



マタニティヨガ

【日 時】 令和8年10月25日(日)

9:45～ 受付

10:00～11:30 マタニティヨガ

【講 師】 吉田 亜希穂先生

【場 所】 すくすくサポート西条南

(認定こども園 愛育園 遊戯室)

【対 象】 妊娠週数が 15 週以降の方

【定 員】 5 組

【持ち物】 母子健康手帳、飲み物

【参加費】 無料

【予約開始】 令和8年10月5日(月)～

【受付時間】 平日10時～15時

※医師に相談の上参加申し込みをして下さい。

※動きやすい服装でお越しください。



会場のご案内



【お問い合わせ・予約先】

すくすくサポート西条南

(認定こども園 愛育園 ゆりかご内)

東広島市西条町御藺宇 6248-1

TEL: 090-8609-0864 ※10時～15時

FAX: 082-422-0128

