

# 2026 年度プレパパ・プレママ教室 @すくすくサポート寺家



保健師・助産師が赤ちゃんを迎える準備などお話しします♪  
赤ちゃんの沐浴の仕方やお着替え・おむつ交換など  
実際の大きさ・重さの赤ちゃん人形を使って

沐浴体験してみませんか？

実施予定日:4/26、7/26、8/23、9/27、10/25、

2027年1/24、2/28、3/28 (変更の可能性あり)

♪日曜日開催♪

開催時間:12:00~13:10

対象:妊娠 6 か月頃からの妊婦さんとそのパートナー4 組

★当日の流れ★

赤ちゃんの特徴についてのお話し

↓

沐浴の準備について  
赤ちゃん人形を使って沐浴体験

↓

赤ちゃんとの生活について・ママを支えるサポートについて

3種類のベビーバスを準備しています

パパが体験♪

持ち物:母子健康手帳・子育てガイドブック・マスク・濡れても良い服装・タオル



コープ東広島敷地内です

場所:

東広島市西条町寺家 6579-1

予約先:すくすくサポート寺家

<生協ひろしま こどもコーぷらざ東広島内>

☎070-7428-8008

(日~木 9:00~14:00)

予約方法は…  
電話や直接来所で、  
受けたい日にちをお  
知らせください♪

