

東広島市出産・育児サポートセンター

すくすくサポート

多胎産婦サポーター派遣事業

育多胎育児について
ゆっくりと話が
したいです。



多胎育児ならではの日常の
心配ごとや困りごとのご相談をう
かがいながら育児やお出かけの
サポートを行います

双子を連れてお出かけは
大変。家に閉じこもりが
ちです・・・。

2人共が同時に泣く
と、どうしていいか
わからなくなり、涙
が出てしまうことが
あります。



一人で双子の育児や家
事をしているので、とに
かく手が足りません。

多胎育児は、周囲の手助けが必要です。サポートを求めづらいと感じている方も
一人で悩まずに、ぜひご相談ください。

対象者	東広島市に住民票のある2歳までの多胎育児家庭で、お出かけや育児のサポートを希望する方 ※こども家庭課窓口や家庭訪問での面談により、お母さんの体調や支援状況、ご希望のサポート内容を うかがいます。
利用回数 料金	(1) 利用回数: 10回まで (2) 利用料金: 無料 ※サポートの前に、今後のサポート内容の確認と顔合わせを行います(訪問または面談)。
利用時間	午前8時30分から午後6時まで (土日祝日、年末年始(12/29~1/3)を除きます。) ※1回あたりの利用時間: 3時間まで
利用場所	(1) 自宅や里帰り先(東広島市内) (2) 乳幼児健診や予防接種医療機関等(東広島市内)
サポート 内容	(1) 日常の育児に関すること 沐浴の介助、授乳・離乳食の補助、着替え・おむつ替えの補助等。 ※ミルクの調乳や離乳食の調理等の家事はできません。 ※保護者の目の届かない場での育児のサポートはできません。 (2) 外出時のサポート 乳幼児健診や予防接種、すくすくサポートや公園等 ※お子さんの送迎やサポーターとお子さんのみでの外出はできません。 (3) 育児の相談 自宅や外出時のサポート等での相談
移動手段 (外出時の補助)	(1) サポーターは、別の車での移動、またはお出かけ先での現地集合となります。 (2) 公共交通機関やタクシーを利用する場合のサポーターの交通費は利用者負担となります。
駐車場	サポーターが利用できる駐車場スペースの確保をお願いします。 近くの有料パーキングを利用する場合 の駐車料金は、利用者負担となります。



【お問合せ先】 東広島市 こども家庭課 母子保健係(東広島市こども家庭センター)

電話: 082-420-0407 メール: hgh200407@city.higashihiroshima.lg.jp