



マタニティヨガ

【日 時】 令和8年5月17日(日)
9時45分～ 受付
10時～11時30分 マタニティヨガ

【講 師】 吉田 亜希穂先生

【場 所】 すくすくサポート西条南
(認定こども園 愛育園 遊戯室)

【対 象】 妊娠15週以降の妊婦さん

【定 員】 5組

【持ち物】 母子健康手帳、飲み物

【参加費】 無料

【予約開始】 令和8年4月22日(水)～

【受付時間】 平日10時～15時

※医師に相談の上参加申し込みをしてください。

※動きやすい服装でお越しください。



会場のご案内



【お問い合わせ・予約先】

すくすくサポート西条南
(認定こども園 愛育園 ゆりかご内)
東広島市西条町御藪宇 6248-1
TEL: 090-8609-0864
※平日 10時～15時
FAX: 082-422-0128

