



親子の絆づくりプログラム

〇歳児
前期対象

(20)



“赤ちゃんがきた！”

初めての赤ちゃんとの生活は、だれもが戸惑うことがいっぱいです。

最初から一人前の親はいません。

親は赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら、少しづつ親になっていくのです。



〇歳時期は子どもにとって大切な時期です。

同じぐらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか。

親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！” は、
〇歳の子どもを初めて育てている親のために、

- ①親子の絆づくり
- ②親どうしの仲間づくり
- ③乳児期に必要な基礎知識の獲得 の3つを目的として開発されたプログラムです。



日 時／令和8年2月6日(金)、13日(金)、20日(金)、27日(金) 全4回

いずれも10:00～12:00（詳細はウラ面）

場 所／市民文化センター 2階 日本間（住所：西条西本町28-6）

対 象／2～5か月の初めてのお子さんを育てているお母さん
(令和7年9月6日～令和7年12月6日生れの第一子の赤ちゃん)

定 員／8組

講 師／BP ファシリテーター

参加費／無料

持ち物／赤ちゃんとのお出かけに必要なもの *後日送ります「持ち物リスト」を参考にしてください。

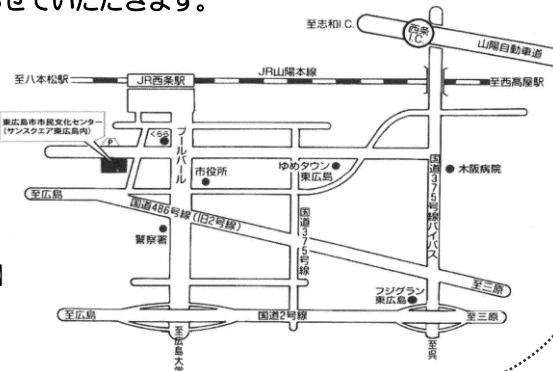
申込開始／令和8年1月8日(木)10時～ 裏面の①または②の方法でお申し込みください

＜締め切り＞1月27日(火) 定員になり次第締め切らせていただきます。

[お問合せ・お申込み先]

☆月～金曜日 10:00～16:00
河内西子育て支援センター すぐすぐ
担当：峯田
TEL：082-430-3373
FAX：共通

【会場案内図】



★ 申し込み方法について（①または②の方法でお申し込みください。）

① 専用アドレスへ参加申し込みメール（下記記載）を送信してください。

申し込み用アドレス kosodate.kochinishi@gmail.com

こちらの QR コードから申し込みメールを記載できます。

参加申し込みをいただいた方には、申込完了のお知らせメールをお送りします。



【記載内容】

BP プログラム申し込み

- ① お母さんの名前（ふりがな）と年齢
- ② お子さんの名前（ふりがな）と生年月日
- ③ 郵便番号と住所
- ④ 赤ちゃんのこと気になることがあれば記載して下さい。
- ⑤ 連絡先（電話）

② まずは電話で予約してください。参加申し込み書は持参・郵送・FAXをお願いします。



親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」参加申し込み書

お母さん	お名前（ふりがな）		年齢
お子さん	お名前（ふりがな）	性別	生年月日 令和 年 月 日
赤ちゃんについて、気になることがあればお書きください。			
ご住所	〒		
連絡先	TEL		

*この申込みメールに記載の個人情報は、このプログラムの目的以外に使用いたしません。

❖ キリトリ線 ❖

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」日程表



	日 時	内 容
1	2月 6日（金）	第一回：新しい出会い 第二回：赤ちゃんのいる生活 第三回：赤ちゃんとの接し方 第四回：親になること
2	2月 13日（金）	
3	2月 20日（金）	
4	2月 27日（金）	

