

澄み渡った空から太陽の強い陽射しが照り付け、
本格的な夏がやって来ました。海・山・プール・田舎への
帰省など、普段は経験できないことが楽しめる時ですね。
こまめに水分補給と休息を取り、暑さに負けず元気いっぱい
遊びましょう！夏の思い出をたくさん作ってくださいね♪



アカデミックひまわり子育て支援センター オープンくらす

○対象者および年齢

0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

○実施日・利用時間

月・水・金（都合により変更あり）

9:00～12:00 / 13:00～15:00

○開催場所

東広島市黒瀬松ヶ丘29番5号

アカデミックひまわり子育て支援センター（保育室・屋外遊戯場）

○連絡先

電話番号 0823-82-6707

※イベントの日は園庭開放も行っています。

※イベント終了後は室内もご利用いただけます。

※一部イベントを除き予約は不要です。

下記のQRコードを読み取り、予約してください。

※登録はお子さまのお名前をお願いします。

兄弟でご参加の場合は、予約画面の備考欄にその旨を
お知らせください

※noreply@reserva.be からのメールが届くように
設定をお願いします。

※受付締め切り 3日前まで

キャンセル 当日の1時間前まで

ホーム画面で予約履歴一覧の確認とキャンセルができます。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			野菜をつくろう 10:00～11:00		寝相アート ①10:00～11:00 ②13:30～14:30	
	園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00	
9	10	11	12	13	14	15
	園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00	お休み 〈山の日〉	手形足形アート ①10:00～11:00 ②13:30～14:30 園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00	盆休み	盆休み	盆休み
16	17	18	19	20	21	22
	園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		ママのためのピラティス ※要予約(定員7名) 10:00～11:00 園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00	
23	24	25	26	27	28	29
	助産師 Risa の 育児相談 & アロマハンドマッサージ 10:00～11:00 園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00	
30	31					
	園庭開放・水あそび ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00					



《内 容》

○ママのためのピラティス※要予約

(体幹を鍛えて全身のバランスを整えるエクササイズです。

ピラティスの間はお子様お預かりOKです。)

○助産師Risaの育児相談&アロマハンドマッサージ※要予約(参加費:500円)

(助産師Risa先生による育児相談、アロマハンドマッサージで身も心も癒されます。)

○野菜をつくろう

(野菜の水やり体験や生長の様子を一緒に楽しみながら収穫をめざします。)

○寝相アート

(絵本の世界や季節のテーマを表現したりの“ねんね”の時期の成長記録として大人気です。)

○手形足形アート

(お子様の成長記録に手形足形でアートを楽しみましょう。)

○園庭開放

(実施日すべてで園庭開放を行っています。予約不要。いつでも遊びに来て下さいね。帽子と水筒をお持ち下さい。)

○水あそび(暑い季節がやってきました。水着とタオルをお持ち下さい。)

★TEL：0823-82-6707 ご参加お待ちしております♡

子育て支援センター

オープンくらす利用のご案内

子育て支援センターオープンくらすでは、
月13回程概ね、0歳児から未就学児のお子
様と保護者様を対象とした子育て支援を
実施しています。

