

令和3年度対象活動団体一覧 R3.10.1現在

2. ぐるマルお助け活動（40歳以上の方が対象）

⑤市主催のポイント対象行事

（令和3年9月までの行事は令和2年度ポイント制度ぐるマルお助け活動ポイントの対象となります）

現在決定している市主催のポイント行事は、次のとおりです。詳細は、「広報東広島」や市のホームページ等でご案内します。お知らせのチラシなどに「元気輝きポイントマーク※」を付けています。各会場での手帳交付はできませんので、事前に申請をしてください。



※元気輝きポイントマーク

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課
1	あったか笑顔のまちづくり講演会	10月から2月にかけて実施 (詳細未定)	各地域で実施	必要	不要	地域共生推進課 ☎082-420-0932
2	見守りサポーター研修会	10、11月に実施 (詳細未定)	各地域で実施	不要	不要	
3	在宅医療・介護連携推進事業 市民公開講座	11月6日 14:00～16:00	東広島市市民文化センター アザレアホール	必要	不要	地域包括ケア推進課 ☎082-420-0984
4	フレイル測定会	①10月12日 ②12月14日 ③2月22日 10:00～12:00	市役所本館2階 市民協働スペース	不要	不要	医療保健課 ☎082-420-0936
5	ひろしまGENKI体操教室	①10月11日 ②10月25日 ③11月8日 ④11月22日 ⑤12月6日 ⑥12月20日 ⑦1月17日 ⑧1月31日 ⑨2月14日 ⑩2月28日 10:00～11:30	下見福祉会館	要	不要	
		①10月1日 ②10月15日 ③10月22日 ④11月12日 ⑤11月26日 ⑥12月10日 ⑦12月24日 ⑧1月7日 ⑨1月28日 ⑩2月4日 10:00～11:30	東広島芸術文化ホールくらら (③、⑤、⑦に限り、 市役所北館201会議室)	要	不要	
6	ヘルスグリーン講座	10月13日 14:00～16:00	東広島芸術文化ホールくらら	要	不要	国保年金課 ☎082-420-0933
7	健康増進運動教室	①10月12日 ②10月19日 ③10月26日 ④11月2日 ⑤11月9日 ⑥11月16日 13:30～16:00	黒瀬生涯学習センター	要	不要	
		①10月14日 ②11月4日 ③11月25日 ④12月2日 ⑤12月9日 ⑥12月23日 ⑦1月13日 13:30～16:00	三永地域センター	要	不要	
8	ファミリー・サポート・センター提供会員事前研修会	①10月7日(木) ②10月8日(金) 9:00～12:00	黒瀬保健福祉センター	要	不要	こども家庭課 ☎082-420-0407
9	子育てサポーター養成講座	①10月27日 ②11月18日 10:00～11:30	東広島市市民文化センター 2階研修室	要	不要	
10	長寿！体づくり教室	①10月19日 ②11月16日 ③12月21日 ④1月18日 ⑤2月15日 ⑥3月15日 10:00～11:30	豊栄生涯学習センター	要	不要	豊栄支所地域振興課 ☎082-432-2563

11	みんなの体操教室	①10月25日 ②11月22日 ③12月13日 ④1月24日 ⑤2月28日 ⑥3月28日 10:00～11:30	河内保健福祉センター	要	不要	河内支所地域振興課 ☎082-437-1109
12	生きがい健康体育大学	①10月7日 ②10月21日 ③10月28日 ④11月11日 ⑤11月20日 ⑥12月7日 ⑦12月14日 ⑧12月19日 ⑨1月20日 ⑩1月27日 ⑪2月3日 ⑫2月10日	市内各所	要	不要	スポーツ振興課 ☎082-420-0978
13	家族介護教室	各地域で4回実施。 詳細は、お問い合わせ ください。	各地域で実施	必要	不要	東広島市社会福祉協議会 ☎082-430-8877 西条北地域高齢者相談センター ☎082-423-2595 八本松地域高齢者相談センター ☎082-429-0350 志和地域高齢者相談センター ☎082-433-5721 高屋地域高齢者相談センター ☎082-434-6605
14	認知症のひとと家族の会「やすらぎ会」	①10月22日 ②11月19日 ③12月17日 ④1月21日 ⑤2月18日 ⑥3月18日 10:00～14:30	東広島市総合福祉センター	必要	不要	東広島市社会福祉協議会 在宅福祉課 ☎082-430-8877

⑥認知症サポーター養成講座

認知症に対する正しい知識を学ぶ「認知症サポーター養成講座」の受講で、市が主催とする次のものと、市の出前講座(開催は随時受付)による受講が対象となります。ポイントは年に1回の受講のみ対象となります。お問い合わせは、地域包括ケア推進課へお願いします。

No.	行事名称	開催日	会場	予約	参加費	担当課・予約先
1	市が主催する 「認知症サポーター養成講座」	12月1日 13:30～15:00	市役所北館2階 201会議室	要	不要	地域包括ケア推進課 ☎082-420-0984

【問合せ先】 東広島市健康福祉部地域包括ケア推進課

〒739-8601 東広島市西条栄町8番29号

TEL (082) 420-0984 FAX (082) 426-3117

