

R7年度

# 力ミ力ミ教室



| 日にち       | 予約開始日    | 会場 ・ 時間                                                     |
|-----------|----------|-------------------------------------------------------------|
| 5月29日(木)  | 5/15(木)  | 総合福祉センター<br>(西条町土与丸 1108)<br><br>10:30~12:00<br>(受付 10:15~) |
| 8月29日(金)  | 8/15(金)  |                                                             |
| 11月27日(木) | 11/13(木) |                                                             |
| 2月27日(金)  | 2/13(金)  |                                                             |

**内 容** ～手づかみメニューをもっと楽しもう  
“自分で食べるとおいしいね！”～

3回食に進み、徐々に離乳食が栄養のメインになっていきます。  
手づかみメニューの調理法など学びましょう！  
試食もあります。



**定 員** 15 組 要予約  
**対象者** 10 か月から1 歳過ぎ頃の乳幼児と保護者  
**持参物** 抱っこひも 筆記用具  
**参加費** 50 円（離乳食の試食あり）

## 東広島市ホームページ 「親子で食育」

すくすくチャンネル東広島で  
離乳食の作り方の動画を  
掲載しています。



## 【問い合わせ・予約先】

東広島市こども家庭課（東広島市こども家庭センター）  
（出産・育児サポートセンター「すくすくサポート」）  
TEL (082) 420-0407  
FAX (082) 424-1678