



すくすくサポート黒瀬ってどんなところ??

保健師・助産師の資格を持つ**母子保健コーディネーター**や保育士の資格を持つ**子育て支援コーディネーター**が個別のご相談に対応します。

- 母子健康手帳の発行
- 身体測定
- 乳幼児期の遊び場として
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- イベントの開催
- など

おたよりを随時
更新しています♪⇒



開放日・開放時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は除く)

10:00～15:00

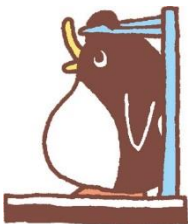
(遊びスペースは12時～13時はお休みします)

- ## 対象
- 乳幼児と保護者
 - 妊娠中の方
 - 子育てに関心のある方どなたでも



身体測定

身体測定をご希望の方は
お気軽にスタッフに
お声掛け
ください。



ご相談のある方は
お気軽にお声かけ
ください。



利用上の注意点

- 利用する際は、必ず保護者の付き添いが必要です。 < 飲食について >
- お子さまから目を離さず安全に遊ばせてあげてください。 ●すくすくルーム内での飲食は
- 予約は不要ですが、イベント内容によっては予約が必要です。原則禁止とします。
- 貴重品や持ち物は各自で責任を持って管理してください。 水分補給や授乳は可能です。
- 遊具の持ち込みはご遠慮ください。 ●調乳に必要なお湯などは
- 遊具や絵本は大事に使用し、遊んだあとは片付けましょう。 各自でご準備をお願いします。
- おもつなどのゴミは各自持ち帰りください。
- 自然災害や天候の悪化、感染症の流行により急遽イベント等を変更・中止することがありますのでご了承ください。
- 盗難・紛失や利用時のケガ・事故等は自己責任となります。くれぐれもケガなどのないように お願いします。

★7/3 (金) 初めての離乳食教室 10:30～11:30 (受付10:15～)

対 象：離乳食を始める前の赤ちゃん(4か月から5か月頃まで) と保護者

内 容：離乳食のすすめ方、調理のデモンストレーション

定 員：8組 (要予約) 予約開始日：6/19 (金)

持ち物：「離乳食のすすめ方」資料・筆記用具・バスタオル

参加費：無料

問い合わせ：こども家庭課 082-420-0407

ご予約はコチラから⇒



妊娠・出産・育児の何でも相談専用ダイヤル
すくすくサポートほっとライン

082-422-1023

●月曜～金曜日 (祝日・年末年始を除く) 8:30～17:15

すくすくサポート黒瀬

080-8984-9601 080-8984-9602

東広島市黒瀬町丸山1286番地1 (黒瀬保健福祉センター内)

オンラインで個別相談もできます

ご自宅のパソコン、携帯にZoomアプリをダウンロードして
お互いのメールアドレスを伝えて行います

(Wi-Fi環境下でのご利用をおすすめします)

ご希望の方はまずはすくすく黒瀬までお電話ください



6月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----|------------------------------|----|------------------------------------|----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | 絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋) | | | |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | | 親子でふれあい♪ ベビーマッサージ (要予約・多目的室) | ブックデビュー タイム (要予約・和室) |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | 午後から 閉所します | 事業のため 閉所します |
| 29 | 30 | | | |
| | | | | |

★6/18 (木) 親子でふれあいベビーマッサージ 10:00～11:30 (受付 9:45～)

対象：東広島市に住所のある2～7か月頃の赤ちゃんと保護者 12組程度 (要予約)

持ち物：参加費500円 (オイル代として) ・赤ちゃんのお世話に必要なもの

水分補給できるもの

予約開始日：5/28 (木) 10:00～

《講師》国際ボンディング協会 BBCS(ベビーボンディングケアスペシャリスト)

佐々田 朋子さん

★6/19 (金) ブックデビュータイム 10:30～11:30

対象：7か月～1歳頃の子どもと保護者 7組程度 (要予約)

内容：赤ちゃんの「ことばの獲得」を意識しつつ、赤ちゃんと一緒に絵本やことばを楽しむ時間



7月

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|----------------------------------|------------------------------|----|-------------------------------------|----------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 初めての 離乳食教室 (要予約 和室・調理室) |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5 (日) プレパパママ クラス (要予 約) | | | 「ファミサポ」って なあに? (予約不要 すくすくの部屋) | |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 事業のため 閉所します | 絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋) | | | |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 海の日 | | | | |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | | | | |

★7/5 (日) プレパパママクラス 10:00～11:30 (受付9:45～)

対 象：妊娠6か月以降の妊婦とパートナー 8組 (要予約)

内 容：赤ちゃんのお世話や産後の過ごし方、交流会、ブックデビュー等

持ち物：母子健康手帳、飲み物、筆記用具

★7/9 (木) 「ファミサポ」ってなあに? 10:30～12:00

対象：乳幼児さんとその保護者

内容：ファミサポについて聞いてみたいことをファミリーサポートセンターの
スタッフさんに質問できます♪依頼会員の登録もできます。

★6/9 (火) ・7/14 (火) 絵本の読み聞かせ 10:15～10:45

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度 (要予約)

内容：読み聞かせ活動をされている「うさこちゃんくらぶ」による
絵本の読み聞かせ・わらべうたなど