

# 離乳食教室

離乳食が始まる前、何からはじめたらいいの？

食べるのかな？

お母さんの方が不安になりますね。

離乳食についての話や作り方など、実演を交えた離乳食教室です。

今回は、初期についての話が主です。

**日 時 令和8年2月18日（水曜日） 10：00～11：30**

**場 所 川上地域センター 調理室**

**講 師 中橋陽子栄養士**

(東広島市の離乳食教室などでお話をされています)

**持ち物 「離乳食のすすめ方」赤ちゃん訪問で配布**

**内 容 米粉がゆの作り方 野菜スープの作り方 だしの作り方など**

**定 員 5組の親子**

**予 約 令和8年1月26日（月曜日）から**

**月～金 9：00～15：00**

**問い合わせ先 すぐすぐサポート八本松**

**TEL 082-428-0030**

