

# 食育だより

～2026年度第1号 2026.6.22～

上黒瀬保育所は、今年度から2年間食育推進園に指定されました。  
子どもたちが生涯にわたって健やかに生きていく基礎をつくるため、  
保育所でも様々な取り組みを行う予定です。  
まずは、4～6月の食に関する取り組みの一部を紹介します。

🍓発行🍓

東広島市立上黒瀬保育所  
東広島市黒瀬町南方1411  
(0823) 82-5243

## 豆の栽培・収穫

たくさん採れたよ!



1つずつ丁寧にむいたよ!



## 夏野菜の栽培・収穫



自分で選んだ苗を植えたよ!



「これを植えたい!」と  
青・黄組さんと話し合っ  
てキュウリ、ナス、ピーマン  
オクラ、トマトを植えました



「おおきくなあれ。」



## 稲の種まき



種をばら、ばらばらとまくよ



そっと  
水をあげるよ

## さつまいもの苗植え

地域の方が作ってくれた看板に  
青組さんが描いたポスターを飾ったよ!



200本の苗を植えたよ  
秋が楽しみだね



根っこに土をかけるよ

## そらまめの収穫・クッキング

昨年の秋から大切に育てたそらまめを使って  
「そらまめケーキ」を作りました



大きく  
育ったよ!



頑張って皮を剥くよ!

自分で作ったケーキは  
特別おいしいね♡

たっぷりそら豆を入れるよ



## わくわく お楽しみ給食メニュー

4月



おはなみメニュー

5月



こいのぼりメニュー

6月



ケロケロメニュー