

食育だより

～第4号～ 2025.3.14



造賀保育所は、今年度食育推進園に指定されています。
 食べるという事は毎日のこと、子どもたちが生涯にわたって健やかに生きていく、その基礎をつくるため、保育所でも様々な取り組みを行っています。
 今回は、1～3月の食に関する行事の一部をご紹介します!

♡発行♡

東広島市立造賀保育所
 東広島市高屋町造賀 3686
 (082)436-0012

大根大豊作!

ファームイースト造賀の方に教わりながら育てた大根はみずみずしく
 甘い大根に…。たくさんの大根は様々な料理になり、感激の連続でした。



『大根たっぷりおでん』クッキング!



きぐみはピーラー
 あおぐみは包丁
 & 昆布むすび

お家でクッキング!!
 家に持ち帰った大根を家族と
 味わいました。(一部ご紹介)



寒干しだいこんづくり



どうなるか
 楽しみ～

大成功

食べてみると
 おいしい

【おやつ】
 大根葉おにぎり
 と
 寒干し大根の煮物

この大根
 のびるよ～

一年を通して、栽培・クッキング・あそび等を
 経験し、食べることは楽しいこと!と感じた子ど
 もたち。一年でよく食べるようになりました!!

芽キャベツ・カリフラワー収穫



安芸の山里農園はなあふさんと
 育てました!こんなに立派!

誕生日会給食



1月 韓国風ランチ

2月 節分ランチ

3月 ひなまつりランチ

【食育かるた】

乳児組でもいろんな料理に興味津々



大好きな
 白ごはん!

年長児:お茶会



和の文化も味わいました!! (年6回)