

R6 年度

# モグモグ教室

会場	日程		定員	時間
総合福祉センター	4/26(金)	7/26(金)	15組	10:30~ 12:00 (受付 10:15~)
	9/18(水)	10/9(水)		
	R7. 1/30(木)	R7. 3/17(月)		
黒瀬保健福祉センター	6/28(金)	12/20(金)	8組	

## 内容

- 歯科衛生士による赤ちゃんのお口のケアの話
- 栄養士による離乳食 2~3 回食のすすめ方の話

## 対象者

離乳食(2回食)を始めている赤ちゃん(7か月頃から1歳頃)  
と保護者  
※1人1回の参加となります

## 持参物

- 「離乳食のすすめ方」の資料  
「東広島市こんにちは赤ちゃん訪問」の時にお配りしているもの
- 筆記用具

## 参加費

無料

## 予約

予約受付開始は、開催月の前月 2 日からとなります。  
(2 日が土日・祝日の場合は休み明けから)



## 東広島市ホームページ 「親子で食育」

すくすくチャンネル東広島で  
離乳食の作り方の動画を  
掲載しています。



## 【問い合わせ・予約先】

東広島市こども家庭課母子保健係  
TEL (082) 420-0407  
FAX (082) 424-1678