

## 東広島市出産・育児サポートセンター

## すくすくサポート

## 多胎産婦サポーター派遣事業

一人で双子の育児や家事をしているので体調が不安定です。

双子を連れてお出かけは大変。家に閉じこもりがちです・・・。



多胎児ならではの日常の心配ごとや困りごとのご相談をうかがいながら育児やお出かけのサポートを行います！



赤ちゃんが同時に泣くと、どうしてもいかわからなくなり、涙が出てしまうことがあります。

育児のこと等誰かとゆっくりと話がしたいです。



対象者	東広島市に住民票のある2歳までの多胎育児家庭で、お出かけや育児のサポートを希望する方 ※こども家庭課窓口や家庭訪問での面談により、お母さんの体調や支援状況等を伺い、ご希望のサポート内容を一緒に考え、該当となれば利用できます。
利用回数 料金	(1) 利用回数: 10回まで (2) 利用料金: 無料 ※サポートの前に、今後のサポート内容の確認と顔合わせを行います(訪問または面談)。
利用時間	午前8時30分から午後6時まで (土日祝日、年末年始(12/29～1/3)を除きます。) ※1回あたりの利用時間: 3時間まで
利用場所	(1) 自宅や里帰り先(東広島市内) (2) 乳幼児健診や予防接種医療機関等(東広島市内)
サポート 内容	(1) 日常の育児に関すること 沐浴の介助、授乳・離乳食の補助、着替え・おむつ替えの補助等。 ※ミルクの調乳や離乳食の調理等の家事はできません。 ※保護者の目の届かない場での育児のサポートはできません。 (2) 外出時のサポート 乳幼児健診や予防接種、すくすくサポートや公園等 ※お子さんの送迎はできません。 (3) 育児の相談 自宅や外出時のサポート等での相談
移手段 (外出時の補助)	(1) サポーターは、別の車での移動、またはお出かけ先での現地集合となります。 (2) 公共交通機関やタクシーを利用する場合のサポーターの交通費は利用者負担となります。
駐車場	サポーターが利用できる駐車場スペースの確保をお願いします。近くの有料パーキングを利用する場合の駐車料金は、利用者負担 となります。