

すくすくサポート黒瀬

8月・9月号 (2025年度)

すくすくサポート黒瀬ってどんなところ??

保健師・助産師の資格を持つ**母子保健コーディネーター**や保育士の資格を持つ**子育て支援コーディネーター**が個別のご相談に対応します。

- 母子健康手帳の発行
- 身体測定
- 乳幼児期の遊び場として
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- イベントの開催
- など

お便りを随時更新しています♪



開放日・開放時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は除く)

10:00～15:00

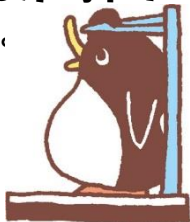
(遊びスペースは12時～13時はお休みします)

- ## 対象
- 乳幼児と保護者
 - 妊娠中の方
 - 子育てに関心のある方どなたでも



身体測定

身体測定をご希望の方は、お気軽にスタッフにお声掛けください。



ご相談のある方は
お気軽にお声かけ
ください。



利用上の注意点

- 利用する際は、必ず保護者の付き添いが必要です。お子さまから目を離さず安全に遊ばせてあげてください。
 - 予約は不要ですが、イベント内容によっては予約が必要です。
 - 貴重品や持ち物は各自で責任を持って管理してください。
 - 遊具の持ち込みはご遠慮ください。
 - 遊具や絵本は大事に使用し、遊んだあとは片付けましょう。
 - おむつなどのゴミは各自持ち帰りください。
 - 自然災害や天候の悪化、感染症の流行により急遽イベント等を変更・中止することがありますのでご了承ください。
 - 盗難・紛失や利用時のケガ・事故等は自己責任となります。くれぐれもケガなどのないように お願いします。
- ＜飲食について＞
- すすくすくルーム内での飲食は原則禁止とします。水分補給や授乳は可能です。
 - 調乳に必要なお湯などは各自でご準備をお願いします。

★9/26（金）モグモグ教室 10:30～12:00（受付10:15～）

対象：離乳食（2回食）を始めている赤ちゃん（7か月頃から1歳頃まで）とその保護者
定員：8組（要予約）※一人一回の参加となります **予約開始日：8/4（月）10:00～**

持ち物：「離乳食の進め方」の資料・筆記用具 参加費：無料

問い合わせ：**こども家庭課 母子保健係 082-420-0407**

妊娠・出産・育児の何でも相談専用ダイヤル
すすくすくサポートホットライン

082-422-1023

すすくすくサポート黒瀬

080-8984-9601 080-8984-9602

東広島市黒瀬町丸山1286番地1（黒瀬保健福祉センター内）

オンラインで個別相談もできます

ご自宅のパソコン、携帯にZoomアプリをダウンロードして
お互いのメールアドレスを伝えて行います
（Wi-Fi環境下でのご利用をおすすめします）

ご希望の方はまずはすすくすく黒瀬までお電話ください

8月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13	14	15
山の日	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			
18	19	20	21	22
事業のため 閉所します				
25	26	27	28	29
8/31(日) プレパパママ クラス(要予約)				

★8/12(火)・9/9(火) 絵本の読み聞かせ 10:15~10:45

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度(要予約)

内容：読み聞かせ活動をしている「うさこちゃんくらぶ」による
絵本の読み聞かせ・わらべうたなど

★8/31(日) プレパパママクラス 10:00~11:30(受付9:45~)

対象：妊娠6か月以降の妊婦とパートナー 8組(要予約)

内容：赤ちゃんのお世話や産後の過ごし方、交流会、ブックデビュー等

持ち物：母子健康手帳、飲み物、筆記用具 予約開始日：8/4(月) 10:00~

★9/4(木)「親の力」を学びあう学習プログラム活用講座 10:00~12:00

地域ぐるみで子育て！~親の立場で考えてみよう~

それぞれの経験談をファシリテーターを交え話し合う座談会をひらきます♪

対象：すべての子育て支援者(民生委員児童委員、地域の子育て支援者、
地域の子育て応援に関心のある方など) 20人程度(要予約)

9月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
			親づ口講座 (要予約・試食室)	
同日開催！ 歯のお話会	9	10	11	12
すくすく相談 (要予約・多目的室)	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			
15	16	17	18	19
敬老の日			事業のため 閉所します	
22	23	24	25	26
	秋分の日		産後ママの リフレッシュ講座 (要予約・多目的室)	モグモグ教室 こども家庭課で要予約 (和室)
29	30	28	29	30
ブックデビュー タイム (和室・要予約)				

★9/8（月） 東広島市すくすく相談 受付時間9：30～10：30

運動発達相談、心理発達相談、離乳食幼児食相談をお受けしています

予約開始日：8/25（金）10：00～

★9/8（月） こどもの歯のおはなし会 10：30～11：30（受付10:15～）

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度（要予約）

内容：お家でできるお口のケアについてお伝えします

《講師》歯科衛生士さん 予約開始日：8/25（金）10：00～

★9/25（木）産後のママのリフレッシュ講座 10：00～11：30（要予約）

対象：産後1か月健診後～産後6か月のお母さん10組（赤ちゃんと一緒にお願いします）

内容：産後ママのからだについて、育児中のからだの使い方

持ち物：母子健康手帳・赤ちゃん用のバスタオル1枚・お母さんの飲み物

お持ちの抱っこひもやスリング・赤ちゃんのお世話に必要なもの（オムツ・ミルクなど）

講師：平元 奈津子先生（広島国際大学 理学療法士）

予約開始日：9/4（木）10：00～

★9/29（月）ブックデビュータイム 10：30～11：30

対象：7か月～1歳頃の子どもと保護者 7組程度（要予約）

内容：赤ちゃんの「ことばの獲得」を意識しつつ、赤ちゃんと一緒に絵本やことばを楽しむ時間