



Ai Kids Club

アイキッズクラブ
ショージ
寺家駅前店



子育て支援センター予定表

9:00~14:00 電話 082-421-1075

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	1	2	3	4	5	6
			11:30まで 自由ひろば BPプログラム同窓会 あきつこ様	栄養相談 (10:00~11:30まで 講師滞在)		お休み
7	8	9	10	11	12	13
お休み		0歳ひろば 12:00まで 12:30より 自由ひろば		ヘッドマッサージ リトミック		お休み
14	15	16	17	18	19	20
お休み	お休み		骨盤とヨガ 足育相談	双子のひろば 12:00より 自由ひろば	ママのための ピラティス BPプログラム同窓会 桜様貸切	お休み
21	22	23	24	25	26	27
お休み		お休み		食育講座 BPプログラム同窓会 2024summer様	カレンダーをつくろう 12:30より 自由ひろば	お休み
28	29	30	家族で役立つ食育講座 25日(木) 9:30~10:30 10組 ベジチェック (手のひらにセンサーをかざし、 野菜のチェックをします) ママのための骨盤とヨガ 17日(水)9:30~10:30 6組予約制 Calme代表の堀川先生(骨盤)、野田先生(ヨガ)に来ていただき、 子育てを楽しむための自分ケアを目指します。 ※バスタオルを持参して下さい。			
お休み	お誕生日会 BPプログラム同窓会 BPフレンズ様					

NEW



ママのためのピラティス 19日 (金)

1部 9:30~10:30

2部 10:45~11:45 各5組

SteadyGo代表の長尾先生に来ていただきます。
肩こり腰痛、体形、ストレスなど気になる悩みを
ピラティスでリフレッシュしませんか？

※先生がヨガマットを持参して下さいます。

足育相談 17日(水)

8組予約制 12:00~13:30 先生の基本的な足育のお話があった
後、一組に7分ほど、お子様の足の悩みをお聞きます。今履いてい
る靴を1足ご持参ください。初めての靴、ファーストシューズもご相談
いただけます。

双子のひろば 18日(木)

6組予約制 10:00~11:30(10時まで閉館)

双子ちゃんたち同士、交流をもちませんか？
木下先生が頭から肩までのマッサージをして下さいます。

リトミック 11日(木) 10組予約制

12:00~13:00 人気のイベントです。
※13:00から閉館します。

ヘッドショルダーマッサージ 11日(木)

9:30~11:00 8組予約制

おひとり10分くらいです。
木下先生がお母さんの頭から肩までを
癒して下さいます。

カレンダーをつくろう

26日(金)

「はらぺこあおむし」の
カレンダーです。
足形スタンプをします。

①9:30~10:30

②11:00~12:00

各10組予約制です。

※12:30より自由ひろば

お誕生日会 29日(月)

9:30~11:00 10組予約制

9月生まれのお友達集まれ~♪♪♪

BPプログラムの同窓会やグループなどの集まりで利用したい方はご相談ください。
90分くらいを貸切ることが出来ます。1か月前までにお問い合わせ下さい。
予約をお待ちしております。



予約制なし10組交替制。イベントのみ予約制。混雑状況を確認してご来館ください。
お子様から目を離さないようお願いいたします。イベントがある日は、イベントが終わって30分後、ご利用可能になります。
イベントのキャンセル待ちをとっておりますので、ご予約のキャンセルはお早めにご連絡ください。

アイキッズクラブショージ寺家駅前店 082-421-1075

