

これから離乳食を  
始める方、開始直後の方

# 離乳食スタート講座

初めての離乳食、どうやってはじめたらいい?いつから?必要な道具は?などなど...

安心して離乳食をスタートするために、管理栄養士さんにお話を聞いてみませんか

★管理栄養士さんのお話とデモンストレーションがあります★

支援センターでお子様を遊ばせながら参加できます。

月齢の近いお子さまをもつ保護者同士、一緒に疑問を解消しましょう。



**対象** これから離乳食を始める・始めた直後のお子様

(生後4か月～6か月まで)とその保護者

**日時** 9月2日(水) 10:00-11:00

**場所** すくすくサポート寺家

(地域子育て支援センター こどもコーぷらざ ひがしひろしま 内)

**持ち物** 母子健康手帳・離乳食のすすめ方(市より配布の冊子)・筆記用具

**予約先** すくすくサポート寺家

070-7428-8008 (日～木 9:00-14:00)

予約組数9組事前予約制  
お電話・来所でご予約ください



## 施設場所

コープ東広島  
(敷地内)  
東広島市西条  
町寺家  
6579-1

