



すくすくサポート黒瀬

10月・11月号

(2026年度)



 すくすくサポート黒瀬ってどんなところ??

保健師・助産師の資格を持つ**母子保健コーディネーター**や保育士の資格を持つ**子育て支援コーディネーター**が個別のご相談に対応します。

- 母子健康手帳の発行
- 身体測定
- 乳幼児期の遊び場として
- 妊娠・出産・子育てに関する相談
- イベントの開催
- など

おたよりを随時
更新しています♪⇒



 開放日・開放時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始は除く)

10:00～15:00

(遊びスペースは12時～13時はお休みします)

-  対象
- 乳幼児と保護者
 - 妊娠中の方
 - 子育てに関心のある方どなたでも



身体測定



身体測定をご希望の方は
お気軽にスタッフに
お声掛け
ください。



ご相談のある方は
お気軽にお声かけ
ください。



利用上の注意点

- 利用する際は、必ず保護者の付き添いが必要です。 < 飲食について >
- お子さまから目を離さず安全に遊ばせてあげてください。 ●すくすくルーム内での飲食は
- 予約は不要ですが、イベント内容によっては予約が必要です。原則禁止とします。
- 貴重品や持ち物は各自で責任を持って管理してください。 水分補給や授乳は可能です。
- 遊具の持ち込みはご遠慮ください。 ●調乳に必要なお湯などは
- 遊具や絵本は大事に使用し、遊んだあとは片付けましょう。 各自でご準備をお願いします。
- おもつなどのゴミは各自持ち帰りください。
- 自然災害や天候の悪化、感染症の流行により急遽イベント等を変更・中止することがありますのでご了承ください。
- 盗難・紛失や利用時のケガ・事故等は自己責任となります。
- くれぐれもケガなどのないようお願いします。

★11/13（金） 初めての離乳食教室 10:30～11:30（受付10:15～）

対 象：離乳食を始める前の赤ちゃん（4か月から5か月頃まで）と保護者

内 容：離乳食のすすめ方、調理のデモンストレーション

定 員：8組（要予約）

持ち物：「離乳食のすすめ方」資料・筆記用具・バスタオル

予 約：開催日の2週間前からWEB予約開始 【予約方法 ポータルサイトへのログイン
→子育て→母子問診・予約サービス→ログイン（お子様のアカウント）→検索・予約】

参加費：無料 問い合わせ こども家庭課 082-420-0407

妊娠・出産・育児の何でも相談専用ダイヤル
すくすくサポートホットライン

082-422-1023

●月曜～金曜日（祝日・年末年始を除く）8:30～17:15

すくすくサポート黒瀬

080-8984-9601 080-8984-9602

東広島市黒瀬町丸山1286番地1（黒瀬保健福祉センター内）

オンラインで個別相談もできます

ご自宅のパソコン、携帯にZoomアプリをダウンロードして
お互いのメールアドレスを伝えて行います

（Wi-Fi環境下でのご利用をおすすめします）

ご希望の方はまずはすくすく黒瀬までお電話ください

10月

月	火	水	木	金
			1	2
				みんなで話そう 1回目 (要予約・和室)
5	6	7	8	9
マタニティ&親子の フラダンス (要予約 多目的室)				みんなで話そう 2回目 (要予約・和室)
12	13	14	15	16
スポーツの日	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			
19	20	21	22	23
事業のため閉所 します(午前中)				
26	27	28	29	30

★10/2（金） みんなで話そう（2回コース） 1回目10:30～11:30

対象：2人以上のお子さんを育てている保護者 5組程度（要予約:10/1（木）まで）

内容：保護者さん同士の交流 「こんなときどうしてる？」

「わたしもそうよ～」と気軽におしゃべりしてみませんか

お子様と一緒に参加できます

2回目 10/9（金） 10:30～11:30

★10/5（月） マタニティ&親子のためのフラダンス 10:30～11:30（受付10:15～）

対 象：●妊娠15週以降の妊婦の方（医師に確認の上申込み）※お子様と一緒に参加できます

●乳幼児とその保護者 10組程度（要予約）

持ち物：母子健康手帳（妊婦さんのみ）・水分補給できるもの

《講師》九州ハワイアン協会インストラクター 八尾 美登栄さん

予約開始日 9/14（月）10:00～



11月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
	文化の日			
9	10	11	12	13
	絵本の読み聞かせ (要予約 すくすくの部屋)			初めての 離乳食教室 (要予約 和室・調理室)
16	17	18	19	20
				事業のため閉所 します(午前中)
23	24	25	26	27
勤労感謝の日				性のおはなし (要予約・和室)
30				

★10/13(火)・11/10(火) 絵本の読み聞かせ 10:15～10:45

対象：乳幼児さんとその保護者 5組程度 (要予約:随時)

内容：読み聞かせ活動をされている「うさこちゃんくらぶ」による
絵本の読み聞かせ・わらべうたなど

★11/27(金) 性のおはなし 10:30～11:30 (受付10:15～)

対象：乳幼児さんとその保護者 10組程度 (要予約)

内容：幼少期からおうちでできる性のお話について、年齢に合わせてお伝えします

講師：助産院はぐ 穴戸 萌さん 予約開始日 11/6(金) 10:00～

