



産後ママのヨガ教室

【日時】 令和8年10月28日(水)

9:50～ 受付

10:00～11:30 産後ママのヨガ教室

【講師】 内山 真子先生

【場所】 すくすくサポート西条南

(認定こども園 愛育園 ゆりかご内)

【対象】 産後1か月健診後～6か月までの赤ちゃんとお母さん

【定員】 5 組

【持ち物】 母子健康手帳、飲み物、バスタオル

【参加費】 無料

【予約開始】 令和8年10月5日(月)～

【受付時間】 平日10時～15時

※動きやすい服装で越してください。

※保護者は必要に応じてマスクを着用してください。



会場のご案内



【お問い合わせ・予約先】

すくすくサポート西条南

(認定こども園 愛育園 ゆりかご内)

東広島市西条町御園宇 6248-1

TEL:090-8609-0864 ※10時～15時

FAX:082-422-0128

