

ミルクくずもち



やわらかく、乳児にも食べやすいおやつです。
給食では、豆乳やスキムミルクで代用して調理することもあります。余った粉ミルクで作ることもできます。

栄養価	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	塩分 (g)
幼児1人当たり	90	2.8	2.6	52	0

材 料 名	幼児5人分	
	分量	目安量
牛乳	200g	1カップ弱
片栗粉	35g	大さじ4強
砂糖(A)	15g	大さじ2弱
きな粉	20g	大さじ3弱
砂糖(B)	15g	大さじ2弱
塩	少々	

作り方・ポイント

★分量は大人2人、幼児2人を目安にしているのので、作りたい量に合わせて増減してください。

- ①鍋に片栗粉と砂糖(A)と牛乳を入れて、よく混ぜ弱火にかける。
- ②粘りが出たら火からおろして、水でぬらしたバットに入れて冷やし固める。
- ③一口大に切り分け、きな粉と砂糖(B)を混ぜたものにまぶす。