

参加者募集



親子の絆づくりプログラム

0歳児
前期対象

“赤ちゃんがきた！”

初めての赤ちゃんとの生活は、だれもが戸惑うことがいっぱいです。
最初から一人前の親はいません。
親は赤ちゃんを育てながら、また周りのサポートを受けながら、
少しずつ親になっていくのです。



0歳時期は子どもにとって大切な時期です。
同じぐらいの月齢の赤ちゃんを育てているお母さんと一緒に、
赤ちゃんがいる生活について話したり、考えたりしてみませんか。

親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”は、
0歳の子どもを初めて育てている親のために、

- ①親子の絆づくり
- ②親どうしの仲間づくり
- ③乳児期に必要な基礎知識の獲得 の3つを目的として開発されたプログラムです。



日 時/令和8年8月21日(金)～9月11日(金) 全4回

いずれも10:00～12:00(詳細はウラ面)

場 所/子育て支援センタースイミー(住所:東広島市黒瀬町丸山1606-2)

対 象/2～5か月の初めてのお子さんを育てているお母さん
(令和8年3月21日～令和8年6月21日生れの第一子の赤ちゃん)

定 員/8組

講 師/BP ファシリテーター

参加費/無料

持ち物/赤ちゃんとお出かけに必要なもの *後日送ります「持ち物リスト」を参考にしてください。

申込み/専用サイトで申し込み又は、裏面の用紙にご記入の上、持参・郵送をお願いします。

<締め切り>8月6日(木)

【会場案内図】

定員になり次第締め切らせていただきます。

[お問合せ・お申込み先]

☆火・水・木曜日 10:00～15:00

子育て支援センタースイミー

担当:古土(ふるど)・永見(ながみ)

〒739-2612 東広島市黒瀬町丸山1606-2

TEL:080-8353-4681



★ 申し込み方法について（①または②の方法でお申し込みください。）

① 予約専用サイトで参加申し込み下さい。

予約専用アドレス

<https://coubic.com/swimmy-midorigaoka>

こちらのQRコードから申し込みできます。



② まずは電話で予約してください。

参加申し込み書は持参・郵送をお願いします。

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」参加申し込み書			
お母さん	お名前（ふりがな）		年齢
お子さん	お名前（ふりがな）	性別	生年月日 令和 年 月 日
赤ちゃんについて、気になることがあればお書きください。			
ご住所	〒		
連絡先	TEL		

*この申込みメールに記載の個人情報は、このプログラムの目的以外に使用いたしません。

✂ キリトリ線

親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんがきた！」日程表



	日 時		内 容
1	8月21日（金）	10:00~12:00	第一回：新しい出会い
2	8月28日（金）		第二回：赤ちゃんのいる生活
3	9月 4日（金）		第三回：赤ちゃんとの接し方
4	9月11日（金）		第四回：親になること