

介護って
イイね!

vol.2

イマのカイゴ



11:11



東広島市公式チャンネル

黒瀬高等学校の生徒、広島国際大学の学生が考えた

介護の新しい3K



黒瀬高等学校と広島国際大学の生徒・学生が考えた
新しい3Kを発表します!

介護ってイイね! # 東広島市 # 介護のプロ
ICT # 笑顔 # コミュニケーション

広島国際大学卒業
介護職員6年目

黒瀬高等学校卒業
介護職員2年目



私にとっての介護の魅力

広島国際大学と黒瀬高等学校の
OB・OGにインタビュー!!

介護の魅力 # 東広島市 # 介護のプロ # 成長できる
やりがい # 笑顔をつくる仕事 # 人に寄り添う

P1 > 介護ってどんな仕事?

P2 > 介護の職場も多種多様

P3 > 職員さんにインタビュー

P4 > 介護の新しい取組み

P5 > 介護の勉強ができる学校

P6 > 介護職 Q&A

YouTubeにて...

- ①介護の魅力を伝える
新しい3Kを発表!!
- ②広島国際大学、黒瀬高等学校
のOB、OGへのインタビュー

2本の動画を
公開中!!

黒瀬高等学校の生徒と
広島国際大学の学生が
介護の現場を取材!
見て感じたことを
パンフレットと動画
にしました!!

イマのカイゴを
お伝えします!!



①新しい3K



②OB、OGへの
インタビュー

どうして介護の仕事は必要なんだろう？

歳をとるとだんだんと体が弱ってきて、思うように体が動かなくなります。

体に現れる変化

- ・足腰が弱くなる
- ・もの忘れが多くなる
- ・耳が聞こえにくくなる
- ・小さな文字が読みにくくなる
- ・食事がしにくくなる



重要!!!

年齢による体の変化は、必ず経験する。だから介護は全ての人にとって、無関係なことではないんだね!!



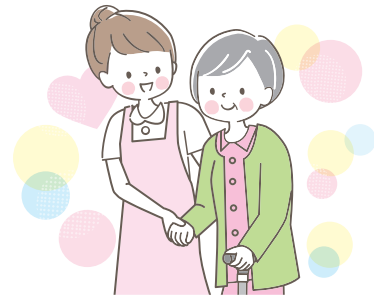
介護の仕事ってどんなことをするんだろう？

自分の力だけでは生活することが難しくなってきた時に、暮らしの支援をするのが介護職員です。



安心して生活できるようにサポートをしています！

利用者が、毎日を安心して生活できるように、食事や入浴など身の回りの介助をはじめ、生活全般の支援を行います。全てを手伝うのではなく、自分でできることは自分でできるように一緒に取り組みます。



生きがいにつながる場をつくっていきます

利用者が、ただ生活をするのではなく、毎日を生き活きと暮らせるように、レクリエーションやイベントの内容を工夫して、リハビリや生活の意欲向上などを行います。

一人ひとりの体の状態や性格などを考慮し、日常生活のサポートを行います。
それが**介護のプロの仕事**です！

重要!!!

「介護に携わる」ということは
「その人の人生に携わる」
ということです。

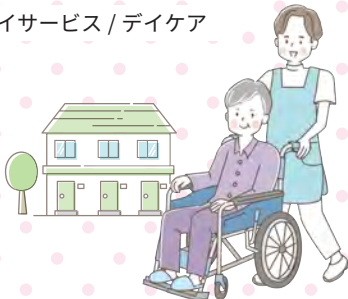
介護の職場って色々あるんだね！

介護職員として活躍できる場所は多種多様です。介護の仕事の中でも特に自分に合った職場で働けるように、それぞれの介護の特性を知りましょう！



通所での業務

デイサービス/デイケア



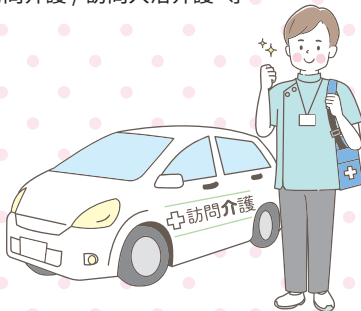
経験が浅い人や子育てなどで働き方に制限がある人でも働きやすい環境です！

勤務時間例 8:00～17:00

主な業務内容 利用者の食事や入浴などの支援を行うほか、利用者同士や介護職員とのコミュニケーションを目的に、様々なレクリエーションの提案をします。また、ほかの専門職と連携してリハビリテーションを実施するなど、生活を支えながら、健康を維持・向上させる仕事です。

訪問しての業務

訪問介護/訪問入浴介護等



雇用形態の自由度が高く、とても働きやすい環境です！

勤務時間例 8:00～17:00

主な業務内容 利用者が安心して暮らせるよう、自宅に訪問し、生活に関わる支援を行う仕事です。具体的には、食事、入浴、排泄などを介助する「身体介護」と、掃除や洗濯などの家事全般を支援する「生活援助」があります。

※**介護職員初任者研修**を修了する必要があります。

介護職員初任者研修…介護に関する基礎知識やスキルを習得できる研修です。合計130時間のカリキュラムを受講し、修了試験に合格する必要があります。

入所施設での業務

特別養護老人ホーム/介護老人保健施設
有料老人ホーム/ケアハウス等



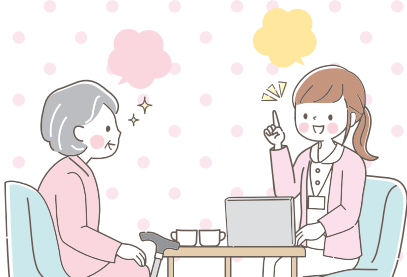
多様な経験を通じて、介護職員として大きく成長できる環境です！

勤務時間例 早番/ 7:00～16:00 日勤/ 9:00～18:00
遅番/ 15:00～24:00 夜勤/ 23:00～8:00

主な業務内容 自宅での生活が難しい利用者に対して、食事、入浴などの日常生活の支援をする仕事です。夜間の対応や、ほかの専門職と連携しながら、利用者の健康管理やリハビリテーションも行います。

ケアマネジメント・相談業務

居宅介護支援/地域包括支援センター



利用者一人ひとりと向き合いたい人におすすめです！

勤務時間例 8:00～17:00

主な業務内容 利用者の心身の状態や生活環境などを聴き取り、利用者や介護サービスを適切につなげる仕事です。現場で働いた経験を活かし、施設の紹介や介護現場との連絡調整を行います。利用者が介護サービスの利用を考えた時の、最初の窓口となります。

※**介護支援専門員**の資格を取得する必要があります。

介護支援専門員…介護福祉士などの国家資格を取得し、5年以上の実務経験を積んだのち、試験に合格し、かつ、介護支援専門員実務研修を修了する必要があります。

知りたい

介護の仕事のやりがい、大切にしている人などを聞きしました!!

毎朝の笑顔が
最高のやりがい!!

先輩から皆さんへ

自分の得意なことって何だろう？
話を聞くことが得意な「傾聴名人」、
困っている人をほっとけない「寄り添い名人」、人と関わることが好きな人、一緒に働いてみませんか？



グループホーム WOW!
ことろ ひろこ
管理者 後藤 裕子 さん

Q. 介護の仕事をしていて良かったと思うこと

朝のお仕事を始める前に、利用者様に「待ってたよー!」と温かい挨拶で迎え入れられたとき、嬉しくてこちらまで笑顔になりました。

Q. 仕事で大切にしていること

ただ作業的に生活援助をするのではなく、利用者様一人ひとりが「どのように生きたいのか」「どんな想いを持っているのか」に視点を置き、個別に向き合うこと（ナラティブ・アプローチ）を大切にしています。

Q. 普段の仕事で気を付けていること

利用者様に対して、もし自分の大切な人だったらどんな行動をするか？という目線を常に持つようにしています。

Q. 介護の仕事に向いている人

相手の気持ちになって考えられる人、人を喜ばせることが好きな人が向いていると思います。私たちの仕事は常にコミュニケーションをとる仕事なので、ちょっとした変化に気付いて、相手を思いやることが大事だと思います。

先輩から皆さんへ

将来どうなりたいですか？人生の先輩方も皆さんと同じように考えています。
お世話をするだけではなく、希望する未来に向かって伴走者となるのが介護の仕事。
素敵だと思いませんか？

毎日人の優しさを
感じられる!!



株式会社ゆず
さくた ろほ
取締役 作田 路帆 さん

取材協力



社会医療法人千秋会
グループホーム WOW!
東広島市高屋町中島458-5 ☎ 082-434-3801

グループホームWOW!は認知症の利用者が専門的なケアを受けつつ共同生活を行う施設です。法人内の井野口病院や訪問看護ステーションの各専門職と連携しながら、基本方針である「家庭的な環境と地域住民との交流の下で、入居者のナラティブを尊重し、常に入居者の立場に立ったあたたかいサービスを提供しよう」に基づき、一人ひとりの思いを大切に、地域の一員として生活しているようなケアに取り組んでいます。

CHECK



株式会社ゆず
グループホーム みそのっこ
東広島市西条町御園字5585-1 ☎ 082-437-4506

当事業所は認知症がある方が共同で生活をしています。利用者様一人一人が大切にしてくれている「暮らし」を継続できるように支援しています。また、事業所内にあるパティオに出て季節の花々や野菜と一緒に楽しみ、外の空気に触れながら散歩が楽しめます。同じ敷地内には学生さんのシェアハウスもあり若者との交流や時々行われるイベントでは地域の方々も来られ、楽しいひと時を過ごせます。

CHECK





介護業界の 新しい取組み

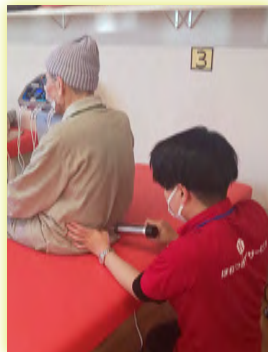
利用者さんの
意欲向上につながっ
ているようです！



あまり知られていない介護の新しい取組みをご紹介します。

1 様々なリハビリの取組み

施設やデイサービスでは、利用者の状態や生活に合わせて様々なリハビリテーションが実施されています。体操や簡単な運動だけではなく、日常生活動作につながるものや音楽療法、機械を使って関節や筋肉にアプローチするものなど、施設ごとに様々な工夫がされています。



2 最新技術の導入で働きやすい！

介護現場ではICT技術を活用することにより、利用者の快適な生活環境と、常に働きやすい環境の両立が目指されてきました。利用者が眠っているときの状態をセンサーやカメラで記録し、データを分析して、日々のケアの向上に活かしています。

また、移動を助けるロボットや、コミュニケーションロボットなども介護現場で活躍しています。



改善

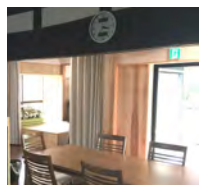
利用者さんは
もちろん、働く
人にも優しい
環境になっ
ているようです！



青春の家株式会社
デイサービス 青春の家
東広島市黒瀬町宗近柳国3100 ☎0823-69-7160

青春の家は古民家を改装した懐かしく、温かい空間です。昼食は庭の田畑で皆様と心を込めて育てた自家製野菜とお米を使って手作りしています。出来たてで温かく「美味しい」と大好評です。入浴は完全個室。お一人入られる毎に浴槽を洗い、湯を張り替えて皆様に「一番風呂」を提供しています。脳トレ運動「和太鼓リハビリ」を導入。その他にもカラオケや手芸、将棋など各種レク・イベントも充実しています！

CHECK



株式会社フューチャーブルーム
ほねつぎデイサービス 東広島西条
東広島市西条町吉行2154-1 ☎082-422-1257

これまでのデイサービスにはない、「接骨院生まれ」の新しいデイサービスです。いわゆるリハビリとは違う、骨・神経・筋肉へのアプローチで身体のバランスを整えて身体機能の向上を図ります。利用者の方は主体的に動く必要はなくベッド上ですべてのメニューを実施します。入浴もマイクロバブルのお風呂で、きめ細やかな泡が体の隅々まで行き届き、湯冷めしにくく、汚れも良く落ちると大好評です。

CHECK



国家資格

介護福祉士になるための進路

介護の仕事は、資格がなくても働けますが、「介護福祉士」国家資格を取得することで、より専門的に働くことができ、活躍の場が広がります。

「介護福祉士」国家資格を取得するには、大きく次のようなルートがあります。1つ目のルートは、福祉を学べる高校で学び、在学中に国家試験を受験する、最短で取得できるルートです。2つ目は、高校卒業後、大学や専門学校に進学し2年から4年かけて学んだ後、取得するルートです。3つ目は、高校卒業後、就職し実務経験を3年以上積んだ後、取得するルートです。



- 介護に関する**唯一の国家資格**
- **キャリアアップ**に役立つ

中学校卒業

福祉を学べる高校
(黒瀬高等学校)

普通科等の高校

進学

介護福祉士を養成する大学・専門学校

就職

実務経験3年以上+介護職員実務者研修

国家試験

介護福祉士

東広島で福祉を学ぶ生徒・学生の声

実際に東広島市内の資格養成校に通う生徒・学生の声を聞きました。



黒瀬高等学校
福祉科 3年生

高校1年生の時から介護の現場で実習することができるので、福祉についてより詳しく勉強することができました。3年生は国家資格取得に向けて勉強を頑張っています！



広島国際大学
健康科学部 2年生

介護に関心のある友達同士で勉強をしながら、国家資格取得を目指しています。同じ志を持った仲間がたくさんいる環境なので、モチベーションが高まります。

黒瀬高等学校



CHECK

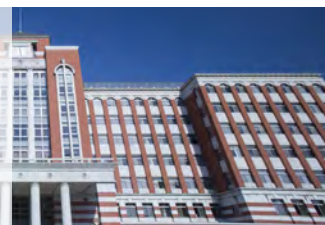


黒瀬高等学校福祉科は平成4年4月に国家資格である介護福祉士養成を開始し、これまで福祉に貢献する多くの人材を育成してきました。現在は、広島県内で唯一、介護福祉士を養成している高校です。自宅からの通学が難しい方でも、寮に入っただけで通学が可能です。医療・福祉の担い手になりたい人を応援し、進学から就職まで幅広いニーズに応え、きめ細やかに進路実現を果たす学校です！

広島国際大学



CHECK



1998年に開学し、健康・医療・福祉分野の総合大学として6学部11学科を有しています。

これからの社会に不可欠な福祉人材の養成は、健康科学部医療福祉学科（2024年度から社会学科へと改組）にて行われています。福祉、医療、心理、栄養、経営の分野を超えて複合的な観点から学びを深めていき、国家資格の取得も目指していきます。

もっと教えて！介護職 Q&A

Q 給与はどのくらいですか？

A 介護保険などの公的な制度によって運営されているため、給与は一般企業と比較して安定しています。介護福祉士などの資格を取得し、キャリアアップをしていくことで給与もアップしていきます。

広島県

介護職員 …………… 230,351円

介護支援専門員 …………… 266,439円

※基本給+手当+一時金（賞与は除く）
※令和4年9月支払い分の平均賃金

出典：令和4年度介護労働実態調査結果（広島県版）

Q 仕事の満足度はどうですか？

A 広島県では、職場の環境や人間関係については、全国的にみても満足度が高く、働きやすいと感じている方が多いようです。

	全国	広島
職場の環境	40.8%	40.9%
職場の人間関係	49.1%	51.0%
仕事の内容・やりがい	52.4%	51.6%

(満足+やや満足と答えた人の割合)

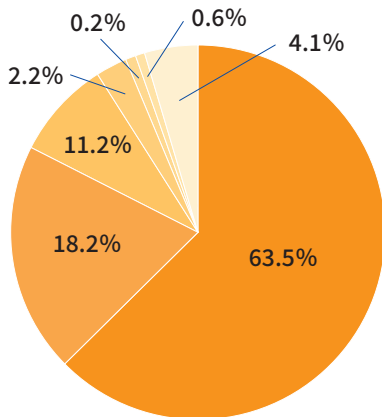
出典：令和4年度介護労働実態調査結果（広島県版）

Q 残業時間は多いですか？

A シフト制がしっかりととられているため、一週間の残業時間数は、63.5%が「残業時間なし」と答えています。働く環境は、常に改善されており、働きやすくなっています。

広島県

- 残業時間なし
- 5時間未満
- 10時間未満
- 15時間未満
- 20時間未満
- 20時間以上
- 無回答

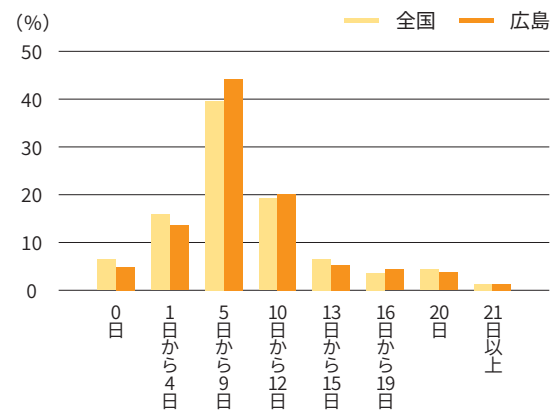


出典：令和4年度介護労働実態調査結果（広島県版）

Q 有給休暇はどれくらい取れますか？

A 有給休暇の取得日数は、「5～9日」が43.0%で1位でした（広島県）。仕事と私生活の両立も可能です。

※有給休暇…通常の休暇に加えて、給与をもらいながら取得できる休暇制度のこと



出典：令和4年度介護労働実態調査結果（広島県版）

もっと介護を知ろう!!

介護事業所・生活関連情報検索 介護サービス情報公表システム

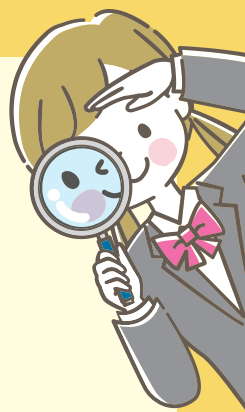
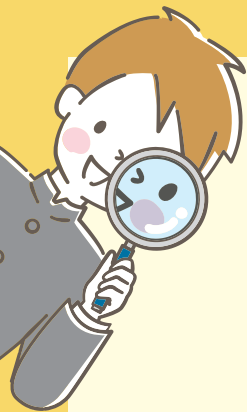
介護事業所、介護サービス、生活関連などの情報を提供。広島県のホームページで閲覧可。



ふくしかいごネットひろしま

広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会が運営。福祉や介護の仕事や資格について紹介。





介護職の適性!?!診断

スタート

友達と遊ぶなら大勢で遊ぶより1対1で遊ぶのが好き

Yes ▶

スポーツ観戦するなら、選手に近い席より全体を見渡せる席がいい

No ▶

夏休みの宿題は休みの後半で一気に終わらせる

No ▶ **D**

Yes ▶

学校行事で劇をするなら、裏方より出番の多い役がいい

Yes ▶

話し合いの時、自分から発言するより、まずはみんなの意見を聞いてから発言する

No ▶

将来仕事に就いたら、実家で生活するよりも一人暮らしを試みたい

No ▶ **B**

Yes ▶

テスト前日は遅くまで勉強せずしっかり寝て備える

Yes ▶ **A**

No ▶ **C**

他人との付き合い方は新しい人と積極的に知り合うより、親しい人と将来も長く付き合いたい

Yes ▶ **C**

No ▶ **A**

Aのあなたは「通所系の介護職員」

活動的な運動やレクリエーションも盛んなので、行動派のあなたにピッタリかも！

Bのあなたは「訪問介護員」

自分の考え次第で利用者の生活向上に役立てる、訪問介護員があなたには合っているかも！

Cのあなたは「施設系の介護職員」

特別養護老人ホームなど、高齢の方が住まいとして暮らすための施設で働く介護職が向いているかも！

Dのあなたは「介護支援専門員」

介護を受ける方の状態によって、どんなサービスが必要か考える介護支援専門員が向いているかも！



取材した感想

写真左から、

(黒瀬高等学校) 中村 太洋さん、森本 翔音さん、山谷 志穂さん
(広島国際大学) 藤田 陽菜さん、廣中 真帆さん、結城 嵩也さん



今回、イマカイゴに参加して自分の世界を広げることができた！

自分の世界を広げられる介護は最高！ 中村 太洋さん

今回の活動を通してより良いイメージになった！

介護は正解がないからすごくやりがいがあるよ！ 森本 翔音さん

イマカイゴを通して、介護は忙しいだけでなく、楽しいや「私が頼りにされてるんだな」と感じる事が多くあると知りました。

皆さんも介護の道に進みませんか？ 山谷 志穂さん

様々な施設を見学して、介護はやりがいのある素敵な仕事だと改めて感じた。自分の得意なことを仕事で活かすことができ、さらに人の役に立てる介護の仕事は最高です！ 藤田 陽菜さん

介護は専門知識が必要な場面はあるけれど、自分の個性を一番活かすことのできる世界だと思った。ありのままの自分を魅せて良い！ 廣中 真帆さん

施設によって介護の仕方や考え方が違って、介護職は自分らしさを最も活かすことができる仕事だと感じました。

結城 嵩也さん