

# 食育講習会



## ～みんなで楽しく一緒に食べる朝食づくり～

地域の栄養士による、すぐに役立つ「食」についての内容です。  
目の前で実演もします。お父さんもお母さんも皆さんと一緒に  
楽しく参加してみませんか。お気軽にお申込みください。

日 時 10月19日(日) 10:00～12:00

講 師 佐々木 頼子先生

定 員 5組

対 象 1歳半～満3歳児のこどもと家族

受付期間: 10月1日～10月17日

受付時間: 10:00～15:00

※講習会終了後、食事はできません。

※兄弟は未就学児までOKです。



### お問い合わせ・予約先】

認定こども園 愛育園

・すくすくサポート西条南

・子育て支援センター ゆりかご

東広島市西条町御園宇 6245-1

TEL:082-424-3932 (代表)

090-8609-0864

※10時から15時まで

