

R6 年度

カミカミ教室



日にち	予約開始日	会場・時間
5月30日(木)	5/16 (木)	総合福祉センター (西条町土与丸 1108) 10:30~12:00 (受付 10:15~)
8月21日(水)	8/7 (水)	
11月20日(水)	11/6 (水)	
2月19日(水)	2/5 (水)	

内 容 ~手づかみメニューをもっと楽しもう
“自分で食べるとおいしいね!” ~

3回食に進み、徐々に離乳食が栄養のメインになっていきます。
手づかみメニューの調理法など学びましょう!
試食があります♪



定 員 15組 要予約
対象者 10か月から1歳過ぎ頃の乳幼児と保護者
持参物 抱っこひも 筆記用具

東広島市ホームページ 「親子で食育」

すくすくチャンネル東広島で
離乳食の作り方の動画を
掲載しています。



【問い合わせ・予約先】

東広島市こども家庭課母子保健係
TEL (082) 420-0407
FAX (082) 424-1678