水曜日 ②不定期	①10:00～14:00 ②活動内容による	事前連絡
安芸津	小松原サロン 汐風	167	小松原びわの里	安芸津町小松原	第2日曜日	10:00～12:00	事前連絡
安芸津	檜原 白坂サロン	161	つばきの里大田	安芸津町大田	①第2水曜日 ②第4水曜日	①9:00～15:00 ②9:00～12:00	事前連絡
安芸津	はなみずき	157	風早薬局内	安芸津町風早	第1木曜日 (開催できない場合は 第3木曜日)	14:00～15:30	事前連絡
安芸津	びわの駅	159	灘集会所	安芸津町風早	第2・4木曜日	13:00～15:00	直接会場へ
安芸津	みなみサロン	162	風早南区集会所	安芸津町風早	第4水曜日	10:30～14:00	直接会場へ
安芸津	囲碁サロン	166	風早地域センター	安芸津町風早	毎週 月・火・木・金曜日 (祝祭日を除く)	13:30～17:00	直接会場へ
安芸津	はるかぜの家	168	風早東集会所	安芸津町風早	毎週火曜日	10:30～13:30	事前連絡
安芸津	わらびの丘サロン	309	わらびヶ丘集会所	安芸津町風早	第2月曜日	12:30～15:00	直接会場へ
安芸津	神谷神喜会	148	神谷集会所	安芸津町木谷	月1回 (金曜日)	10:00～14:00	事前連絡
安芸津	三畝サロン	149	郷会館	安芸津町木谷	第2火曜日	10:00～14:00	直接会場へ
安芸津	下ノ谷サロン	150	郷会館	安芸津町木谷	第1木曜日	10:00～14:00	事前連絡
安芸津	防地サロン	151	郷会館	安芸津町木谷	第3水曜日	9:00～11:00	直接会場へ
安芸津	ぬくもりの里サロン	169	西之谷集会所	安芸津町木谷	第1・3火曜日	10:00～14:00	直接会場へ

活動団体についてのお問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

2. 参加ポイント:介護予防活動(65歳以上の方が対象)

②「通いの場(百歳体操)」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	曜日(毎週)	時間	参加方法
黒瀬	春日野体操クラブ	74	春日野一丁目会館	黒瀬春日野一丁目	月曜日	10:00~11:30	事前連絡
黒瀬	サロン ひまわり	76	ひまわり台老人集会所	黒瀬切田が丘一丁目	水曜日	10:00~11:30	直接会場へ
黒瀬	青春サロン 通いの場	197	ひまわり台老人集会所	黒瀬切田が丘一丁目	土曜日	13:30~15:00	直接会場へ
黒瀬	ひまわり	77	切田上組会館	黒瀬切田が丘二丁目	月曜日	9:30~11:00	事前連絡
黒瀬	切田北組100(ワンオーオー)	78	切田北組老人集会所	黒瀬切田が丘三丁目	木曜日	【5月~10月】 13:00~14:30 【11月~4月】 10:00~11:30	事前連絡
黒瀬	鷹原クラブ	209	第一鷹原自治会館	黒瀬檜原北二丁目	土曜日	10:00~11:00	直接会場へ
黒瀬	いきいきクラブ鷹原	226	第二鷹原自治会館	黒瀬檜原北二丁目	木曜日	9:30~10:30	直接会場へ
黒瀬	通いの場 松風	87	松風苑自治会館	黒瀬檜原北三丁目	火曜日	14:00~15:30	直接会場へ
黒瀬	高屋池サロン	88	檜原高屋池自治会館	黒瀬檜原東一丁目	木曜日	9:00~12:00	直接会場へ
黒瀬	サロン友友	89	檜原中央団地会館	黒瀬檜原東二丁目	火曜日	10:00~11:30	直接会場へ
黒瀬	さくら会カラオケ部(百歳体操)	90	檜原中央団地会館	黒瀬檜原東二丁目	金曜日	13:00~16:00	直接会場へ
黒瀬	レークサロン	91	レークランド自治会館	黒瀬檜原東三丁目	木曜日	10:00~12:00	事前連絡
黒瀬	緑ヶ丘いきいきクラブ	172	檜原緑ヶ丘会館	黒瀬檜原東三丁目	水曜日	10:00~12:00	事前連絡
黒瀬	松ヶ丘通いの場	79	松ヶ丘自治会館	黒瀬松ヶ丘	第1・3・4・5水曜日	13:00~14:30	直接会場へ
黒瀬	丸山亀の子クラブ	159	個人宅	黒瀬町丸山	金曜日	13:30~15:00	事前連絡
黒瀬	クローバー健康クラブ	166	日ノ出自治会館	黒瀬町丸山	木曜日	14:00~15:00	事前連絡
黒瀬	いきいきクラブ	82	兼沢会館	黒瀬町兼沢	金曜日	13:30~15:00	事前連絡
黒瀬	板城西ほほえみ会	83	国近会館	黒瀬町国近	月曜日	9:00~11:00	直接会場へ
黒瀬	げんきげんき体操保田	129	下板城老人会館(保田会館)	黒瀬町国近	月曜日	8:30~10:30	直接会場へ
黒瀬	絆倶楽部	128	上保田会館	黒瀬町市飯田	金曜日	10:00~11:30	直接会場へ
黒瀬	海老根会	169	市飯田老人集会所	黒瀬町市飯田	水曜日	10:00~11:30	直接会場へ
黒瀬	梶サロン	125	梶区集会所	黒瀬町宗近柳国	木曜日	13:30~14:30	直接会場へ
黒瀬	黒瀬ハイツサロン「しあわせ」	134	黒瀬ハイツ自治会館	黒瀬町宗近柳国	木曜日	9:30~11:30	事前連絡
黒瀬	八王子交流サロン	139	柳国集会所	黒瀬町宗近柳国	火曜日	9:30~11:30	直接会場へ
黒瀬	れんげ会 宗近	157	宗近五神社集会所	黒瀬町宗近柳国	木曜日	10:00~11:15	事前連絡
黒瀬	大多田会	165	大多田会館	黒瀬町大多田	木曜日	10:00~11:00	事前連絡
黒瀬	小多田えびす会	80	小多田会館	黒瀬町小多田	月曜日	9:00~11:00	直接会場へ
黒瀬	笑がんすクラブ	81	梶屋迫集会所	黒瀬町小多田	月曜日	9:30~10:40	事前連絡
黒瀬	通いの場「いきいき上条」	145	上条区会館	黒瀬町津江	木曜日	13:30~15:00	事前連絡
黒瀬	いきいき下条	164	下条会館	黒瀬町津江	月曜日	【7月~9月】 9:00~10:30 【10月~6月】 13:30~15:00	事前連絡
黒瀬	ひまわり会	185	東側老人集会所	黒瀬町津江	金曜日	10:00~11:30	直接会場へ
黒瀬	田代いきいき百歳体操会	207	田代会館	黒瀬町津江	金曜日	14:00~15:00	直接会場へ

②「通いの場(百歳体操)」の参加

圏域	団体名	No.	会場	場所	曜日(毎週)	時間	参加方法
黒瀬	はなみずき	84	隊友会事務所	黒瀬町檜原	月・火曜日	10:00～11:00	事前連絡
黒瀬	サニーいきいきクラブ	127	サニーハイツ自治会館	黒瀬町檜原	木曜日	9:00～10:00	直接会場へ
黒瀬	竹保サロン	137	竹保集会所	黒瀬町南方	火曜日	13:00～14:30	直接会場へ
黒瀬	なでしこ	138	南方会館	黒瀬町南方	第1・3・4・5木曜日	10:00～11:00	事前連絡
黒瀬	秋桜の会	85	田津原神社	黒瀬町乃美尾	金曜日	13:30～15:00	直接会場へ
黒瀬	お茶の間サロン やまぶき	86	乃美尾会館(ふれあい館)	黒瀬町乃美尾	木曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	川角すこやか会	170	川角会館	黒瀬町川角	水曜日 (祝日、年末年始 12/28～1/4除く)	10:00～11:00	事前連絡
安芸津	かくれの里いきいきクラブ	114	隠畑屯所	安芸津町三津	月曜日	13:00～14:30	直接会場へ
安芸津	沖つ白波 百歳体操の会	115	港区集会所	安芸津町三津	火曜日	13:30～14:30	事前連絡
安芸津	ひだまりサロン 「百歳体操月曜くらぶ」	116	ひだまりの家	安芸津町三津	月曜日	13:30～14:30	直接会場へ
安芸津	ひだまりサロン 「百歳体操水曜くらぶ」	117	ひだまりの家	安芸津町三津	水曜日	13:30～14:30	直接会場へ
安芸津	ひだまりサロン 「百歳体操金曜くらぶ」	118	ひだまりの家	安芸津町三津	金曜日	13:30～14:30	直接会場へ
安芸津	向組サロンせせらぎ	119	向組集会所	安芸津町三津	金曜日	9:00～10:30	直接会場へ
安芸津	横川体操クラブ	120	三津自治協議会	安芸津町三津	月曜日	9:00～10:00	直接会場へ
安芸津	蚊無サロン	133	蚊無集会所	安芸津町三津	水曜日	13:00～15:00	その他
安芸津	まごころの会 A	140	三津福井館	安芸津町三津	月4回 (火曜日)	10:30～12:00	直接会場へ
安芸津	さくらサロン	161	港区集会所	安芸津町三津	月曜日	13:30～15:30	直接会場へ
安芸津	向組サロンせせらぎ水曜クラブ	187	向組集会所	安芸津町三津	水曜日	13:30～15:00	直接会場へ
安芸津	市之畑サロン	188	市之畑集会所	安芸津町三津	木曜日	13:30～14:30	直接会場へ
安芸津	地域サロン「やまとなでしこ」	190	三津自治協議会	安芸津町三津	木曜日	10:00～11:30	直接会場へ
安芸津	ちょこっと体操	194	中之村集会所	安芸津町三津	木曜日	9:30～10:30	直接会場へ
安芸津	もみじのにしき	199	港区集会所	安芸津町三津	火曜日	10:30～11:30	直接会場へ
安芸津	まごころの会 B	235	三津福井館	安芸津町三津	火曜日	13:30～15:00	直接会場へ
安芸津	びわの里百歳体操	113	小松原 びわの里	安芸津町小松原	木曜日	9:30～10:30	直接会場へ
安芸津	風早百歳体操の会	111	風早地域センター	安芸津町風早	月・水曜日	【夏季】 10:00～11:00 【冬季】 14:00～15:15	直接会場へ
安芸津	みなみサロンいきいき	150	風早南区集会所	安芸津町風早	水曜日	9:00～10:30	直接会場へ
安芸津	お茶の間カフェほぼろ島	112	木谷地域センター	安芸津町木谷	月曜日	13:30～15:00	直接会場へ
安芸津	安芸津人権センター「通いの場」	180	安芸津人権センター	安芸津町木谷	月曜日	10:00～11:00	事前連絡
安芸津	神谷 通いの場	193	神谷集会所	安芸津町木谷	火曜日	10:00～11:00	直接会場へ
安芸津	いきいきさざなみ会	198	ケアハウス赤崎さざなみ荘	安芸津町木谷	木曜日 (祝祭日休み)	14:30～15:30	事前連絡

2. 参加ポイント：介護予防活動（65歳以上の方が対象）

活動団体について
お問い合わせは、
地域包括ケア推進課へ
お願いします。

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
黒瀬	スポーツ	春日野テニスクラブ	103	黒瀬春日野二丁目第5公園 テニスコート	黒瀬春日野二丁目	①毎週火・木曜日 ②毎週土・日・休日	①10:00～14:00 ②13:00～17:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	黒瀬切田が丘1丁目 グラウンドゴルフ(G・G)クラブ	243	黒瀬切田が丘一丁目第3公園	黒瀬切田が丘一丁目	毎週月～金曜日 (土・日・祝日・ 雨天除く)	8:00～10:00	直接会場へ
黒瀬	囲碁・将棋	切田北組 囲碁・将棋同好会	245	切田北組 老人集会所	黒瀬切田が丘三丁目	毎週日曜日	13:00～16:30	直接会場へ
黒瀬	囲碁・将棋	黒瀬愛基会	405	個人宅	黒瀬町兼広	毎日	15:00～18:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	いきいき健康教室	529	黒瀬文化会館	黒瀬町乃美尾	月4回 (金曜日)	9:30～12:00	事前連絡
黒瀬	ダンス・舞踊	黒瀬レクリエーションダンスクラブ	248	黒瀬生涯学習センター	黒瀬町菅田	第1・3月曜日	13:00～15:00	直接会場へ
黒瀬	文化活動	哲滄会 高詠芸芸支部	466	黒瀬生涯学習センター	黒瀬町菅田	①毎週火曜日 ②毎週水曜日	①9:30～11:30 19:00～21:00 ②9:30～11:30	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	太極拳	586	黒瀬生涯学習センター	黒瀬町菅田	第2・3・4水曜日	9:30～12:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	「さくら会」グランドゴルフ部	253	ハイライフ団地内公園	黒瀬檜原西一丁目	毎週月・水曜日	9:00～11:00	直接会場へ
黒瀬	囲碁・将棋	囲碁愛好会	254	狐ヶ城自治会館	黒瀬檜原西二丁目	毎週火曜日	13:00～17:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	地域サロンいちご会 (グラウンドゴルフ)	108	庚ハイツ自治会館	黒瀬檜原北二丁目	毎週月曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	わいわい倶楽部	362	個人宅	黒瀬檜原北三丁目	毎週日・月・木・金 ・土曜日	10:00～12:00 又は 13:00～15:00	事前連絡
黒瀬	スポーツ	松ヶ丘グラウンドゴルフクラブ	255	黒瀬松ヶ丘公園	黒瀬松ヶ丘	毎週月～土曜日	8:30～10:30	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	フォールト	102	デイサービスコスモス園	黒瀬町丸山	①第1・2・5金曜日 ②第3・4金曜日 ③毎週月曜日	①10:00～12:00 13:00～15:00 ②③13:00～15:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	楽々運動教室OB会	250	市社会福祉協議会黒瀬支所前 に集合し活動	黒瀬町丸山	第3水曜日	10:00～12:30	事前連絡
黒瀬	スポーツ	土曜会	251	黒瀬コスモス園 グランドゴルフ場	黒瀬町丸山	毎週火・土曜日	8:45～11:30	事前連絡
黒瀬	スポーツ	丸山長寿会グランドゴルフ	252	丸山老人会会館(真野本神社)	黒瀬町丸山	①毎週月・水曜日 ②年4回(金曜日)	①10:00～12:00 ②11:00～13:00	直接会場へ
黒瀬	文化活動	黒瀬俳句会	324	黒瀬保健福祉センター	黒瀬町丸山	第2土曜日	9:30～12:00	直接会場へ
黒瀬	体操	友愛(YOU&I)会	340	黒瀬保健福祉センター	黒瀬町丸山	毎週水曜日 (会場都合で 変更有)	12:00～16:00	直接会場へ
黒瀬	伝統芸能	丸山竜王和太鼓同好会	514	丸山真野本神社	黒瀬町丸山	毎週土曜日	19:00～21:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	栖霞クラブ	558	個人敷地	黒瀬町丸山	毎週火・木曜日	9:00～11:00	事前連絡
黒瀬	音楽	クローバーカラオケクラブ	642	日ノ出自治会館	黒瀬町丸山	毎週水曜日	13:00～15:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	すみれ	530	①【通常】 黒瀬コスモス園 (グランドゴルフ場) ②【夏季・雨季】 賀茂ボール	①黒瀬町丸山 ②西条町御園宇	毎週水曜日	13:00～15:00	事前連絡
黒瀬	囲碁・将棋	黒瀬 将棋・囲碁 元気輝きクラブ	325	①黒瀬保健福祉センター ②黒瀬生涯学習センター	①黒瀬町丸山 ②黒瀬町菅田	①毎週水曜日 ②毎週月・金曜日	①11:00～16:00 ②12:00～15:30	直接会場へ
黒瀬	体操	なかよしクラブ	456	兼沢会館	黒瀬町兼沢	毎週水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	板城西グラウンドゴルフクラブ	246	板城クリエイティブパーク	黒瀬町国近	毎週火・木曜日	8:30～11:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	岩幕グラウンドゴルフ	247	オーエイ・プロトグラウンド	黒瀬町国近	毎週月・水曜日	9:00～11:30	直接会場へ
黒瀬	手芸・工芸	中城山陶芸教室	590	個人宅	黒瀬町国近	月・火・木曜日 (月2回)	①13:00～15:00 ②9:00～11:00	事前連絡
黒瀬	スポーツ	津江グランドゴルフ	104	暁保育所	黒瀬町津江	毎週日曜日 祝日	【冬季】 13:30～16:00 【夏季】 9:30～12:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	テニスサークル オットーズ	105	黒瀬市民グラウンド	黒瀬町津江	毎週日曜日	10:00～13:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	黒瀬テニスクラブ(K・T・C)	256	黒瀬市民グラウンドテニスコート	黒瀬町津江	毎週火曜日	10:00～15:00	直接会場へ

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
黒瀬	文化活動	ゆりの木	257	下黒瀬公民館	黒瀬町津江	第2・4金曜日	13:00～16:30	直接会場へ
黒瀬	音楽	上条カラオケ	258	上条区会館	黒瀬町津江	第1水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	悠々クラブ	106	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原	毎週木曜日	12:30～14:00	事前連絡
黒瀬	スポーツ	かっぱ会	107	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原	毎週水曜日	12:00～14:00	事前連絡
黒瀬	スポーツ	ブルークラブ	249	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原	毎週木曜日	14:00～16:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	マーメイド	307	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原	毎週水曜日	10:00～12:00	事前連絡
黒瀬	スポーツ	水曜卓球倶楽部	308	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原	毎週水曜日	13:00～16:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	「ゆず」の会	602	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原	毎週火曜日	9:30～11:30	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	ボラリス	663	黒瀬屋内プール	黒瀬町檜原	毎週水・金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	黒瀬バドミントンクラブ	692	黒瀬B&G海洋センター	黒瀬町檜原	毎週土曜日 (年末年始を除く)	12:00～14:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	すみれクラブ	699	黒瀬B&G海洋センター	黒瀬町檜原	毎週土曜日	13:30～15:30	事前連絡
黒瀬	スポーツ	マーガレット	706	黒瀬B&G海洋センター	黒瀬町檜原	毎週土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	七色クラブ	341	黒瀬B&G海洋センター ミーティングルーム	黒瀬町檜原	毎週土曜日	10:00～12:00	直接会場へ
黒瀬	スポーツ	黒瀬シニアシャトル倶楽部	657	黒瀬B&G海洋センター体育館	黒瀬町檜原	毎週木曜日	14:00～16:00	事前連絡
黒瀬	音楽	川角さわやか会	715	川角会館	黒瀬町川角	毎週月曜日	9:30～11:30	事前連絡
安芸津	体操	3Bリフレッシュ体操	116	安芸津生涯学習センター	安芸津町三津	第2・4水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
安芸津	合唱	アーマ カンターレ	314	安芸津生涯学習センター	安芸津町三津	第2・4土曜日	10:00～11:30	事前連絡
安芸津	体操	太極拳同好会	489	安芸津生涯学習センター	安芸津町三津	第2・3・4水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
安芸津	手芸・工芸	わくわくサロン	327	個人宅	安芸津町三津	第2・4水曜日	9:30～15:30	事前連絡
安芸津	手芸・工芸	住井かご編みの会	654	個人宅	安芸津町三津	第1・2水曜日	13:00～16:00	直接会場へ
安芸津	合唱	歌声サロン	404	ひだまりの家	安芸津町三津	第3木曜日	13:30～15:00	直接会場へ
安芸津	文化活動	絵手紙サークル	611	ひだまりの家	安芸津町三津	第3木曜日	9:00～11:30	直接会場へ
安芸津	手芸・工芸	手芸サロン	429	合人社グループ 三津福井館	安芸津町三津	第2・4木曜日	13:30～16:00	直接会場へ
安芸津	手芸・工芸	手芸の会(つるし飾り)	534	合人社グループ 三津福井館	安芸津町三津	第3水曜日	14:30～16:30	事前連絡
安芸津	スポーツ	三津女性会 バレー部	535	三津小学校 体育館	安芸津町三津	毎週土曜日	20:00～22:00	事前連絡
安芸津	手芸・工芸	手芸同好会	660	阪田記念館	安芸津町三津	毎週水曜日	10:00～15:00	直接会場へ
安芸津	手芸・工芸 脳トレ	小松原イベント係	714	小松原びわの里	安芸津町小松原	毎週水曜日	13:00～15:00	事前連絡
安芸津	スポーツ	安芸津グラウンド・ゴルフクラブ (市老連安芸津支部)	110	安芸津市民グラウンド	安芸津町風早	毎週火・水・木・ 金曜日	8:30～11:00	直接会場へ
安芸津	スポーツ	寿大学 テニスクラブ	113	安芸津B&G海洋センター	安芸津町風早	毎週金曜日	10:00～12:00	事前連絡
安芸津	スポーツ	かきつばた・あじさい卓球クラブ	343	安芸津B&G海洋センター	安芸津町風早	毎週火・金曜日	13:30～15:30	直接会場へ
安芸津	スポーツ	つくし	435	安芸津B&G海洋センター	安芸津町風早	毎週金曜日	9:30～11:30	直接会場へ
安芸津	スポーツ	卓球同好会	451	安芸津B&G海洋センター	安芸津町風早	毎週木曜日	14:00～16:00	直接会場へ
安芸津	スポーツ	ビーチバレークラブ	538	安芸津B&G海洋センター	安芸津町風早	毎週木曜日	19:30～21:30	事前連絡
安芸津	スポーツ	風早卓球愛好会	278	風早地域センター	安芸津町風早	毎週火・木・金曜日	13:00～15:00	直接会場へ
安芸津	スポーツ	吹矢安芸津同好会	550	風早地域センター	安芸津町風早	第1・3木曜日	9:00～12:00	直接会場へ
安芸津	文化活動	ののか	277	個人宅	安芸津町風早	毎週土曜日	9:00～15:00	事前連絡
安芸津	ダンス・舞踊	清舞会	422	風早東集会所	安芸津町風早	毎週水曜日	9:00～11:30	直接会場へ

③趣味及びスポーツ活動の参加

圏域	活動内容	団体名	No.	会場	場所	活動日	時間	参加方法
安芸津	文化活動	楽しく学ぶペン習字	480	おもっちゃマン安芸津店	安芸津町風早	第2・4水曜日	13:30～15:30	直接会場へ
安芸津	スポーツ	木谷青空会	114	砂原公園	安芸津町木谷	毎週水・金・土曜日	9:00～11:00	直接会場へ
安芸津	スポーツ	木谷卓球同好会	115	木谷地域センター	安芸津町木谷	毎週火・水曜日	13:00～16:00	直接会場へ
安芸津	手芸・工芸	ハンドメイド	445	安芸津人権センター	安芸津町木谷	第1・2・3火曜日	13:30～15:30	直接会場へ
安芸津	文化活動	アートサロン「絵画」	594	安芸津人権センター	安芸津町木谷	第4水曜日	10:00～12:00	直接会場へ
安芸津	体操	コスモス・レディ	656	郷会館	安芸津町木谷	第4木曜日	13:30～16:00	直接会場へ
安芸津	スポーツ	あきつ健康づくり ウォーキングの会	363	安芸津町内各地	安芸津町内	第3日曜日	9:00～12:00	事前連絡

令和8年度対象活動一覧 R8.10.1現在 市主催行事等ポイント(40歳以上の方が対象)

市主催のポイント対象行事

(令和8年9月までの行事は令和7年度ポイント制度市主催行事等ポイントの対象となります)

現在決定している市主催のポイント行事は、次のとおりです。詳細は、「広報東広島」や市のホームページ等でご案内します。お知らせのチラシなどに「元気輝きポイントマーク※」を付けています。各会場での手帳交付はできませんので、事前に申請をしてください。

※元気輝きポイントマーク



各行事の予約や詳細等については、各担当課へお問い合わせください。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	長寿！体づくり教室 (令和8年度)	①令和8年10月13日 ②令和8年11月10日 ③令和8年12月15日 ④令和9年1月12日 ⑤令和9年2月16日 ⑥令和9年3月16日 各日 10:00～11:30	豊栄生涯学習センター	必要	不要	豊栄支所地域振興課 ☎082-432-2211
2	脳が喜ぶ！心が笑う！ 臨床美術講座	①令和8年10月16日 13:00～15:00 ②令和8年10月22日 13:30～15:30	①ウエルシア 東広島八本松飯田店 ②西志和地域センター	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022
3	認知症のひとと家族の会 「やすらぎ会」	①令和8年10月16日 ②令和8年11月20日 ③令和8年12月18日 ④令和9年1月15日 ⑤令和9年2月19日 ⑥令和9年3月19日 各日10:00～14:30	東広島市総合福祉センター	不要	不要	東広島市社会福祉協議会 在宅福祉課 ☎082-430-8877
4	こころの駅舎 ～がん患者さん・家族・支援者の つどい～	①令和8年10月22日 ②令和8年11月26日 ③令和8年12月17日 ④令和9年1月28日 ⑤令和9年2月25日 ⑥令和9年3月25日 各日 14:00～16:00 ③のみ 14:00～15:30	東広島芸術文化ホールくらら 207工作室 ほか ③のみ 303サロンホール	不要 (③令和8年 12月17日 のみ必要)	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
5	令和8年度権利擁護セミナー 「のん太の学校」	①令和8年10月22日 【終活について学ぶ: 知っておきたい供養と お墓のおはなし】 ②令和8年12月18日 【日常生活に潜む 消費者トラブルを知る】 各日 13:30～15:30	東広島市消防局2階講堂	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022
6	令和8年度 参加・体験型交通安全教室	令和8年10月26日 9:00～12:00	賀茂自動車学校	必要	不要	危機管理課 ☎082-420-0400
7	みんなの体操教室	①令和8年10月27日 ②令和8年11月24日 ③令和8年12月8日 各日 10:30～12:00	入野子育て支援センター ひかりランド (入野光保育園内)	初参加者 のみ必要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109
8	よりみち健康ひろば	①令和8年11月10日 ②令和9年1月12日 各日 10:00～13:00	ゆめタウン東広島店 1階エレベーター前	不要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
9	令和8年度男性認知症介護者の交流会 ケアメンの会	①令和8年11月18日 ②令和9年1月20日 ③令和9年3月17日 各日 10:00～11:30	八本松地域センター1階 研修室① ※会場変更する場合あり	不要	100円	八本松地域包括支援センター ☎082-420-9717
10	みんなの体操教室	①令和9年1月26日 ②令和9年3月2日 各日 10:30～12:00	河内地域センター大ホール	初参加者のみ必要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109
11	家族介護教室	各地域で年4回開催 詳細は お問い合わせください	各地域で開催	必要	不要	(西条北) 特別養護老人ホーム 桜が丘保養園 ☎082-423-2595 (西条南) 特別養護老人ホーム 長寿苑 ☎082-425-2000 (八本松) 特別養護老人ホーム 新生園 ☎082-429-0350 (志和) ケアハウスみずほ ☎082-433-5721 (高屋) 特別養護老人ホーム 御園寮 ☎082-434-0455 (黒瀬) 特別養護老人ホーム さくら園 ☎0823-83-6060 (福富) 東広島市社会福祉協議会 福富支所 ☎082-435-2247 (豊栄) 特別養護老人ホーム 豊邑苑 ☎082-432-2250 (河内) 東広島市社会福祉協議会 河内支所 ☎082-420-7011 (安芸津) 特別養護老人ホーム あきまろ園 ☎0846-45-5600

認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」の受講で、市が主催とする次のものと、市の出前講座(開催は随時受付)による受講が対象となります。
お問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	市が主催する 「認知症サポーター養成講座」	①令和8年11月26日 ②令和9年2月26日 各日13:30～15:00	東広島市消防局 2階 講堂	必要	不要	基幹型地域包括支援センター ☎082-422-1022

【問合せ先】 東広島市健康福祉部地域包括ケア推進課

〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号

TEL (082) 420-0984 FAX (082) 426-3117

