



利用上の注意点

- 利用する際は、必ず保護者の付き添いが必要です。お子さまから目を離さず安全に遊ばせてあげてください。
 - 予約は不要ですが、イベント内容によっては予約が必要です。
 - 貴重品や持ち物は各自で責任を持って管理してください。
 - 遊具の持ち込みはご遠慮ください。
 - 遊具や絵本は大事に使用し、遊んだあとは片付けましょう。
 - おむつなどのゴミは各自持ち帰りください。
 - 自然災害や天候の悪化、感染症の流行により急遽イベント等を変更・中止することがありますのでご了承ください。
 - 盗難・紛失や利用時のケガ・事故等は自己責任となります。くれぐれもケガなどのないように お願いします。
- ＜飲食について＞
- すすくすくルーム内での飲食は原則禁止とします。水分補給や授乳は可能です。
 - 調乳に必要なお湯などは各自でご準備をお願いします。

★1/23（金）親子クッキング教室 10:30～12:00（受付10:15～）

対象：2歳半以上の幼児さんとその保護者 8組程度（要予約）

持ち物：親子のエプロン、三角巾、ハンドタオル、お茶、お米0.5合

参加費：一家族100円 予約開始日：12/2（火）10:00～

問い合わせ、予約先：こども家庭課 母子保健係 082-420-0407

※ごきょうだいの託児あります♪

妊娠・出産・育児の何でも相談専用ダイヤル

すすくすくサポートホットライン

082-422-1023

すすくすくサポート黒瀬

080-8984-9601 080-8984-9602

東広島市黒瀬町丸山1286番地1（黒瀬保健福祉センター内）

オンラインで個別相談もできます

ご自宅のパソコン、携帯にZoomアプリをダウンロードして

お互いのメールアドレスを伝えて行います

（Wi-Fi環境下でのご利用をおすすめします）

ご希望の方はまずはすすくすく黒瀬までお電話ください

すくすくサポート黒瀬

12月・R8.1月号 (2025年度)



すくすくサポート黒瀬ってどんなところ??

保健師・助産師の資格を持つ**母子保健コーディネーター**や保育士の資格を持つ**子育て支援コーディネーター**が個別のご相談に対応します。

- 母子健康手帳の発行
- 身体測定
- 乳幼児期の遊び場として
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- イベントの開催
- など

お便りを随時更新しています♪




開放日・開放時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は除く)

10:00～15:00

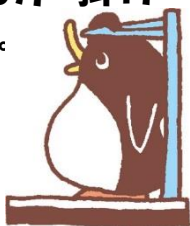
(遊びスペースは12時～13時はお休みします)

-  **対象**
- 乳幼児と保護者
 - 妊娠中の方
 - 子育てに関心のある方どなたでも



身体測定

身体測定をご希望の方は、お気軽にスタッフにお声掛けください。



ご相談のある方は
お気軽にお声かけ
ください。



12月



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
プレママ Day★ (和室・要予約)	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			事業のため 閉所します
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
ブックデビュー タイム (和室・要予約)				午後から 閉所します
29	30	31		
12/29~1/3 年末年始はお休みです				

★12/8 (月) プレママDay 10:30~11:30

対象：妊娠中の方 (お子様と一緒に参加できます) 5組程度 (要予約)

内容：妊婦さん同士の情報交換・お産の流れについて

持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物

★12/22 (月) ブックデビュータイム 10:30~11:30

対象：7か月~1歳頃の子どもと保護者 7組程度 (要予約)

内容：赤ちゃんの「ことばの獲得」を意識しつつ、赤ちゃんと一緒に絵本やことばを楽しむ時間





月	火	水	木	金
5	6	7	8	9
				事業のため 閉所します
12	13	14	15	16
成人の日	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			
同日開催！ 歯のお話会	19	20	21	22
すくすく相談 (要予約・多目的室)				親子クッキング教室 (調理室・和室) こども家庭課で要予約
26	27	28	29	30

★12/9（火）・1/13（火）絵本の読み聞かせ 10：15～10：45

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度（要予約）

内容：読み聞かせ活動をしている「うさこちゃんくらぶ」
による絵本の読み聞かせ・わらべうたなど

★1/19（月） 東広島市すくすく相談 受付時間9：30～10：30

運動発達相談、心理発達相談、離乳食幼児食相談をお受けしています

予約開始日：1/5（月）10：00～

★1/19（月） こどもの歯のおはなし会 10：30～11：30（受付10：15～）

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度（要予約）

内容：お家でできるお口のケアについてお伝えします

《講師》歯科衛生士さん 予約開始日：1/5（月）10：00～