



《内 容》

○ママのためのピラティス※要予約

(体幹を鍛えて全身のバランスを整えるエクササイズです。

ピラティスの間はお子様お預かりOKです。)

○助産師Risaの育児相談&アロマハンドマッサージ※要予約(参加費:500円)

(助産師Risa先生による育児相談、アロマハンドマッサージで身も心も癒されます。)

○石膏足型づくり & 靴選び※要予約

(お子さんの今の足の大きさや形を立体で残せる記念制作です。親子で楽しく取り組めて、成長の思い出づくりにもなります。当日は汚れてもよい服でお越しください。)

○寝相アート

(絵本の世界や季節のテーマを表現したりの“ねんね”の時期の成長記録として大人気です。)

○手形足形アート※フレームを使用する場合は材料費として100円いただきます。

(お子様の成長記録に手形足形でアートを楽しみましょう。透明なフレームと花のシールを使って、世界に一つだけのお花のアートも作ることもできます。)

○ひまわりクラス

(アカデミックひまわりの新園舎で在園児の子ども達と一緒に楽しく遊びましょう。保育室や園庭の見学もOKです。)

○園庭開放

(実施日すべてで園庭開放を行っています。予約不要。いつでも遊びに来て下さいね。帽子と水筒をお持ち下さい。)

★TEL：0823-82-6707 ご参加お待ちしております♡

子育て支援センター オープンくらす利用のご案内

子育て支援センターオープンくらすでは、
月13回程概ね、0歳児から未就学児のお子様と
保護者様を対象とした子育て支援を実施して
います。



残暑の厳しい日が続いています。この時期は夏の疲れや気候の変化で体調を崩しやすくなります。しっかり食べて、しっかり睡眠をとって、楽しく元気に過ごしたいものですね。まだまだ暑いので水分補給の準備をして遊びに来てくださいね！



アカデミックひまわり子育て支援センター オープンくらす

○対象者および年齢

0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

○実施日・利用時間

月・水・金（都合により変更あり）

9:00～12:00 / 13:00～15:00

○開催場所

東広島市黒瀬松ヶ丘29番5号

アカデミックひまわり子育て支援センター（保育室・屋外遊戯場）

○連絡先

電話番号 0823-82-6707

※イベントの日は園庭開放も行っています。

※イベント終了後は室内もご利用いただけます。

※一部イベントを除き予約は不要です。

下記のQRコードを読み取り、予約してください。

※登録はお子さまのお名前をお願いします。

兄弟でご参加の場合は、予約画面の備考欄にその旨をお知らせください

※noreply@reserva.beからのメールが届くように設定をお願いします。

※受付締め切り 3日前まで

キャンセル 当日の1時間前まで

ホーム画面で予約履歴一覧の確認とキャンセルができます。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
			手形足形アート ①10:00～11:00 ②13:30～14:30			
			園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00	
6	7	8	9	10	11	12
	ママのためのピラティス ※要予約(定員7名) 10:00～11:00				寝相アート ①10:00～11:00 ②13:30～14:30	
	園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00	
13	14	15	16	17	18	19
			助産師 Risa の 育児相談 & アロマハンド マッサージ 10:00～11:00		石膏足型づくり & 靴選び ※要予約(定員10名) 10:00～11:00	
	園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00	
20	21	22	23	24	25	26
	お休み 〈敬老の日〉	お休み 〈国民の休日〉	お休み 〈秋分の日〉		園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00	
27	28	29	30	31		
			ひまわりクラス 対象年齢 2～3歳 10:00～11:00 会場:認定こども園 アカデミックひまわり			
	園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ②13:00～15:00	