



# 離乳食教室

お子さんの離乳食がそろそろ始まりそうな方、もう始めているけれど、これで合ってるのかな？と悩み、困っている方はいらっしゃいませんか？栄養士の先生に聞いてみましょう😊

今回は離乳食初期のお話がメインです。



日 時 令和8年7月9日（木曜日） 10:00～11:30

場 所 八本松あおい保育園遊戯室

講 師 中橋陽子栄養士（東広島市の離乳食教室などでお話をされています）

持ち物 「離乳食のすすめ方」赤ちゃん訪問で配布されたもの

内 容 離乳食のすすめ方のお話・簡単に作れる米粉がゆの作り方、だしのとり方、食べさせ方のデモンストレーション等を行います

定 員 5組の親子 ※要予約6/18（木）～

予約先 すくすくサポート八本松・支援センターこんぺいとう

TEL 082-428-0030

Mail [hachihonmatuaoihoikuen@aoikai.jp](mailto:hachihonmatuaoihoikuen@aoikai.jp)

★メールからお申し込みの場合は イベント名、お子さんの名前、電話番号を記載の上お申し込みください。

