

# ふしママひろば 全2回

対象：妊婦

(託児なし)



たのしい



時間

&

ほっこりカフェ

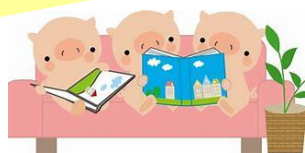
coffee time



定員：4人

## 第1回

マタニティーさん向け  
ブックレビュー



日時：令和8年6月12日（金）10：00～11：30

持ってくるもの：母子健康手帳・副読本・筆記用具

内容：自分らしい赤ちゃんとの時間づくり

・赤ちゃんが楽な抱っこの方法 ・絵本時間をおなかの赤ちゃんとおごそう

## 第2回

マタニティーさん向け  
Café Time



日時：令和8年6月19日（金）10：00～11：30

持ってくるもの：母子健康手帳

内容：参加者同士の交流や子育ての情報交換

・EARTH BERRY COFFEEさんから美味しいノカフェコーヒーの入れ方をおしえてもらいましょう！



参加費：1人500円

連絡先

青雲保育園にこにこる一む・すくすくサポート西条北

電話 082-426-4114 (9:30～14:00の間)