



Ai Kids
Club

アイキッズクラブ
ショージ
寺家駅前店



子育て支援センター予定表

9:00~14:00 電話 082-421-1075

にちようび 1	げつようび 2	かようび 3	すいようび 4	もくようび 5	きんようび 6	どようび 7
お休み				0歳ひろば 栄養相談 11:30まで BPプログラム同窓会 桜様賛同	足育相談 ヘッドマッサージ	お休み
8	9	10	11	12	13	14
お休み	BPプログラム同窓会 2024summer様 11:30より 自由ひろば		0歳ひろば		ママのための ピラティス ミーティングのため お休み	お休み
15	16	17	18	19	20	21
お休み		双子のひろば 骨盤とヨガ	リトミック BPプログラム同窓会 あさこ様	1歳ひろば 栄養相談		お休み
22	23	24	25	26	27	28
お休み		0歳ひろば 12:00まで 12:30より 自由ひろば		お誕生日会 11:30より 自由ひろば		お休み
29	30					
お休み	平岩小学校 振替休日のため 5組交替制					

グリコの宮脇先生が来てくださいます。12:00までいらっっしゃいます。
ミルクや離乳食、偏食でお悩みのお母さんお待ちしてます♡
予約制ではありません。ごきょうだいも来てくださ〜い。

ママのためのピラティス 13日(金)

1部 9:30~10:30

2部 10:45~11:45 各8組

SteadyGo代表の長尾先生に来ていただきます。
肩こり腰痛、体形、ストレスなど気になるお悩みを
ピラティスでリフレッシュしませんか？

※先生がヨガマットを持参して下さい。

双子のひろば 17日(火)

6組予約制 10:00~11:30(10時まで閉館)

双子ちゃんたち同士、交流をもちませんか？

木下先生が頭から肩までのマッサージをして下さいます。

この後の骨盤とヨガまでは自由ひろばはお休みです。



足育相談 6日(金)

8組予約制 9:30~11:00 先生の基本的な足育のお話があった後、一組に7分ほど、お子様の足の悩みをお聞きます。今履いている靴を1足ご持参ください。初めての靴、ファーストシューズもご相談いただけます。

ママのための骨盤とヨガ

17日(火)12:30~13:30 10組予約制

Calme代表の堀川先生(骨盤)、野田先生(ヨガ)に来ていただき、子育てを楽しむための自分ケアを目指します。

※バスタオルを持参して下さい。

ヘッドショルダーマッサージ 6日(金)

12:00~13:30 8組予約制 おひとり10分くらいです。
木下先生がお母さんの頭から肩までを癒して下さい。



リトミック 18日(水) 10組予約制

9:30~10:30 人気のイベントです。

※リトミック終了後閉館となります。



お誕生日会 26日(木) 9:30~11:00

10組予約制 6月生まれのお友達集まれ〜♪♪♪

※11:30より自由ひろば



BPプログラムの同窓会やグループなどの集まりで利用したい方はご相談ください。
90分から2時間くらいを貸切ることが出来ます。1か月前までにお問い合わせ下さい。
予約をお待ちしております。



予約制なし10組交替制。イベントのみ予約制。混雑状況を確認してご来館ください。

お子様から目を離さないようお願いいたします。イベントがある日は、イベントが終わって30分後、ご利用可能になります。

イベントのキャンセル待ちをとっておりますので、ご予約のキャンセルはお早めにご連絡ください。

アイキッズクラブショージ寺家駅前店 082-421-1075

ショージ寺家駅前店 2階駐車場敷地内にあります。

