

マタニティ

& 親子のための

フラダンス

骨盤
トレーニング

子育て
ママの17
レッスン

子どもと
一緒に
楽しく♪

参加費無料

日時

10月5日(月) 10:30~11:30

会場

すくすくサポート黒瀬

対象

● 妊娠 **15週以降**の妊婦の方 ※医師に確認の上申し込み
(お子様と一緒に参加していただけます。)

● 乳幼児とその保護者

定員

10組 ※要予約 (9月14日(月)10:00~申し込み開始)

講師

九州ハワイアン協会インストラクター

八尾 美登栄 さん

持ち物 母子手帳・水分補給できるもの※動きやすい服装でお越しください

【問い合わせ・予約】

東広島市黒瀬町丸山 1286 番地 1

すくすくサポート黒瀬

080-8984-9601・080-8984-9602

