

食育だより

～2026年度第2号 2026.10.2～

上黒瀬保育所は、今年度から2年間食育推進園に指定されました。子どもたちが生涯にわたって健やかに生きていく基礎をつくるため、様々な取り組みを行う予定です。

6～9月の食に関する取り組みの一部を紹介します。

🍓 発行 🍓

東広島市立上黒瀬保育所
東広島市黒瀬町南方1411
(0823) 82-5243

野菜の収穫・カレークッキング

昨年の秋から、一生懸命育てたじゃがいもとたまねぎを収穫し、力を合わせてカレーを作りました。一から作ったカレーの美味しさは格別！食べる楽しさを感じる体験となりました♪

たくさんとれたね
楽しかったよ♪

赤

桃

黄

みんなで作ったカレーは
最高に美味しいね♪

赤

黄

青

金光酒造さん見学

東広島の特産品である日本酒について学ぶため
黒瀬の酒造「金光酒造」さんへ行かせていただきました🌟

お酒造りに使う
井戸水は冷たいんだね！

お酒を混ぜる道具を
持たせてもらったよ♪

お米を蒸す釜だよ！
とっても大きいね！

香木堂さん見学 & かりんとう作り

酒造見学の時に売られていた「お酒を使ったかりんとう」に興味を持った青組さん
「香木堂」さんでかりんとう作りを見学し、自分たちでも作ってみました♪

いい香り～♡

保育園に帰って
作ってみたよ♪

自分で選んで
買ったよ♪

みんなでこねるよ！
おいしくできたね♪

わくわく お楽しみ給食メニュー

7月



七タメニュー

8月



夏祭りメニュー

9月



お月見メニュー