



## 利用上の注意点

- 利用する際は、必ず保護者の付き添いが必要です。お子さまから目を離さず安全に遊ばせてあげてください。
  - 予約は不要ですが、イベント内容によっては予約が必要です。
  - 貴重品や持ち物は各自で責任を持って管理してください。
  - 遊具の持ち込みはご遠慮ください。
  - 遊具や絵本は大事に使用し、遊んだあとは片付けましょう。
  - おむつなどのゴミは各自持ち帰りください。
  - 自然災害や天候の悪化、感染症の流行により急遽イベント等を変更・中止することがありますのでご了承ください。
  - 盗難・紛失や利用時のケガ・事故等は自己責任となります。くれぐれもケガなどのないように お願いします。
- ＜飲食について＞
- すすくすくルーム内での飲食は原則禁止とします。水分補給や授乳は可能です。
  - 調乳に必要なお湯などは各自でご準備をお願いします。

★3/19（木）モグモグ教室 10:30～12:00（受付10:15～）

対象：離乳食（2回食）を始めている赤ちゃん（7か月頃から1歳頃まで）とその保護者

定員：8組（要予約） ※1人1回の参加となります。

持ち物：「離乳食の進め方」の資料・筆記用具

参加費：無料 予約開始日：2/2（月） 10:00～

問い合わせ：こども家庭課 母子保健係 082-420-0407

妊娠・出産・育児の何でも相談専用ダイヤル

すすくすくサポートホットライン

082-422-1023

すすくすくサポート黒瀬

080-8984-9601

080-8984-9602

東広島市黒瀬町丸山1286番地1（黒瀬保健福祉センター内）

オンラインで個別相談もできます

ご自宅のパソコン、携帯にZoomアプリをダウンロードして

お互いのメールアドレスを伝えて行います

（Wi-Fi環境下でのご利用をおすすめします）

ご希望の方はまずはすすくすく黒瀬までお電話ください

# すくすくサポート黒瀬

2月・3月号 (2025年度)

## すくすくサポート黒瀬ってどんなところ??

保健師・助産師の資格を持つ**母子保健コーディネーター**や保育士の資格を持つ**子育て支援コーディネーター**が個別のご相談に対応します。

- 母子健康手帳の発行
- 身体測定
- 乳幼児期の遊び場として
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- イベントの開催
- など

お便りを随時更新しています♪



## 開放日・開放時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は除く)

10:00～15:00

(遊びスペースは12時～13時はお休みします)

- ## 対象
- 乳幼児と保護者
  - 妊娠中の方
  - 子育てに関心のある方どなたでも



## 身体測定

身体測定をご希望の方は、お気軽にスタッフにお声掛けください。



ご相談のある方は  
お気軽にお声かけ  
ください。

# 2月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
			「ファミサポ」ってなあに？ (予約不要 すくすくの部屋)	
9	10	11	12	13
	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)	建国記念の日		
16	17	18	19	20
事業のため 閉所します				
23	24	25	26	27
天皇誕生日				

★2/6（金）「ファミサポ」ってなあに？ 10：30～12：00

対象：乳幼児さんとその保護者

内容：ファミサポについて聞いてみたいことをファミリーサポートセンターのスタッフに質問できます♪依頼会員の登録もできます。

★2/10（火）・3/13（火）絵本の読み聞かせ 10：15～10：45

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度（要予約）

内容：読み聞かせ活動をしている「うさこちゃんくらぶ」による絵本の読み聞かせ・わらべうたなど

★3/16（月）ブックデビュータイム 10：30～11：30

対象：7か月～1歳頃の子どもと保護者 7組程度（要予約）

内容：赤ちゃんの「ことばの獲得」を意識しつつ、赤ちゃんと一緒に絵本やことばを楽しむ時間



# 3月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
3/1(日) プレパママ クラス(要予約)				
9	10	11	12	13
	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)		親子でふれあい♪ ベビーマッサージ (要予約・多目的室)	事業のため 閉所します
16	17	18	19	20
ブックデビュー タイム (要予約・和室)			モグモグ教室 (調理室・和室) こども家庭課で要予約	春分の日
23	24	25	26	27
30	31			

★3/1(日) プレパママクラス 10:00～11:30(受付9:45～)

対象：妊娠6か月以降の妊婦とパートナー 8組

予約開始日：2/2(月) 10:00～

内容：赤ちゃんのお世話や産後の過ごし方、交流会、ブックデビュータイム等

持ち物：母子健康手帳、飲み物、筆記用具

★3/12(木) 親子でふれあいベビーマッサージ 10:00～11:30(受付9:45～)

対象：東広島市に住所のある2～7か月頃の赤ちゃんと保護者 12組程度 (要予約)

持ち物：参加費500円(オイル代として)・赤ちゃんのお世話に必要なもの

・水分補給できるもの

予約開始日：2/26(木) 10:00～

《講師》国際ボンディング協会 BBCS(ベビーボンディングケアスペシャリスト)

佐々田 朋子さん

