

食育だより

～ 2025年度第3号 2026.2.13 ～

造賀保育所は、食育推進園に指定され、2年目を迎えました。
今年度も子ども達が食に関心を持ち、食べる事が喜びとなり
生きる力となるよう、経験を重ねたいと思います。
食に関する取り組みの一部をご紹介します!



♡発行♡

東広島市立造賀保育所
東広島市高屋町造賀 3686
(082)436-0012

「たき火」

自分たちで火をつけ、おいしいものを
みんなで食べるって幸せ…



「大きい木にはなかなか
火がつかないね」



「お米たべたい」

収穫した保育所米!
どうやったら食べられる?

【脱穀】

牛乳パックを使用し、稲から
お米をはずします。



【もみすり】

すり鉢でもみをはずします。



【精米】

瓶に入れて棒で
ひたすらつきます



「なかなか白くならないねー」
二週間かかりました。



こんなに白くなりました!

「おうちの人と…」

参観日には一緒にクッキング!



マシュマロ焼き
& やきいも



羽釜ごはん&みそ汁
みんなで食べるとさらにおいしい!



たんじょうかいメニュー



11月 秋の実りランチ



12月 クリスマスランチ



1月 ミニうどん定食風