

離乳食中期～後期、2回食・3回食のお子さまむけ

離乳食ステップアップ講座

2回食・3回食になったけど、大きさや硬さ、量はどれくらい？

作り置きってどうやるの？便利な方法は？

赤ちゃんの貧血予防のための食材ってどんなものがあるの？などなど…

管理栄養士さんが、離乳食が進んだ時期ならではのお悩みにお答えします！

事前予約制

支援センターでお子様を遊ばせながら参加できます。

月齢の近いお子さまをもつ保護者同士、お悩みと一緒に考えましょう。

予約組数
8組程度

対象 2回食・3回食にすすんでいるお子様

(生後7か月～12か月まで)とその保護者

日時 2/25(水) 10:00-11:00

場所 すぐすぐサポート寺家

(地域子育て支援センター こどもコーポラザ ひがしひろしま 内)

持ち物 離乳食のすすめ方(冊子)・母子健康手帳・筆記用具

予約先 すぐすぐサポート寺家

070-7428-8008 (日～木 9:00-14:00)



<コーパ東広島敷地内>

東広島市西条町寺家
6579-1

