

ふしママひろば 全2回

対象：妊婦

(託児なし)



たのしい



時間

&

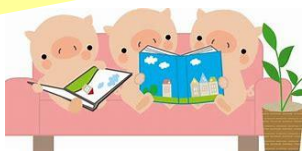
ほっこりカフェ



定員：4人

第1回

マタニティーさん向け
ブックデビュー



日 時 : 令和8年1月16日 (金) 10:00~11:30

持ってくるもの : 母子健康手帳・副読本・筆記用具

内 容 : 自分らしい赤ちゃんとの時間づくり

・赤ちゃんが楽な抱っこの方法 ・絵本時間をおなかの赤ちゃんとお過ごし

第2回

マタニティーさん向け
Café Time



日 時 : 令和8年1月23日 (金) 10:00~11:30

持ってくるもの : 母子健康手帳

内 容 : 参加者同士の交流や子育ての情報交換

・EARTH BERRY COFFEEさんから美味しいノカフェコーヒーの入れ方をおしえてもらいましょう！



参加費 : 1人500円

連絡先

青雲保育園にこにこる一む・すくすくサポート西条北

電話 082-426-4114 (9:30~14:00の間)