



日程	予約開始日	定員	会場
4月16日(火)	4/2(火)	15組	総合福祉センター (西条町土与丸 1108)
6月7日(金)	5/24(金)		
7月5日(金)	6/21(金)	8組	すくすくサポート黒瀬 (黒瀬町丸山 1286-1)
8月6日(火)	7/23(火)	15組	総合福祉センター (西条町土与丸 1108)
9月10日(火)	8/27(火)		
11月12日(火)	10/29(火)		
12月10日(火)	11/26(火)		
1月15日(水)	12/25(水)		
2月14日(金)	1/31(金)		
3月11日(火)	2/25(火)	8組	すくすくサポート福富 (福富町久芳 1545-1)

内容 ～安心して離乳食をスタートするために～

初めての離乳食は赤ちゃんもお母さんもドキドキ！ 心配事がつきものです。

参加者同士で楽しく交流しながら、一緒に学びましょう！

- 離乳食のすすめ方の話
- 調理のデモンストレーション

対象者 離乳食を始める前の乳児と保護者(4～5か月児)

時間 10時30分～11時30分 (受付10時15分～)

持参物 ●「離乳食のすすめ方」の資料 ●筆記用具 ●バスタオル(赤ちゃんを寝かせる用)



【東広島版ネウボラ】伴走型相談支援事業 ～おでかけすくすく～

「伴走型相談支援事業～おでかけすくすく～のお知らせ」(生後3か月頃に郵送しています)が届いている方は、教室終了後に面談することができます。

- ・生後3～4か月のお子さまをお持ちの方へのアンケート
 - ・ひがしひろしますくすくプラン
- を持参ください。



東広島市ホームページ

「親子で食育」

すくすくチャンネル東広島で離乳食の作り方の動画を掲載しています。



【問い合わせ・予約先】

東広島市こども家庭課母子保健係
TEL (082) 420-0407
FAX (082) 424-1678