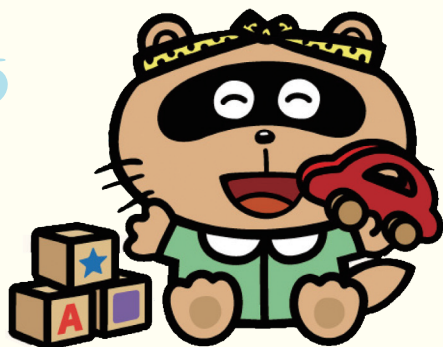


 東広島市公式

2026

# 子育て ガイドブック



Child-raising Guidebook

子育てサポート

妊娠  
おめでとう！

赤ちゃんが  
生まれましたよ！

すくすく  
育ってね

小学校入学準備

いろいろな  
相談窓口

障がいのある  
こどもへの支援

ひとり親家庭  
への支援

# 東広島市公式 子育てガイドブックの



## 使 い 方



「東広島市公式子育てガイドブック」は、これからママ・パパになる方、小学生までのお子さんを持つ方へ、東広島市の子育て情報をわかりやすくお届けするために作りました。東広島市で子育てを楽しむための、基本の一冊としてお使いください。

※より詳しい情報が必要な場合は、各担当窓口にお問い合わせください。  
※内容は、変更になる場合があります。



### これからママ・パパになる方におススメの使い方

**1** 子育てマンガ(ページ10~15)を読んで、  
これからの子育てをイメージ!



**2** 別紙「子育てガイドマップ」で  
支援の流れをイメージ!



### 子育て情報をもっとカンタンに

## 東広島市公式ウェブサイト



子育てに関する様々な制度やイベントに関する情報を掲載しています。



# 市民ポータルサイト

子育てを応援します



## 手続きの事前予約・問診を送信

「母子問診・予約サービス」機能から、母子健康手帳交付の事前予約や、乳幼児健診の問診等をWebで送信できます。

## お子さまの成長に沿った育児情報を簡単に入手

出産予定日を登録することで、妊娠期に役立つ情報をメールやLINEでお知らせします。また、出生後はお子さまの誕生日を登録することで、成長過程に沿った育児情報をお知らせします。

## 地域のイベント情報を確認

市内のイベント情報を集約しています。カレンダーからイベントを探すことができます。

## 必要な手続きを検索

自身に必要な手続きをライフイベントごとに調べることができ、手続きの負担を軽減します。

他にもこんなことができます!

## 地域すくすくサポートや子育て支援センターの利用

施設を利用する時に、各施設に設置してある二次元コードを読み取りチェックインします。また、施設の混雑状況もリアルタイムに確認できます。

## 幼稚園・小中学校との連絡

東広島市の幼稚園・市立小中学校では、欠席遅刻連絡やおたより等、保護者と学校との連絡を市民ポータルサイトを通じて行っています。

## LINEアプリでお知らせを受信

市民ポータルサイトからののお知らせは、受け取り方法（メールまたはLINE）を設定することができます。お好みの受信方法を設定ください。

※LINEで受け取るためには、LINE連携手続きが必要です。

使い方の  
詳細はこちら



利用登録は  
こちら





# もくじ

6

ページ

出産・育児サポートセンター「すくすくサポート」

もっと身近に！地域すくすくサポート……………7

8

ページ

年齢別で見る！子育てサポート一覧表



10

ページ

マンガでわかる！東広島の子育て

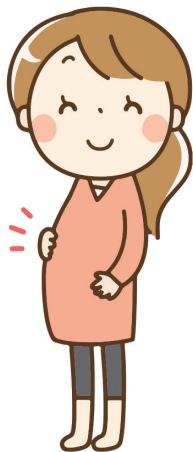
16

ページ

妊娠おめでとう！

妊娠がわかったら……………16

妊娠届の提出・母子健康手帳の交付  
妊婦さんの健康管理  
思いやり駐車場  
伴走型相談支援～おでかけすくすく～



子育ての知識を深めよう……………17

オンラインすくすくサポート「のん太広場」  
マタニティ教室  
パパママ教室

子育てや家事を手伝ってほしいとき……………18

産前・産後ママヘルパー派遣事業  
多胎産婦サポーター派遣事業  
ファミリー・サポート・センター  
子育てタクシー  
東広島市社会福祉協議会  
東広島市シルバー人材センター  
～ママと赤ちゃんはパパが支える！～パパのための子育てミニ講座  
休暇制度について

24

ページ

赤ちゃんが生まれたよ！

赤ちゃんが生まれたら……………24

出生届  
乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん訪問）  
国民健康保険の加入手続き



手当や医療費の支給など……………25

児童手当

こども医療費の支給  
 福祉医療費の返還請求（償還払い）  
 養育医療（未熟児医療）の給付  
 伴走型相談支援～おでかけすくすく～  
 妊婦のための支援給付金  
 国民健康保険出産育児一時金の支給  
 産前産後期間の国民健康保険税の免除  
 障害基礎年金の子の加算  
 産前産後期間の国民年金保険料の免除



ママと赤ちゃんの健康のために ……………28

産婦健康診査  
 産前・産後ママヘルパー派遣事業  
 産後ママのリフレッシュ講座  
 産後ケア事業  
 乳幼児健康診査 定期予防接種  
 アレルギー相談 すくすく相談（育児相談）  
 育児教室 離乳食教室  
 食育のイベント情報

31  
ページ

すくすく育てね

こどもの具合が悪くなったとき …………… 31

救急医療体制  
 救急受診をするか迷ったら～救急相談ダイヤル～  
 救急受診をするか迷ったら～救急受診の目安確認～  
 医療機関を探す～医療情報ネット（ナビィ）[広島県版]～

こどもを預けたいとき …………… 32

病児保育室  
 一時保育  
 ショートステイ（短期入所生活援助）・トワイライトステイ（夜間看護等）



知っておこう！ 保育所・幼稚園等のこと… 35

まずは、幼児教育・保育の無償化について知ろう！  
 保育所（園）・認定子ども園・小規模保育事業  
 保育所（園）一覧 認定子ども園一覧  
 小規模保育事業一覧 幼稚園一覧  
 認可外保育施設一覧 居宅訪問型（ベビーシッター）  
 施設マップ



親子ででかけよう & つながろう ……………50

プレイルーム  
 親子クッキング  
 「親の力」をまなびあう学習プログラム活用講座  
 東広島ブックデビュー  
 子育てサークル・子育てサロン  
 東広島市社会福祉協議会  
 広島県の子育てポータル「イクちゃんネット」  
 親子の絆づくりプログラム「赤ちゃんが来た！」

地域子育て支援センター … 53

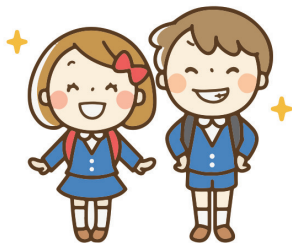
ひろば型子育て支援拠点施設 … 58

児童館 …………… 59

図書館 …………… 60

公園 …………… 62

家の中の危険箇所マップ … 64



### 小学校入学準備 ……65

就学時健診  
 入学の手続き  
 就学援助  
 特別支援教育就学奨励事業  
 就学に関する相談  
 特別支援学級・通級指導教室  
 特別支援学校（小学部）  
 東広島市の市立小・中学校の特色  
 転入学の手続き  
 いきいきこどもクラブ（放課後児童クラブ）  
 民間いきいきこどもクラブ  
 放課後子供教室  
 児童青少年センター  
 学校生活での悩みや相談  
 こころの相談

### サンスクエア東広島 ……76

子育て・障がい総合支援センター（はあとふる）  
 働く女性の相談室

### 子育てに関する相談窓口一覧 ……77

### 子育てと仕事を両立したい時 ……77

ハローワーク広島西条（広島西条公共職業安定所）  
 マザーズコーナー

### 子どもを望んでいる夫婦への助成や相談 ……78

不妊・不育の相談  
 広島県 特定不妊治療費の助成  
 広島県 不妊検査・一般不妊治療費の助成  
 広島県 不育症検査事業の助成  
 東広島市 不妊・不育治療費の助成



### 児童虐待とは ……79

虐待かな、と思ったら

### ドメスティック・バイオレンス（DV）とは ……80

被害者を守る法律があります  
 暴力は被害者にも子どもにも大きな影響を与えます  
 配偶者からの暴力、女性の人権、夫婦・家族の問題などの相談窓口

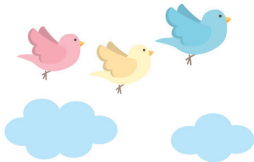
### ヤングケアラーとは ……82

### 里親制度とは ……82





手帳の交付等	83
医療費の給付・手当など	83
自立支援医療（育成医療）の給付	
重度障害者医療費の助成（身体・療育）	
重度障害者医療費の助成（精神）	
福祉助成券	
補装具費の助成	
日常生活用具の給付	
軽度・中等度の難聴児に対する補聴器購入費等の助成	
小児慢性特定疾病	
特別児童扶養手当	
障害児福祉手当	
重度心身障害児福祉手当	
在宅重度心身障害者介護者慰労金	
県心身障害者（児）扶養共済制度	
障害者総合支援法によるサービス	
児童福祉法によるサービス	
難聴児児童発達支援センター通所費の助成	
相談支援窓口	88



医療費の助成・手当など	89
児童扶養手当	
ひとり親家庭等医療費の支給	
母子・父子および寡婦福祉資金の貸付	
高等職業訓練促進給付金・自立支援教育訓練給付金	
JR通勤定期購入割引	
公営住宅への入居	
相談支援窓口	90
家庭児童相談	
就労支援（母子・父子自立支援プログラム）	

## コラム の もくじ

●看護休暇の対象範囲が拡大されました！	23
●赤ちゃんの「泣き」について	23
●子育て世代向け賃貸住宅「ひだまりハウス」	34
●園庭開放に行ってみよう	39
●防災グッズチェックリスト	91