

すくすくサポート黒瀬

10月・11月号 (2025年度)

すくすくサポート黒瀬ってどんなところ??

保健師・助産師の資格を持つ**母子保健コーディネーター**や保育士の資格を持つ**子育て支援コーディネーター**が個別のご相談に対応します。

- 母子健康手帳の発行
- 身体測定
- 乳幼児期の遊び場として
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- イベントの開催
- など

お便りを随時更新しています♪



開放日・開放時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は除く)

10:00～15:00

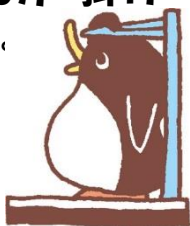
(遊びスペースは12時～13時はお休みします)

- ### 対象
- 乳幼児と保護者
 - 妊娠中の方
 - 子育てに関心のある方どなたでも



身体測定

身体測定をご希望の方は、お気軽にスタッフにお声掛けください。



ご相談のある方は
お気軽にお声かけ
ください。



利用上の注意点

●利用する際は、必ず保護者の付き添いが必要です。お子さまから目を離さず安全に遊ばせてあげてください。

●予約は不要ですが、イベント内容によっては予約が必要です。

●貴重品や持ち物は各自で責任を持って管理してください。

●遊具の持ち込みはご遠慮ください。

●遊具や絵本は大事に使用し、遊んだあとは片付けましょう。

●おむつなどのゴミは各自持ち帰りください。

●自然災害や天候の悪化、感染症の流行により急遽イベント等を変更・中止することがありますのでご了承ください。

●盗難・紛失や利用時のケガ・事故等は自己責任となります。

くれぐれもケガなどのないように お願いします。

< 飲食について >

●すすくすくルーム内での飲食は原則禁止とします。

水分補給や授乳は可能です。

●調乳に必要なお湯などは各自でご準備をお願いします。

妊婦さん
子どもたち
お父さん、お母さん
子育て中の家族
地域の子育て応援者



人と人がつながる
人と地域がつながる
地域すすくすくサポート

皆さんが集う場です。

妊娠・出産・育児の何でも相談専用ダイヤル
すすくすくサポートホットライン

082-422-1023

すすくすくサポート黒瀬

080-8984-9601

080-8984-9602

東広島市黒瀬町丸山1286番地1(黒瀬保健福祉センター内)

オンラインで個別相談もできます

ご自宅のパソコン、携帯にZoomアプリをダウンロードして
お互いのメールアドレスを伝えて行います
(Wi-Fi環境下でのご利用をおすすめします)

ご希望の方はまずはすすくすく黒瀬までお電話ください

10月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
スポーツの日	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			
20	21	22	23	24
みんなで 話そう1回目 (要予約・和室)				事業のため 閉所します
27	28	29	30	31
みんなで 話そう2回目 (要予約・和室)				

★10/14（火）・11/11（火）絵本の読み聞かせ 10:15～10:45

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度（要予約）

内容：読み聞かせ活動をしている「うさこちゃんくらぶ」
による絵本の読み聞かせ・わらべうたなど



★10/20（月） みんなで話そう（2回コース） 1回目10:30～11:30

対象：2人以上のお子さんを育てている保護者 5組程度（要予約）

内容：保護者さん同士の交流 「こんなときどうしてる？」

「わたしもそうよ～」と気軽におしゃべりしてみませんか

お子様と一緒に参加できます

*2回目 10/27（月） 10:30～11:30

11月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
文化の日				初めての 離乳食教室 (要予約・和室・調理室)
10	11	12	13	14
	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			
17	18	19	20	21
事業のため 閉所します				性のおはなし (要予約・和室)
24	25	26	27	28
振替休日				

★11/7（金） 初めての離乳食教室 10:30～11:30（受付10:15～）

対象：離乳食を始める前の赤ちゃん（4か月から5か月頃まで）と保護者

内容：離乳食のすすめ方、調理のデモンストレーション

定員：8組（要予約） 予約開始日：10/24（金）～

持ち物：「離乳食の進め方」の資料・筆記用具・バスタオル（赤ちゃんを寝かせる用）

参加費：無料

問い合わせ・予約先：こども家庭課 母子保健係 082-420-0407

★11/21（金）性のおはなし 10:30～11:30（受付10:15～）

対象：乳幼児さんとその保護者 10組程度（要予約）

内容：幼少期からおうちでできる性のお話について、年齢に合わせてお伝えします。

講師：助産院はぐ 穴戸 萌さん 予約開始日：10/30（木）10:00～

