

アメリカンドッグ



ホットケーキミックスで作る、簡単なアメリカンドッグです。
つまんで食べるのにちょうどいいサイズです。ウインナーの大きさに合わせていろんなサイズを作ることができます。また、ウインナーに棒を刺して焼くのもいいですね！

栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	塩分 (g)
幼児1人当たり	136	3.7	10.1	18	0.5

材 料 名	幼児5人分	
	分量	目安量
ウインナー	5本	
小麦粉	少々	
ホットケーキミックス	50g	
牛乳	20ml	
揚げ油	適量	

作り方・ポイント

★分量は大人2人、幼児2人を目安にしているので、作りたい量に合わせて増減してください。

- ①ホットケーキミックスと牛乳を混ぜ合わせておく。
- ②ウインナーに小麦粉をまぶして、①をつけて170℃できつね色になるまで揚げる。