悩みを相談しよっ!!

Zoom会議に
参加してみませんか？

東広島市では、安心して妊娠・出産・育児に臨まれるような支援の一環として、自宅に居ながら、オンライン（Zoomアプリ）で、子育ての悩みをおしゃべりする場をはじめました。
おしゃべりには、こども家庭課の専門職（保健師、助産師、栄養士、保育士等）も参加します♪
子育て中の悩みやストレス対処についてお話して、日頃の悩みや不安を解消していきましょう。
みなさまの参加をお待ちしています！

（1）. 開催のテーマ

※2 枚目以降をご覧ください。

（2）. 申込方法

『のん太広場』申込専用アドレス（下記記載）へ、参加申込メールを送信する。

【記載内容】 ①お母さんの名前、②お住まいの町名、③電話番号、
④参加希望の開催番号
⑤お子さまの名前・生年月日（複数名いる場合は、全員ご記入ください。）
⑥専門職に聞きたいことや今困っていること等ありましたら自由に記入ください。

※1）申込メール受付後、担当者より日程調整の連絡をさせていただきます。

（3）. 参加までの流れ

① 参加申込いただいた方には、開催 2 日前ころに招待メール（申込完了）が届きます。
開催日までにZoom アプリをダウンロードしておいてください。
② 開始時間5分前までに、招待メールのURLをクリック！（Wi-Fi 環境下での利用をおすすめします。）

（4）. お問い合わせ先

東広島市こども未来部こども家庭課　TEL：082-420-0407　FAX：082-424-1678

申込専用アドレス：hgh200407@city.higashihiroshima.lg.jp

（開催のテーマ ）

開催番号	テ ー マ	参加する専門職
1	**『離乳食って、何からはじめたらいいの？』** 離乳食の始まりについて、ドキドキしているママさん・パパさん！ 栄養士と一緒にお話しながら、 離乳食を始める準備をしましょう。 **対象：これから離乳食を始めるお子さまを持つ保護者**	栄養士
2	**『離乳食ステップアップ相談』** 離乳食２回食から３回食へ移行するときに悩みはそれぞれです。 どれくらいの量食べたらいいの？食材の形状は？等、 栄養士と一緒にお話しながら、悩みを解決するヒントを探しませんか。 **対象：離乳食を食べているお子さまを持つ保護者**	栄養士
3	**『こどもの食事なんでも相談』** 離乳食をはじめたけど、食べない・・・ 野菜を食べてくれない、偏食が気になる・・・ そんなお悩みはありませんか？ 栄養士と一緒に解決方法を考えてみませんか？ **対象：入学前までのお子さまを持つ保護者**	栄養士
4	**『マタニティなんでも相談』** お産の経過や赤ちゃんのお世話について 日頃　気になっていることなど 助産師・保健師とお話しませんか？ （助産師・保健師に自由に質問ができます♪） **対象：妊娠中の方** 	助産師

5	 **『母乳育児のすすめ方』** 母乳育児をすすめたいんだけど、 上手に吸ってくれない、母乳がつまる等の お悩みはありませんか？ ケアの方法等について一緒にお話ししましょう。 **対象：授乳中のお子さまを持つママ**	助産師
6	**『お母ちゃん保育士と おはなしタイム』** 一生懸命に子育てしているのに、なんでうまくいかないの・・・ という想いがふつふつと湧いてきませんか？ 「子」育ては、「個」育てだけど、こんなに悩んでいるわたしは 「孤（独）」育てなのかも・・・？ お母ちゃん保育士へ何でもおはなしください。 子育ての愚痴も、悩みも、なんでも！ **対象：入学前までのお子さまを持つ保護者**	お母ちゃん 保育士

お家で気軽に
こちらもどうぞ！

東広島市公式 YouTube に動画チャンネル
「すくすくチャンネルひがしひろしま」を公開中！
離乳食や赤ちゃんのお世話の動画をアップしています。
お家にいながら何度でも見ることができますよ。
ぜひ、ご覧くださいね！

公開タイトル
・離乳食の作り方（初期・中期・後期・完了期）
・朝ごはんメニュー
・沐浴～赤ちゃんのお風呂の入れ方～
・赤ちゃんの抱っこの仕方　など

すくすく
チャンネル
ひがしひろしま