

2回食・3回食の
お子さまむけ

離乳食ステップアップ講座

2回食・3回食になったけど、大きさや硬さ、量はどれくらい？

作り置きってどうやるの？便利な方法は？

赤ちゃんの貧血予防のための食材ってどんなものがあるの？ などなど…

管理栄養士さんに、離乳食が進んだ時期ならではのお悩みに

答えていただきます！

支援センターでお子様を遊ばせながら参加できます。

月齢の近いお子さまをもつ保護者同士、お悩みを一緒に考えましょう。

事前予約制

4月23日(水)予約開始

予約組数
8組程度

対 象 2回食・3回食にすすんでいるお子様

(生後7か月～12か月まで) とその保護者

日 時 5/14 (水) 10:00-11:00

場 所 すくすくサポート寺家

(地域子育て支援センター こどもコーぷらざ ひがしひろしま 内)

持ち物 離乳食のすすめ方(冊子)・母子健康手帳・筆記用具

予約先 すくすくサポート寺家

070-7428-8008 (日～木 9:00-14:00)



<コープ東広島敷地内>
東広島市西条町寺家
6579-1

