



福富子育て支援センターほほえみ

すくすくサポート福富

東広島市福富町久芳 1 5 4 5 - 1 (福富支所福富保健福祉センター内)

TEL 082-435-2343 開放日: 月～金(祝は休) 利用時間 10 時～15 時



は午前中の広場の利用は出来ません。

午後の利用(13 時～)は出来ます。

行事予定

	午 前	午 後
1 日 (金)		
4 日 (月)		
5 日 (火)		保健師
6 日 (水)		
7 日 (木)		
8 日 (金)	☆はたけにいこう	PM は休みです
11 日 (月)	山の日	
12 日 (火)	☆妊婦体験	保健師
13 日 (水)		
14 日 (木)		
15 日 (金)		
18 日 (月)		
19 日 (火)	☆健康講座	保健師
20 日 (水)		
21 日 (木)		
22 日 (金)		
25 日 (月)		
26 日 (火)		保健師
27 日 (水)	環境整備の為お休みです	
28 日 (木)	☆みんなで話そう	
29 日 (金)		

※いつでも水遊びが出来ます

タオル・着替えの準備をお願いします

27 日 (水) は環境整備の為支援センター(ほほえみ)はお休みです。ご協力をお願いします

※対象年齢 0 歳児～未就学児の親子とその保護者の方々 ※毎週火曜日 PM 保健師がいます

※お湯・授乳コーナー・おむつ替えコーナー・絵本の貸し出し等がありますのでご利用ください

※リサイクル市開催中。不要になったものはいつでも受け付けます。スタッフに声をかけてください

※警戒レベル 4 が出された時は支援センターはお休みになりますので、確認をしてご利用ください

8 日 (金) ☆はたけにいこう (要予約 7 組)

場 所: ほほえみ広場 初めての方大歓迎です

時 間: 10:30~12:30

献 立: カレーライス・いもち・サラスパ

※お子さんと一緒にいもちを作りましょう

持ち物: エプロン・三角巾・マスク・お茶・材料費

※アレルギー対応はしておりませんのでご了承ください

※午後は畑作業の為支援センターは閉まります

12 日 (火) ☆妊婦体験 (要予約 4 組)

場 所: ほほえみ広場 時 間: 10:00~11:30

内 容: パパの妊婦体験・個別相談・施設見学

対 象: 妊婦 7~8 か月の妊婦さんとそのパートナー

持ち物: 母子手帳・飲み物・マスク・動きやすい服装靴

下でおいでください

19 日 (火) ☆健康講座 (要予約 10 組)

場 所: ほほえみ広場 時 間: 10:30~11:30

内 容: 親子で出来る体操やストレッチ・簡単な運動・健

康にまつわるおはなし

持ち物: 飲み物・フェイスタオル・動きやすい服装

28 日 (木) ☆みんなで話そう (要予約 8 組)

場 所: ほほえみ広場 時 間: 10:30~12:00

内 容: 私の時間、子どもの時間

～つくっていますか? 心のゆとり～

自分の時間を大切にするために、どのような工夫をして

いるのかみんなで一緒に話してみましょう