

急きょ開催♪プレパパ・プレママ教室

@すくすくサポート寺家



保健師・助産師が赤ちゃんを迎える準備などお話しします♪
赤ちゃんの沐浴の仕方やお着替え・おむつ交換など
実際の大きさ・重さの赤ちゃん人形を使って

沐浴体験してみませんか？

日時:11月29日 日曜日

開催時間:10:00~11:10

予約開始:11月1日(日)~

対象:妊娠6か月頃からの妊婦さんとそのパートナー4組

初回プレパパ・プレママ教室(ほかの施設を含む)受講の方



★当日の流れ★

赤ちゃんの特徴についてのお話し
↓
沐浴の準備について
赤ちゃん人形を使って沐浴体験
↓
赤ちゃんとの生活について・ママを支えるサポートについて

パパが体験♪



3種類のベビーバスを準備しています



持ち物:母子健康手帳・子育てガイドブック・マスク・濡れても良い服装・タオル

コープ東広島敷地内です

ご予約は・・・
電話や直接来所で
お伝えください

場所:

東広島市西条町寺家 6579-1

予約先:すくすくサポート寺家

<生協ひろしま こどもコーpara東広島内>

☎ 070-7428-8008

(日~木 9:00~14:00)

