

日中はまだまだ暑い日がありますが、朝夕のひんやりした風に秋の気配を感じられるようになりました。
お子さんといろいろな秋を探したり、自然の中で体を動かして遊ぶのもいいですね♪



アカデミックひまわり子育て支援センター オープンくらす

○対象者および年齢

0歳児から就学前の乳幼児とその保護者

○実施日・利用時間

月・水・金（都合により変更あり）

9:00～12:00 / 13:00～15:00

○開催場所

東広島市黒瀬松ヶ丘29番5号

アカデミックひまわり子育て支援センター（保育室・屋外遊戯場）

○連絡先

電話番号 0823-82-6707

※イベントの日は園庭開放も行っています。

※イベント終了後は室内もご利用いただけます。

※一部イベントを除き予約は不要です。

下記のQRコードを読み取り、予約してください。

※登録はお子さまのお名前をお願いします。

兄弟でご参加の場合は、予約画面の備考欄にその旨をお知らせください

※noreply@reserva.be からのメールが届くように設定をお願いします。

※受付締め切り 3日前まで

キャンセル 当日の1時間前まで

ホーム画面で予約履歴一覧の確認とキャンセルができます。



2026年10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00	
4	5	6	7	8	9	10
			手形足形アート ① 10:00～11:00 ② 13:30～14:30		発達障害の子育て経験のあるペアレントメンター とのお話し会 ※要予約(定員10名) 10:00～11:00	
	園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00	
11	12	13	14	15	16	17
			ママのためのピラティス ※要予約(定員7名) 10:00～11:00		ママのための骨密度測定 ※要予約(定員15名) 10:00～11:30	
	お休み 〈スポーツの日〉		園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00	
18	19	20	21	22	23	24
			寝相アート ① 10:00～11:00 ② 13:30～14:30		野菜をつくろう 10:00～11:00	
	園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00	
25	26	27	28	29	30	31
	ベリちゃん子どもの森 ※要予約(定員10名) 10:00～11:00 会場:認定こども園 アカデミックひまわり		助産師 Risa の 育児相談 & アロマハンド マッサージ 10:00～11:00		ハロウィンパーティー ※要予約(定員10名) 10:00～11:00 会場:認定こども園 アカデミックひまわり	
	園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00		園庭開放 ① 9:00～12:00 ② 13:00～15:00	



《内 容》

○ママのためのピラティス※要予約

(体幹を鍛えて全身のバランスを整えるエクササイズです。

ピラティスの間はお子様お預かりOKです。)

○助産師Risaの育児相談&アロマハンドマッサージ※要予約(参加費:500円)

(助産師Risa先生による育児相談、アロマハンドマッサージで身も心も癒されます。)

○ベリーちゃんと子どもの森※要予約

(季節のうたやリズム遊び♪親子でピアノの生演奏を楽しみませんか。)

○ママのための骨密度測定会※要予約

(この機会にご自身の骨の状態を測定し、骨の健康度をチェックしましょう。

ストレッチ、軽い運動もあります。動きやすい服装でご参加下さい。)

○発達障害の子育て経験のあるペアレントメンターとのお話し会※要予約

(ペアレントメンターさんから発達障害の子育て経験の話を聞き、気になる事や悩み事を皆さんとお話する会です。)

○ハロウィンパーティー※要予約

(仮装をして、みんなでハロウィンの雰囲気を楽しみましょう。)

○寝相アート

(絵本の世界や季節のテーマを表現したりの“ねんね”の時期の成長記録として大人気です。)

○手形足形アート※フレームを使用する場合は材料費として100円いただきます。

(お子様の成長記録に手形足形でアートを楽しみましょう。透明なフレームと花のシールを使って、世界に一つだけのお花のアートも作ることもできます。)

○野菜をつくろう

(野菜の水やり体験や生長の様子を一緒に楽しみながら収穫をめざします。)

○園庭開放

(実施日すべてで園庭開放を行っています。予約不要。いつでも遊びに来て下さいね。

帽子と水筒をお持ち下さい。)

★TEL：0823-82-6707 ご参加お待ちしております♡

子育て支援センター オープンくらす利用のご案内

子育て支援センターオープンくらすでは、月13回程概ね、0歳児から未就学児のお子様と保護者様を対象とした子育て支援を実施しています。

