



プレパパ・プレママ教室



保健師・助産師が赤ちゃんを迎える準備などお話しします♪
赤ちゃんの沐浴の仕方やお着替え・おむつ交換など
実際の大きさ・重さの赤ちゃん人形を使って

沐浴体験してみませんか？

2026年 1 月 18 日 (日) 12:00~13:10

対象: 6~8 か月頃の妊婦さんと
そのパートナー4 組

持ち物: 母子健康手帳・筆記用具・タオル、東広島子育てガイドブック
♪沐浴体験をするので、濡れても良い・動きやすい服装でおこしください



★当日の流れ★

赤ちゃんの特徴についてのお話し



沐浴の準備について
赤ちゃん人形を使って沐浴体験



赤ちゃんとの生活について・ママを支えるサポートについて

3種類のベビーバスを
準備しています！



場所: <コープ東広島敷地内>
東広島市西条町寺家 6579-1
予約先: すくすくサポート寺家
☎ 070-7428-8008
(日~木 9:00~14:00)

