

参加者募集

親子の絆づくりプログラム

0歳児
前期対象



“赤ちゃんがきた！”

初めての赤ちゃんとの生活は、だれもが戸惑うことがいっぱいです。
最初から一人前の親はいません。
親は赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら、
少しずつ親になっていくのです。



0歳時期は子どもにとって大切な時期です。
同じぐらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、
赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか。

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”は、
0歳の子どもを初めて育てている親のために、

- ①親子の絆づくり
- ②親どうしの仲間づくり
- ③乳児期に必要な基礎知識の獲得 の3つを目的として開発されたプログラムです。



日 時／令和8年2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 全4回

いずれも10:00~12:00 (詳細はウラ面)

場 所／市民文化センター 2階 日本間 (住所:西条西本町 28-6)

対 象／2~5か月の初めてのお子さんを育てているお母さん
(令和7年9月6日 ~ 令和7年12月6日生れの第一子の赤ちゃん)

定 員／8組

講 師／BP ファシリテーター

参加費／無料

持ち物／赤ちゃんとお出かけに必要なもの *後日送ります「持ち物リスト」を参考にしてください。

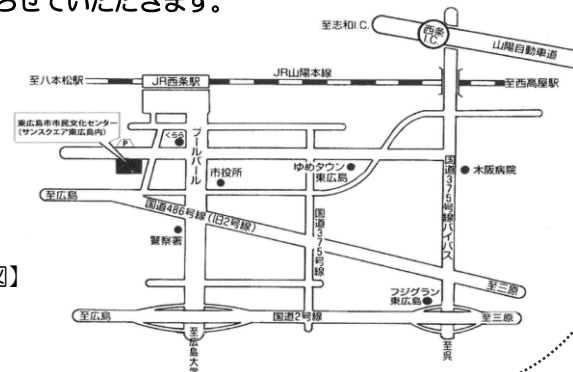
申込開始／令和8年1月8日(木)10時~ 裏面の①または②の方法でお申し込みください

＜締め切り＞1月27日(火) 定員になり次第締め切らせていただきます。

【お問合せ・お申込み先】

☆月~金曜日 10:00~16:00
河内西子育て支援センター すくすく
担当:峯田
TEL:082-430-3373
FAX:共通

【会場案内図】



★ 申し込み方法について（①または②の方法でお申し込みください。）

① 専用アドレスへ参加申し込みメール（下記記載）を送信してください。

申し込み用アドレス kosodate.kochinishi@gmail.com

こちらの QR コードから申し込みメールを記載できます。

参加申し込みをいただいた方には、申込完了のお知らせメールをお送りします。



【記載内容】

BP プログラム申し込み

- ① お母さんの名前（ふりがな）と年齢
- ② お子さんの名前（ふりがな）と生年月日
- ③ 郵便番号と住所
- ④ 赤ちゃんのことで気になることがあれば記載して下さい。
- ⑤ 連絡先（電話）

② まずは電話で予約してください。参加申し込み書は持参・郵送・FAX をお願いします。



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」参加申し込み書			
お母さん	お名前（ふりがな）		年齢
お子さん	お名前（ふりがな）	性別	生年月日
			令和 年 月 日
赤ちゃんについて、気になることがあればお書きください。			
ご住所	〒		
連絡先	TEL		

*この申込みメールに記載の個人情報は、このプログラムの目的以外に使用いたしません。

✂ キリトリ線

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」日程表



	日 時		内 容
1	2月 6日（金）	10：00～12：00	第一回：新しい出会い
2	2月13日（金）		第二回：赤ちゃんのいる生活
3	2月20日（金）		第三回：赤ちゃんとの接し方
4	2月27日（金）		第四回：親になること

