



プレパパ・プレママ教室



保健師・助産師が赤ちゃんを迎える準備などお話しします♪

赤ちゃんの沐浴の仕方やお着替え・おむつ交換など

実際の大きさ・重さの赤ちゃん人形を使って

沐浴体験してみませんか？

2026年 1月 18日 (日) 12:00~13:10

対象:6~8か月頃の妊婦さんと
そのパートナー4組

持ち物:母子健康手帳・筆記用具・タオル、東広島子育てガイドブック
♪沐浴体験をするので、濡れても良い・
動きやすい服装でおこしください



★当日の流れ★

赤ちゃんの特徴についてのお話し



沐浴の準備について
赤ちゃん人形を使って沐浴体験



赤ちゃんとの生活について・ママを支えるサポートについて

3種類のベビーバスを
準備しています！



場所:<コープ東広島敷地内>

東広島市西条町寺家 6579-1

予約先:すくすくサポート寺家

① 070-7428-8008

(日~木 9:00~14:00)

