

離乳食教室

離乳食が始まる前、何からはじめたらいいの？

食べるのかな？

お母さんの方が不安になりますね。

離乳食についての話や作り方など、実演を交えた離乳食教室です。

今回は、初期についての話が主です。

日 時 令和8年2月18日（水曜日） 10：00～11：30

場 所 川上地域センター 調理室

講 師 中橋陽子栄養士

（東広島市の離乳食教室などでお話をされています）

持ち物 「離乳食のすすめ方」赤ちゃん訪問で配布

内 容 米粉がゆの作り方 野菜スープの作り方 だしの作り方など

定 員 5組の親子

予 約 令和8年1月26日（月曜日）から

月～金 9：00～15：00

問い合わせ先 すくすくサポート八本松

TEL 082-428-0030

