

# すくすくサポート黒瀬

4月・5月号 (2026年度)

## すくすくサポート黒瀬ってどんなところ??

保健師・助産師の資格を持つ**母子保健コーディネーター**や保育士の資格を持つ**子育て支援コーディネーター**が個別のご相談に対応します。

- 母子健康手帳の発行
- 身体測定
- 乳幼児期の遊び場として
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- イベントの開催
- など

お便りを随時更新しています♪



## 開放日・開放時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は除く)

10:00～15:00

(遊びスペースは12時～13時はお休みします)

- ## 対象
- 乳幼児と保護者
  - 妊娠中の方
  - 子育てに関心のある方どなたでも



## 身体測定

身体測定をご希望の方は  
お気軽にスタッフに  
お声掛け  
ください。



ご相談のある方は  
お気軽にお声かけ  
ください。



# 利用上の注意点

- 利用する際は、必ず保護者の付き添いが必要です。  
お子さまから目を離さず安全に遊ばせてあげてください。
- 予約は不要ですが、イベント内容によっては予約が必要です。 <飲食について>
- 貴重品や持ち物は各自で責任を持って管理してください。 ●すすくすくルーム内での飲食は原則禁止とします。水分補給や授乳は可能です。
- 遊具の持ち込みはご遠慮ください。 ●調乳に必要なお湯などは各自でご準備をお願いします。
- 遊具や絵本は大事に使用し、遊んだあとは片付けましょう。
- おむつなどのゴミは各自持ち帰りください。
- 自然災害や天候の悪化、感染症の流行により急遽イベント等を変更・中止することがありますのでご了承ください。
- 盗難・紛失や利用時のケガ・事故等は自己責任となります。くれぐれもケガなどのないように お願いします。

妊婦さん  
子どもたち  
お父さん、お母さん  
子育て中の家族  
地域の子育て応援者

皆さんが集う場です。



人と人がつながる  
人と地域がつながる  
地域すすくすくサポート

妊娠・出産・育児の何でも相談専用ダイヤル  
すすくすくサポートホットライン  
082-422-1023

すすくすくサポート黒瀬  
080-8984-9601 080-8984-9602

東広島市黒瀬町丸山1286番地1（黒瀬保健福祉センター内）

オンラインで個別相談もできます

ご自宅のパソコン、携帯にZoomアプリをダウンロードして  
お互いのメールアドレスを伝えて行きます  
(Wi-Fi環境下でのご利用をおすすめします)  
ご希望の方はまずはすすくすく黒瀬までお電話ください



# 4月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
				事業のため 閉所します
13	14	15	16	17
	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			
20	21	22	23	24
27	28	29	30	
		昭和の日		

★4/14 (火)・5/12 (火) 絵本の読み聞かせ 10:15~10:45

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度 (要予約)

内容：読み聞かせ活動をされている「うさこちゃんくらぶ」  
による絵本の読み聞かせ・わらべうたなど

★5/29(金) プレママDay 10:30~11:30

対象：妊娠中の方 (お子様と一緒に参加できます) 5組程度 (要予約)

内容：妊婦さん同士の情報交換・出産準備品について  
持ち物：母子健康手帳・筆記用具・飲み物



# 5月

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
みどりの日	こどもの日	振替休日		
11	12	13	14	15
事業のため 閉所します	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			
18	19	20	21	22
すくすく相談 (要予約 多目的室)	同日開催 歯のお話会			
25	26	27	28	29
				プレママ Day★ (和室・要予約)

★5/18 (月) 東広島市すくすく相談 受付時間9:30~10:30  
 運動発達相談、心理発達相談、離乳食幼児食相談をお受けしています  
 予約開始日: 5/7 (木) 10:00~

★5/18 (月) こどもの歯のおはなし会 10:30~11:30(受付10:15~)  
 対象: 乳幼児さんとその保護者 5組程度 (要予約)  
 内容: お家でできるお口のケアについてお伝えします  
 《講師》 歯科衛生士さん 予約開始日: 5/7 (木) 10:00~

