



すくすくサポート黒瀬

8月・9月号 (2026年度)

 すくすくサポート黒瀬ってどんなところ？

保健師・助産師の資格を持つ**母子保健コーディネーター**や保育士の資格を持つ**子育て支援コーディネーター**が個別のご相談に対応します。

- 母子健康手帳の発行
- 身体測定
- 乳幼児期の遊び場として
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- イベントの開催
- など

おたよりを随時
更新しています♪⇒



 開放日・開放時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は除く)

10:00～15:00

(遊びスペースは12時～13時はお休みします)

-  対象
- 乳幼児と保護者
 - 妊娠中の方
 - 子育てに関心のある方など



身体測定

身体測定をご希望の方は
お気軽にスタッフに
お声掛け
ください。



ご相談のある方は
お気軽にお声かけ
ください。



利用上の注意点

- 利用する際は、必ず保護者の付き添いが必要です。
お子さまから目を離さず安全に遊ばせてあげてください。
 - 予約は不要ですが、イベント内容によっては予約が必要です。原則禁止とします。
 - 貴重品や持ち物は各自で責任を持って管理してください。
 - 遊具の持ち込みはご遠慮ください。
 - 遊具や絵本は大事に使用し、遊んだあとは片付けましょう。
 - おむつなどのゴミは各自持ち帰りください。
 - 自然災害や天候の悪化、感染症の流行により急遽イベント等を変更・中止することがありますのでご了承ください。
 - 盗難・紛失や利用時のケガ・事故等は自己責任となります。
くれぐれもケガなどのないように お願いします。
- ＜飲食について＞
- すくすくルーム内での飲食は水分補給や授乳は可能です。
 - 調乳に必要なお湯などは各自でご準備をお願いします。

★9/25（金）モグモグ教室 10:30～12:00（受付10:15～）

対 象：離乳食（2回食）を始めている赤ちゃん（7か月頃から1歳頃）とその保護者
内 容：歯科衛生士によるお口のケアの話、栄養士による離乳食2～3回食のすすめ方の話
定 員：15組（要予約）
持ち物：「離乳食の進め方」の資料・筆記用具 参加費：無料
予 約：開催月の前月の初日からWEB予約開始 【予約方法 ポータルサイトへのログイン→子育て→母子問診・予約サービス→検索・予約】
問い合わせ：こども家庭課 母子保健係 082-420-0407

妊娠・出産・育児の何でも相談専用ダイヤル
すくすくサポートほっとライン

082-422-1023

●月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15

すくすくサポート黒瀬

080-8984-9601 080-8984-9602

東広島市黒瀬町丸山1286番地1（黒瀬保健福祉センター内）

オンラインで個別相談もできます

ご自宅のパソコン、携帯にZoomアプリをダウンロードして
お互いのメールアドレスを伝えて行います

（Wi-Fi環境下でのご利用をおすすめします）

ご希望の方はまずはすくすく黒瀬までお電話ください

8月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
	山の日			
17	18	19	20	21
	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			
24	25	26	27	28
				事業のため 閉所します
31				

★8/18（火）・9/8（火）絵本の読み聞かせ 10:15～10:45

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度（要予約:随時）

内容：読み聞かせ活動をされている「うさこちゃんくらぶ」による
絵本の読み聞かせ・わらべうたなど

★9/3（木）親の力を学びあう学習プログラム活用講座 10:00～12:00

テーマ：「指示より支持してみよう」

子どもが自分で考え、行動する意欲につながるような関わり方ができるよう
みなさんで話し合ってみませんか？

対 象：すべての子育て支援者（民生委員児童委員、地域の子育て支援者、
地域の子育て応援に関心のある方など） 20人程度（要予約:随時）

★9/11（金）産後のママのリフレッシュ講座 10:00～11:30（受付9:40～）

対 象：産後1か月健診後～1年未満のお母さん 10組（赤ちゃんと一緒にお願いします）

内 容：産後ママのからだについて、育児中のからだの使い方

持ち物：母子健康手帳・赤ちゃん用のバスタオル1枚・お母さんの飲み物

お持ちの抱っこひもやスリング・赤ちゃんのお世話に必要なもの（オムツ・ミルクなど）

講 師：平元 奈津子先生（広島国際大学 理学療法士）

動きやすい服装でお越しください♪ 予約開始日：8/21（金）10:00～

9月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
同日開催！ 歯のお話会			親プロ講座 (要予約 試食室)	
7	8	9	10	11
すくすく相談 (要予約 多目的室)	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			産後ママの リフレッシュ講座 (要予約 多目的室)
14	15	16	17	18
事業のため 閉所します				ブックデビュータイム (要予約・和室) 午後から閉所します
21	22	23	24	25
敬老の日	国民の休日	秋分の日		モグモグ教室 (要予約 和室・調理室)
28	29	30		

★9/7（月）東広島市すくすく相談 受付時間9:30～10:30

運動発達相談、心理発達相談、離乳食幼児食相談をお受けしています

予約開始日：8/24（月）10:00～

★9/7（月）こどもの歯のおはなし会 10:30～11:30（受付10:15～）

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度（要予約）

内容：お家でできるお口のケアについてお伝えします

《講師》歯科衛生士さん 予約開始日：8/24（月）10:00～

★9/18（金）ブックデビュータイム 10:30～11:30

対象：7か月～1歳頃の子どもと保護者 7組程度（要予約:随時）

内容：赤ちゃんの「ことばの獲得」を意識しつつ、赤ちゃんと一緒に絵本やことばを楽しむ時間

